

Locaties en data

Sluit aan bij één van onze bijeenkomsten

4 november 2026	Co-eur, Vught
5 november 2026	meRecovery, Zeist
10 november 2026	Amarum, online
12 november 2026	Accare, Haren
16 november 2026	Prolis, Nijmegen
17 november 2026	Youz, Maastricht
18 november 2026	Dalisay Recovery, Medemblik
18 november 2026	Realcovery Inloophuis, Weerselo
19 november 2026	Aurora Recovery, Haarlem
23 november 2026	GGzE, Eindhoven
24 november 2026	Emergis, Kloetinge
24 november 2026	Moody's, Leeuwarden
24 november 2026	Ixta Noa, Harderwijk
25 november 2026	Online bijeenkomst, thuis
27 november 2026	Realcovery Inloophuis, Eibergen
2 december 2026	Ursula, Leiden
2 december 2026	Inloophuis Juntos, Zwolle
3 december 2026	Online bijeenkomst, thuis

Tijd

**Van 19.30 tot 21.30 uur,
inloop vanaf 19.15 uur.**

[stichtingkiem.nl/naasten/
eetstoornis-tijdens-de-feestdagen](https://stichtingkiem.nl/naasten/eetstoornis-tijdens-de-feestdagen)

“Rond de feestdagen loopt de spanning in gezinnen waar een eetstoornis speelt op. Naasten weten niet altijd hoe ze daar mee om kunnen gaan. Ik merk dat het hen goed doet om te horen dat ze niet de enige zijn én om concrete tips te krijgen waarmee ze de feestdagen anders in kunnen gaan. De themabijeenkomsten bieden houvast en maken echt verschil.”

Karin Lamers
GZ-psycholoog bij GGzE

Stichting
Kiem

stichtingkiem.nl

Themabijeenkomsten

Eetstoornissen tijdens de feestdagen



Door deelnemers
beoordeeld
met een

8.4

Stichting
Kiem

stichtingkiem.nl

Themabijeenkomsten

Voor naasten van iemand met een eetstoornis

De feestdagen komen er weer aan. De meeste mensen kijken hiernaar uit, maar voor iemand met een eetstoornis kan deze periode juist onrust met zich meebrengen. Tijdens de feestdagen valt structuur weg, veranderen eetmomenten en kan de spanning oplopen. Hoe ga je hier als naaste van iemand met een eetstoornis mee om?



Meld je aan!

In aanloop naar de feestdagen organiseert Stichting Kiem themabijeenkomsten voor naasten van iemand met een eetstoornis. Deze vinden plaats op 15 verschillende locaties in Nederland. Daarnaast zijn er 3 online bijeenkomsten. De bijeenkomsten starten om 19.30 uur en eindigen rond 21.30 uur. Aanmelden kan via stichtingkiem.nl onder het kopje Naasten of via de QR-code. Tijdens de aanmelding is er de mogelijkheid om een donatie te doen aan Stichting Kiem. Met jouw donatie help je ons om ook andere naasten te blijven ondersteunen.

Ervaringsdeskundigheid

Een ervaringsdeskundige trainer en vrijwilliger van Stichting Kiem delen hun eigen ervaringen, geven informatie over eetstoornissen en bieden praktische tips. We besteden aandacht aan hoe je er als naaste voor kunt zorgen dat jullie samen de feestdagen zo ontspannen mogelijk tegemoet gaan. Deelnemers geven aan dat de bijeenkomst hun houvast biedt:

“Ik besef me weer hoe belangrijk het is om in verbinding te blijven, óók als de eetstoornis op de voorgrond staat. Dat ik ook mijn eigen wensen mag hebben voor deze feestperiode.”

Over Stichting Kiem

Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren. De stichting richt zich op naasten, scholen en professionals. Dit doet zij zodat (jonge) mensen met een eetstoornis en hun naasten weer vooruit kunnen. Ook wil Stichting Kiem het werkveld versterken en verbinden, bewustwording in de samenleving vergroten en het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie voorzien.

