

ARFID te lijf!

Door: Rita Maris

Voorstellen

- Rita Maris (1976)
- Freelance journalist
- ARFID Ambassadeur Nederland
- Ervaringsdeskundige ARFID
- Auteur van Over leven met ARFID, Thijs lust geen ijs en ARFID te lijf!



Wanneer spreek je van een eetstoornis?

1. Help mijn kind eet maar 8 soorten groenten!
2. Ik lust geen vlees
3. Mijn zoon eet maar een paar hapjes per dag
4. Ik eet nooit groenten, wel fruit!
5. Ik ben bang dat ik stik, dus eet alleen vloeibaar
6. Mijn kind eet alleen patat, pizza en pannenkoeken

Wat is ARFID?

- **Avoidant Restrictive Food Intake Disorder**
- **Selectief/restrictief eten**
- **Naar schatting 150.000 kinderen en 130.000 volwassenen met ARFID in Nederland**
- **Kenmerken**
- **Gevolgen**

De verschijningsvormen van ARFID

- **‘Lack of Interest’ (gebrek aan interesse);**
- **Overgevoeligheid voor de sensorische kenmerken van bepaald voedsel en moeite hebben met het proberen van nieuwe voedingsmiddelen;**
- **Angst voor de aversieve gevolgen van eten.**

Gebrek aan interesse voor eten

- Het ontbreken van de hongerprikkel
- Geen signaal naar de hersenen
- Afwezigheid van het ghreline hormoon
- Verstoring in de eetontwikkeling
- Geen eetlust door medicatie
- Tips
- Ervaringsverhaal

Overgevoeligheid voor de sensorische kenmerken van eten

- **De reden van deze overgevoeligheid;**
- **Structuur, geur, kleur en smaak;**
- **Eerste symptomen op jonge leeftijd;**
- **Wat de boer niet kent....**
- **Sensorische over- of ondergevoeligheid;**
- **Advies;**
- **Ervaringsverhaal.**

Angst voor de aversieve gevolgen van eten

- Waar zijn zij bang voor?;
- Hoe uit zich deze angst;
- Gevoelig voor angst;
- Negatieve koppeling met eten
- Primaire of secundaire stoornis
- Ervaringsverhaal



***Faseproblematiek of
eetstoornis?**

***Neofobie of ARFID?**





Fase of eetstoornis?

- **25-45% van alle kinderen heeft een tijdelijke fase van picky eating**
- **Je spreekt van ARFID als eetproblemen zorgen voor lichamelijke en/of psychosociale problemen**
- **Het gewicht is niet leidend, maar de voedingsdeficiënties**
- **Kenmerken van ARFID**

Het diagnosticeren van ARFID

- Afspraken in DSM5
- Onder gediagnosticeerd vanwege gebrek aan kennis
 - NIAS
 - PARDI
- Lichamelijke diagnostiek

Gevolgen van een selectief en/of restrictief eetpatroon

- **Een tekort aan belangrijke voedingsstoffen**
- **Onomkeerbare schade**
- **Bloedonderzoek**
- **Psychosociale problemen**

Het verschil tussen anorexia nervosa en ARFID

- **Eetstoornis met het hoogste sterfte cijfer;**
- **Verschillen tussen anorexia en ARFID**
- **Het belang van een andere benadering bij ARFID**
- **Ervaringsverhaal**

Is ARFID genetisch bepaald?

- **Nog niet wetenschappelijk onderbouwd**
- **Geen hongerprikkel**
- **Neofobie**
- **Gevoeligheid voor bittere smaken**
- **Autisme**

Handelingsverlegenheid bij ARFID

- Door gebrek aan kennis van ARFID
- Door comorbiditeit
- Wat weegt het zwaarst?
- Kijken door een 'autismebril'
- Normaliseren van kieskeurige eters

Hoe kunnen ARFID-patiënten geholpen worden?

- Zorgkaart Eetstoornissennetwerk
- Hulplijn
- Animatiefilmpje ARFID
- Lotgenotencontact
- First Eet Kit
- ARFID te lijf groep



K-EET  **IS LIVE**

INTERACTIEF, INFORMATIEF EN INTERCOLLEGIAAL ADVIES
OVER EETSTOORNISSEN BIJ KINDEREN EN JONGEREN

Elke werkdag tussen 12.00-13.00 uur
bereikbaar via ☎ **085-760 3375**

Lagere kwaliteit van leven bij kinderen met ARFID

- **Onderzoek Hilde Krom**
- **Impact van ARFID**
- **Onbegrip**
- **Onvoldoende steun**



nieuwsvoordietisten.nl

Lagere kwaliteit van leven bij kinderen met ARFID •
Nieuws voor diëtisten

Vooroordelen in de maatschappij:

Ow hebben ze tegenwoordig dan een stoornis? Vroeger at je gewoon moeilijk, ik ook en eet tegenwoordig alles

Eetstoornis en lust maar 6 dingen? Hij lust tenminste 6 dingen, zou ik zeggen? Laat 'm honger lijden, dan ga je ineens alles lusten hoor.

Tja daar komen die koters mee weg . Wat een kolder niemand lust alles maar idd de oude generatie kon aan tafel blijven zitten tot je het op at . Er was een paar jaar geleden zelfs een reclame waar de moeder aan een meis of zes vraagt wat wil je eten . ? Pardon verwende kinderen van tegenwoordig met hun laptops als ze vijf zijn wijsneus die alles op tv zien. Gewoon vreten en ophouden met dat divag... Meer weergeven

Hij wordt duidelijk een boer later. Die eet ook niet wat hij niet kent.

Wat de boer niet kent... niks mis met hem, een normaal NL farmboy.

Als kind, had ik vroeger ook een eetstoornis

..

Ik was op "magische wijze genezen" toen ik mijn vader zag met zijn riem in zn hand....

ALLES was ineens super lekker! 😂😂

Wat is er toch aan de hand met de kinderen van tegenwoordig
Ze hebben allemaal wat adhd
schietsofreen eetstoornis veel al in de
Maing uitkering

Als iemand echt honger heeft dan eet degene echt alles bijna!

Vroeger noemden we zoiets; Aanstellerij!

Ik vroeger ook. 3 nachten amper eten lewrt dat wel af.

Hebben ze dan gelijk een eetstoornis als je maar 4 groentes lust 🤢 me zoon eet liefst geen groente bepaalde dingen nou hij is ook gewoon groot en gezond

Door het therapieën en aandacht aan te geven wordt het alleen maar erger ... laat die kinderen met rust ... ik spreek uit ervaring

ARFID leed bij naasten

- Traumatisch
- Eenzaamheid
- Onbegrip



Adviezen en suggesties

Zowel patiënten als ouders:

- Erken en herken. Luister en veroordeel niet;
- Toon begrip voor ontstane situaties;
- Dé succesvolle behandeling bestaat niet;
- Zoek naar mogelijkheden om de ontstane voedingstekorten snel aan te pakken.



Meer weten/lezen?



overlevenmetarfid@solcon.nl



@ritam1976



Rita Maris



ARFID te lijf!



M.m.v. (o.a.):

- Prof. dr. Sandra Mulkens
- Prof. dr. Jaap Seidell
- Prof. dr. Gert-Jan Hendriks
- Prof. dr. Eric van Furth
- Prof. dr. Annemarie van Elburg
- Prof. Pauline Jansen
- Drs. Eric Dumont
- Drs. Diana Kroes
- Dr. Ellen van der Gaag
- Drs. Annemarie van Bellegem
- Thomas Fondelli
- Colette de Bruin
- Dr. Fabiënne Naber
- Dr. Carlijn de Roos

Zijn er nog vragen?

