



# Eetstoornissen in de praktijk

Trainingen voor professionals



## Een eetstoornis

Als arts, pedagoog, GGZ-behandelaar, verpleegkundige, coach of diëtist krijg je in je werk te maken met mensen met een eetstoornis. Als je cliënt een eetstoornis heeft, heeft dat invloed op je behandeling of je begeleiding. Maar hoe weet je of iemand een eetstoornis heeft? Hoe begin je zo'n gesprek? En hoe ga je er daarna mee om?



## Tips en tools

Een eetstoornis is lang niet altijd zichtbaar. Maar vaak zijn er signalen: superstreng lijnen bijvoorbeeld, of extreem veel sporten. Stichting Kiem geeft trainingen: speciaal voor professionals, over het signaleren en bespreekbaar maken van een eetstoornis. Aan de hand van concrete praktijkvoorbeelden krijg je niet alleen inzichten, maar ook tips en tools, zodat je voortaan nog beter met mensen met een eetstoornis omgaat.



## Een trainer die ervaringsdeskundige is

Tijdens de training vertelt een ervaringsdeskundige trainer meer over de verschillende eetstoornissen en de psychische problemen die erachter kunnen zitten. Aan de hand van rollenspellen en praktijkvoorbeelden van verschillende situaties en momenten oefenen we gesprekstechnieken, leer je hoe je een eetstoornis herkent en bespreekt. En hoe je mensen met een eetstoornis kunt begeleiden. Werk je met mensen met autisme? Daar hebben we een aparte training voor.



## Incompany

Hoe lang de training duurt, hangt af van de vorm die jullie kiezen. We geven trainingen van één dagdeel en van één dag. En we kunnen van de training ook een (online) seminar maken van ongeveer anderhalf uur. In het seminar ligt de focus vooral op het geven van informatie en inzicht. In de korte training ga je zelf aan slag met onder meer gesprekstechnieken. In de eendaagse training is er ook tijd om met een trainingsacteur te oefenen.

# Stichting Kiem

Een eetstoornis beheerst je leven. En dat van de mensen om je heen. Stichting Kiem heeft als doel om de impact van een eetstoornis zo klein mogelijk te maken. We geven adviezen, aan groepen en op maat. Via onze Helpfinder vinden mensen de juiste hulp. Voor scholen hebben we een programma dat bestaat uit: een ouderavond, een workshop voor leerlingen en een training voor docenten. We organiseren bijeenkomsten, geven handleidingen uit voor ouders, broers en zussen, en we trainen professionals.

## Voor professionals hebben we vier verschillende trainingen.

1. Een eetstoornis herkennen en bespreekbaar maken
2. Een eetstoornis herkennen en bespreekbaar maken (voor huisartsen)
3. Eetstoornissen en autismespectrumstoornis (ASS)
4. Begeleiden en ondersteunen van mensen met een eetstoornis

## Advies op maat

Je kunt bij ons terecht voor advies. Specifieke vragen kunnen gesteld worden aan ervaringsdeskundigen.

## Signalenkaart

Voor professionals hebben we een signalenkaart gemaakt: een handig hulpmiddel waarmee je een eetstoornis sneller herkent.

## Zo bereik je ons

Wil je weten of zo'n training echt iets voor jullie team is? Of wil je een offerte op maat voor een incompanytraining? Stuur ons een mail en je hoort snel van ons.

**[info@stichtingkiem.nl](mailto:info@stichtingkiem.nl)**