

Stichting Kiem

Een eetstoornis heeft invloed op het hele gezin. Stichting Kiem heeft als doel om de impact van een eetstoornis te minimaliseren. Wij organiseren bijeenkomsten, geven handleidingen uit voor opvoeders, broers en zussen, en we geven trainingen aan professionals. Ook voor scholen hebben we een programma dat bestaat uit een ouderavond, een workshop voor leerlingen en een training voor docenten.



Advies op maat

Met Stichting Kiem sta je er niet alleen voor. Je kan bij ons terecht voor advies van ervaringsdeskundigen.

Zo bereik je ons

Wil je dit online programma bijwonen?
Scan de QR code en schrijf je in.



Schrijf je in!

Bijeenkomsten voor opvoeders

Eerste hulp bij eetstoornissen

Stichting
Kiem



stichtingkiem.nl

stichtingkiem.nl

Stichting
Kiem





Eerste hulp

De meeste mensen in Nederland met een eetstoornis zijn tussen de 15 en 19 jaar. Tieners dus, met ouders die zich zorgen maken. Als je ontdekt dat jouw kind een eetstoornis heeft, staat je wereld op zijn kop. Professionele hulp is er meestal niet meteen. Maar zorgen en vragen zijn er wel direct.



Aandacht voor de mensen eromheen

Stichting Kiem geeft support en praktische tips waar je meteen mee vooruit kunt. Speciaal voor opvoeders is er het programma Eerste Hulp bij Eetstoornissen: drie online bijeenkomsten die we hebben ontwikkeld in samenwerking met Altrecht Eetstoornissen Rintveld.



Ervaringsdeskundigen

Een online bijeenkomst duurt 90 minuten. Wat de sessies bijzonder maakt, is dat ze worden geleid door ervaringsdeskundigen: iemand die zelf een eetstoornis heeft gehad én een ouder van een kind dat hersteld is. Ze delen hun eigen ervaringen en weten als geen ander in welke situatie jij als opvoeder zit. Dat geeft je meer regie over de situatie en perspectief op herstel.



Herkenbare thema's

Tijdens de bijeenkomsten leer je meer over eetstoornissen en over de manier waarop je daar als opvoeder mee om kan gaan. Hoe praat je erover met je kind? Waar zeg je wel iets van, waar niet? Wat doe je als het heel emotioneel wordt aan tafel? Als opvoeder krijg je tips waar je echt verder mee kan.