



Eetstoornissen

Een training voor docenten



Praat erover

De meeste mensen in Nederland met een eetstoornis zijn tussen de 15 en 19 jaar. Tieners dus, bij jou in de klas. Een eetstoornis is vaak onzichtbaar. Maar soms zijn er signalen: superstreng lijnen bijvoorbeeld, of extreem veel sporten. Erover praten doe je niet snel. Iemand erop aanspreken ook niet. En dat is jammer. Want een eetstoornis gaat niet vanzelf over. Als je het er wél over hebt, is er sneller hulp én is de kans groter dat iemand beter wordt.



Een training voor docenten

Hoe weet je of één van je leerlingen een eetstoornis heeft? En hoe begin je dan een gesprek? Wat doe je bij vermoedens en wat zeg je tegen de ouders? Bij Stichting Kiem hebben we een training gemaakt om eetstoornissen te herkennen én bespreekbaar te maken. Met praktische tips en tools, speciaal voor docenten, decanen, mentoren, vertrouwenspersonen en andere mensen uit het zorgteam.



Een trainer die ervaringsdeskundige is

De sessie staat onder leiding van een trainer die zelf een eetstoornis heeft gehad en daardoor precies weet hoe de vork in de steel zit. De trainer geeft uitleg over eetstoornissen en over de psychische problemen die erachter kunnen zitten. Want een eetstoornis heeft niet alleen te maken met eten, maar met perfectionisme, een trauma, een vervelende thuissituatie, angst of onzekerheid.



Een seminar of uitgebreidere trainingen?

De training is er in drie vormen: een seminar van 60 tot 90 minuten, een training van één dagdeel, en een training van twee dagdelen. Het seminar geeft veel informatie en zorgt zo voor inzicht en begrip. De trainingen zijn uitgebreider. Kom je één dagdeel, dan krijg je niet alleen veel info, maar ga je zelf ook aan de slag met gesprekstechnieken. Kies je voor de training van twee dagdelen, dan gaan we dieper op een paar cases in, oefen je met gesprekstechnieken en leer je omgaan met de verschillende fasen van een eetstoornis.

Stichting Kiem

Een eetstoornis beheerst je leven. En dat van de mensen om je heen. Stichting Kiem heeft als doel om de impact van een eetstoornis zo klein mogelijk te maken. We organiseren bijeenkomsten, geven handleidingen uit voor ouders, broers en zussen, en we trainen professionals. We geven adviezen, aan groepen en op maat. Via onze Helpfinder vinden mensen de juiste hulp. Voor scholen hebben we een programma dat uit drie onderdelen bestaat.



1. Training voor docenten/mentoren/zorgteam

Wat kun je doen als je denkt dat één van je leerlingen een eetstoornis heeft?



2. Workshop voor leerlingen

Een interactieve sessie met een ervaringsdeskundige trainer waarin leerlingen eetstoornissen leren herkennen én bespreken.



3. Avond voor ouders

Hoe herken je een eetstoornis? Hoe praat je daarover? En wat kun je doen als je denkt dat je kind een eetstoornis heeft?

Advies op maat

Met Stichting Kiem sta je er niet alleen voor. Je kunt bij ons terecht voor advies. Persoonlijke vragen kunnen gesteld worden aan ervaringsdeskundigen.

Zo bereik je ons

Is deze training echt wat voor jullie school? Wil je meer informatie of een offerte aanvragen? Stuur ons een mail en je hoort snel van ons.

info@stichtingkiem.nl