



Ouderbijeenkomsten

Eerste Hulp Bij Eetstoornissen

Stichting
Kiem



Eerste hulp

De meeste mensen in Nederland met een eetstoornis zijn tussen de 15 en 19 jaar. Tieners dus, kinderen, met ouders die zich zorgen maken. Als je erachter komt dat jouw kind een eetstoornis heeft, staat je wereld op zijn kop. Professionele hulp is er meestal niet meteen. Maar zorgen en vragen zijn er wel direct.



Ook aandacht voor de mensen eromheen

Stichting Kiem zorgt voor support en praktische tips waar je meteen mee aan de slag kunt. Speciaal voor ouders is er het programma Eerste Hulp Bij Eetstoornissen: drie online bijeenkomsten die we ontwikkeld hebben in samenwerking met Altrecht Eetstoornissen Rintveld. Deelname is gratis.



Ervaringsdeskundigen

Een online bijeenkomst duurt 90 minuten. Wat de sessies bijzonder maakt, is dat ze worden geleid door ervaringsdeskundigen: iemand die zelf een eetstoornis heeft gehad én een ouder van een kind dat hersteld is. Ze vertellen hun eigen verhaal en weten als geen ander in welke situatie de ouders zitten. Dat zorgt voor meer regie over de situatie en perspectief op herstel.



Herkenbare thema's

Tijdens de bijeenkomsten leer je meer over eetstoornissen en over de manier waarop je daar als ouder mee omgaat. Hoe praat je erover met je kind? Waar zeg je wel iets van, waar niet? Wat doe je als het heel emotioneel wordt aan tafel? Ouders krijgen tips waar ze echt verder mee kunnen. Voor specifieke vragen is er een zorgprofessional.

Stichting Kiem

Een eetstoornis beheerst je leven. En dat van de mensen om je heen. Stichting Kiem heeft als doel om de impact van een eetstoornis zo klein mogelijk te maken. We organiseren bijeenkomsten, geven handleidingen uit voor ouders, broers en zussen, en we trainen professionals. We geven adviezen, aan groepen en op maat. Via onze Helpfinder vinden mensen de juiste hulp. Voor scholen hebben we een programma dat bestaat uit: een ouderavond, een workshop voor leerlingen en een training voor docenten.



Advies op maat

Met Stichting Kiem sta je er niet alleen voor. Je kunt bij ons terecht voor advies. Persoonlijke vragen kunnen gesteld worden aan ervaringsdeskundigen.

Zo bereik je ons

Wil je meedoen met dit online programma? Of wil meer informatie? Stuur ons een mail: info@stichtingkiem.nl.

En je hoort snel van ons.