



Autisme en eetstoornissen

Birsen Basar



Presentatie via ZOOM

- Microfoon uitzetten
- Vragen in de chatbox, kort en bondig.
- Korte pauze tussen 20:15 en 20:20
- Om 21:00 ronden we af

Wie ben ik?

- Ervaringsdeskundige autisme, autismecoach en orthopedagoge in opleiding
- Onderzoekster bij Nederlands Autisme Register (NAR)
- Onderzoeken, boeken, presentaties en trainingen over autisme
- Soms ook in media erover vertellen



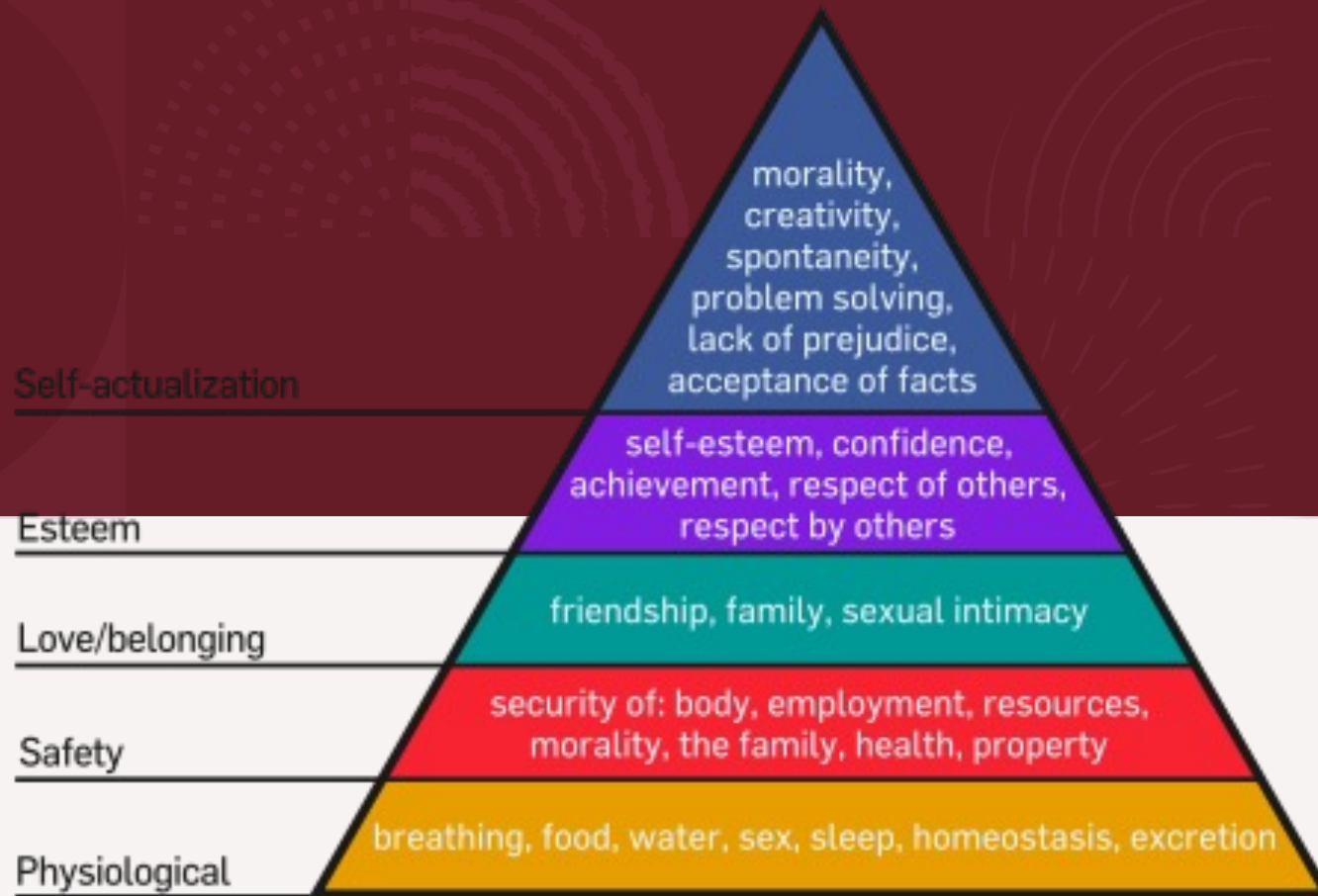
Indeling presentatie

- Uitleg autisme
- Koppeling met eetstoornissen
- Tips aan ouders van een kind met autisme
- Einde presentatie

The top of the slide features a decorative header with a dark red background. It contains several overlapping geometric patterns: concentric circles on the left, a solid semi-circle in the center, and radial dashed lines on the right.

Introductie in het onderwerp

Behoeftepiramide van Maslow



Persoonlijk groot vraagstuk

- Elke dag niet weten wat te eten
- Heel kieskeurig
- Moeilijk voor de personen in mijn omgeving
- En voor mijzelf

Eetstoornissen mensen met autisme

- Weinig wetenschappelijk onderzoek
- Vooral gericht op mensen met een verstandelijke beperking
- Er is weinig bekend over behandeling
- Onderscheid tussen autisme en eetstoornis is lastig te maken

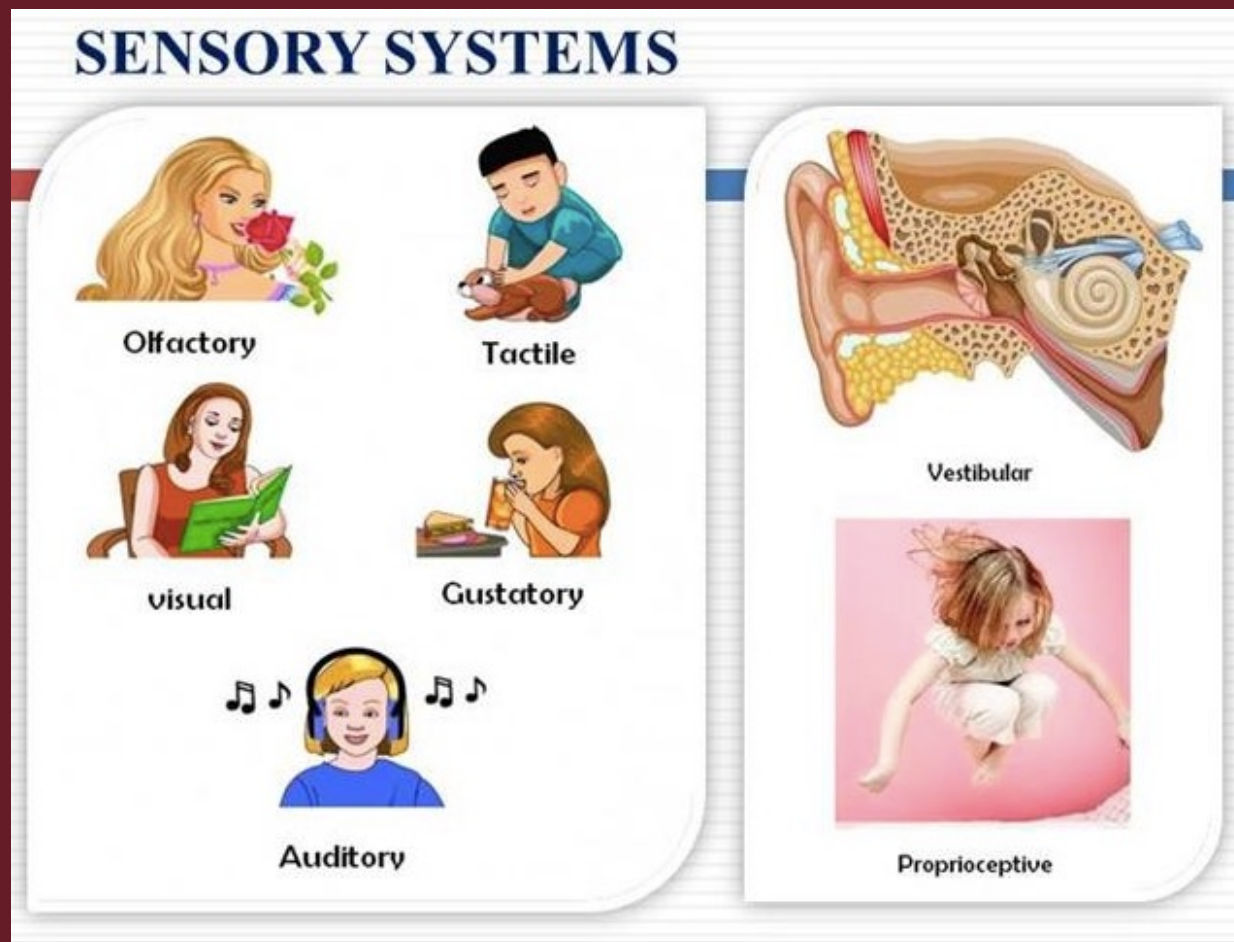
Hoe vaak komt het voor?

- Eetproblemen komt voor bij meer dan 50% van mensen met autisme
- Kinderen met autisme hadden al op vroege leeftijd voedingsproblemen
- Minder gevarieerd voedingspatroon
- Niet alleen eetproblemen maar ook de eetsituatie

The top of the slide features a dark red background with a series of light red geometric patterns. These include concentric circles, semi-circles, and dotted lines arranged in a row.

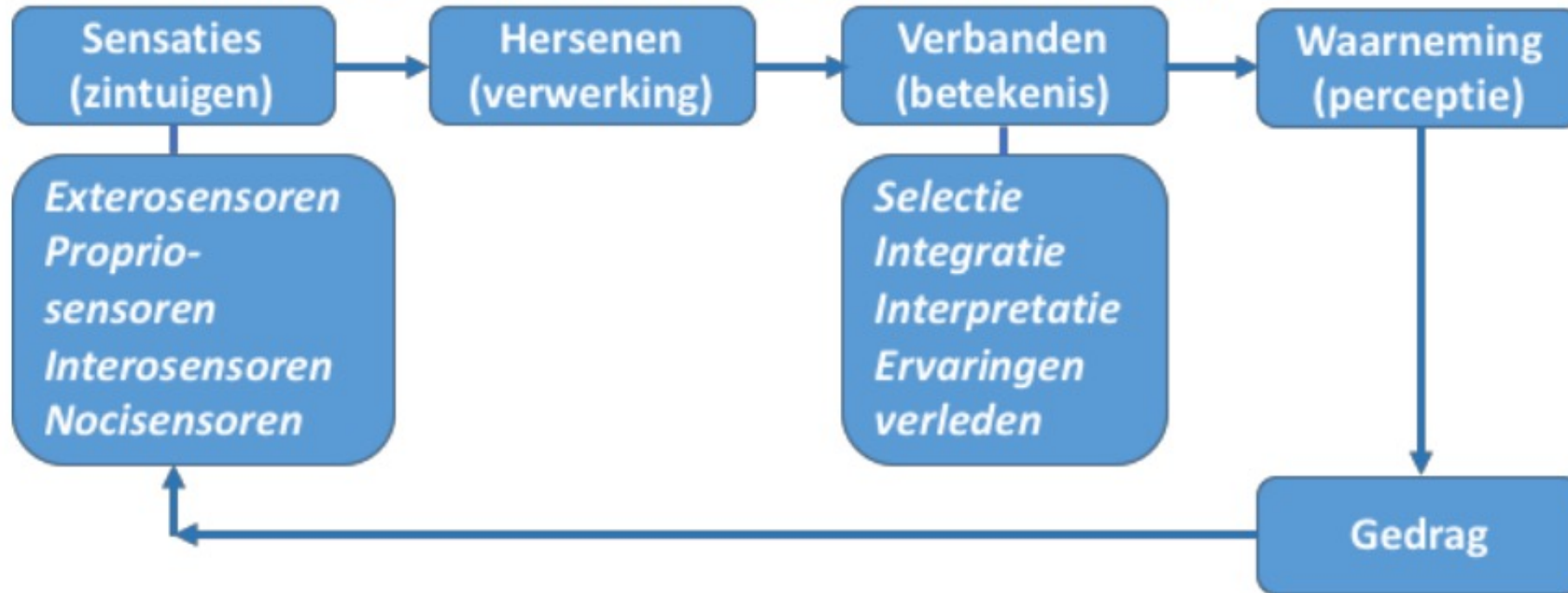
DEEL 1: AUTISME (KOPPELING EETSTOORNISSEN)

Sensorische informatieverwerking

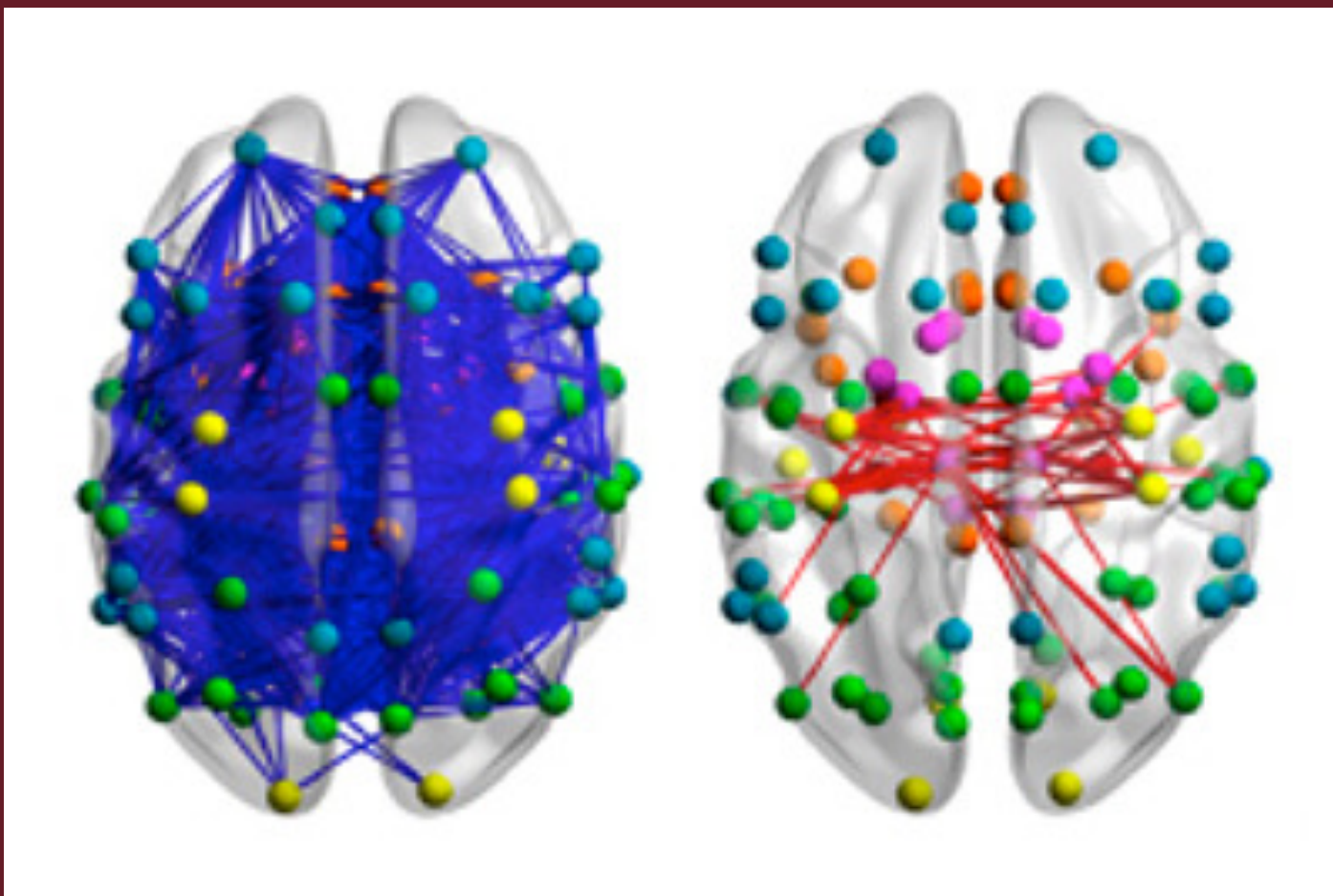


Sensorische informatieverwerking

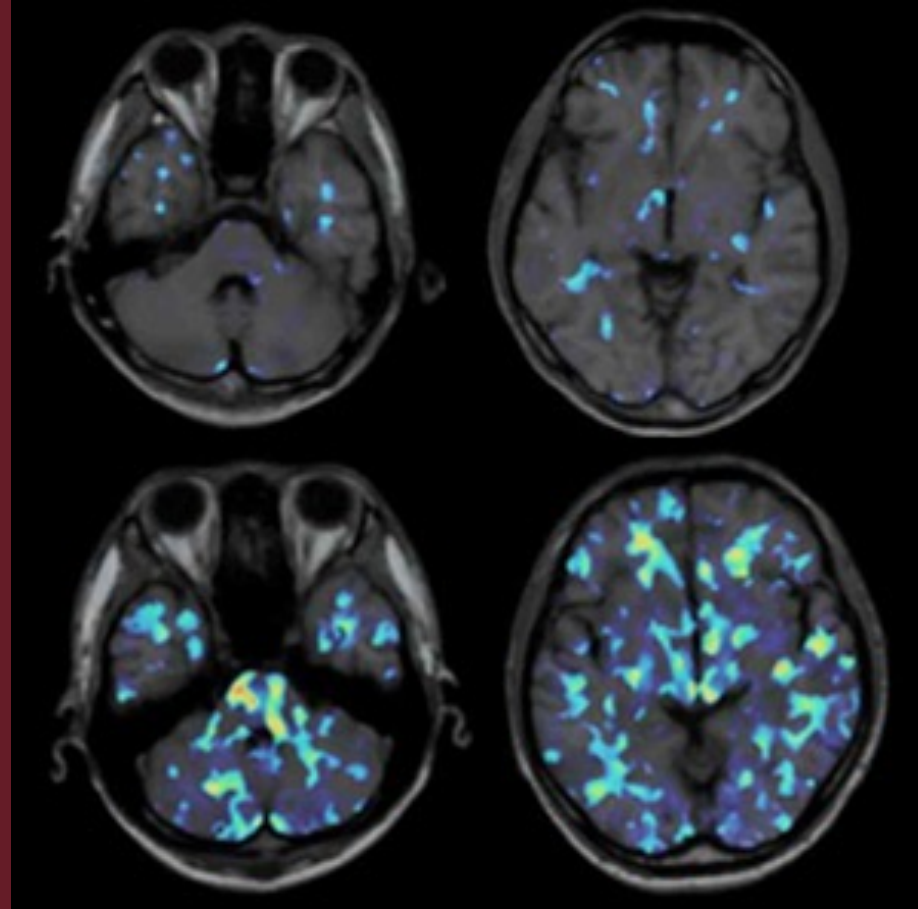
Figuur 2: Schematische weergave van sensorische informatieverwerking



Verschil mensen met en zonder autisme



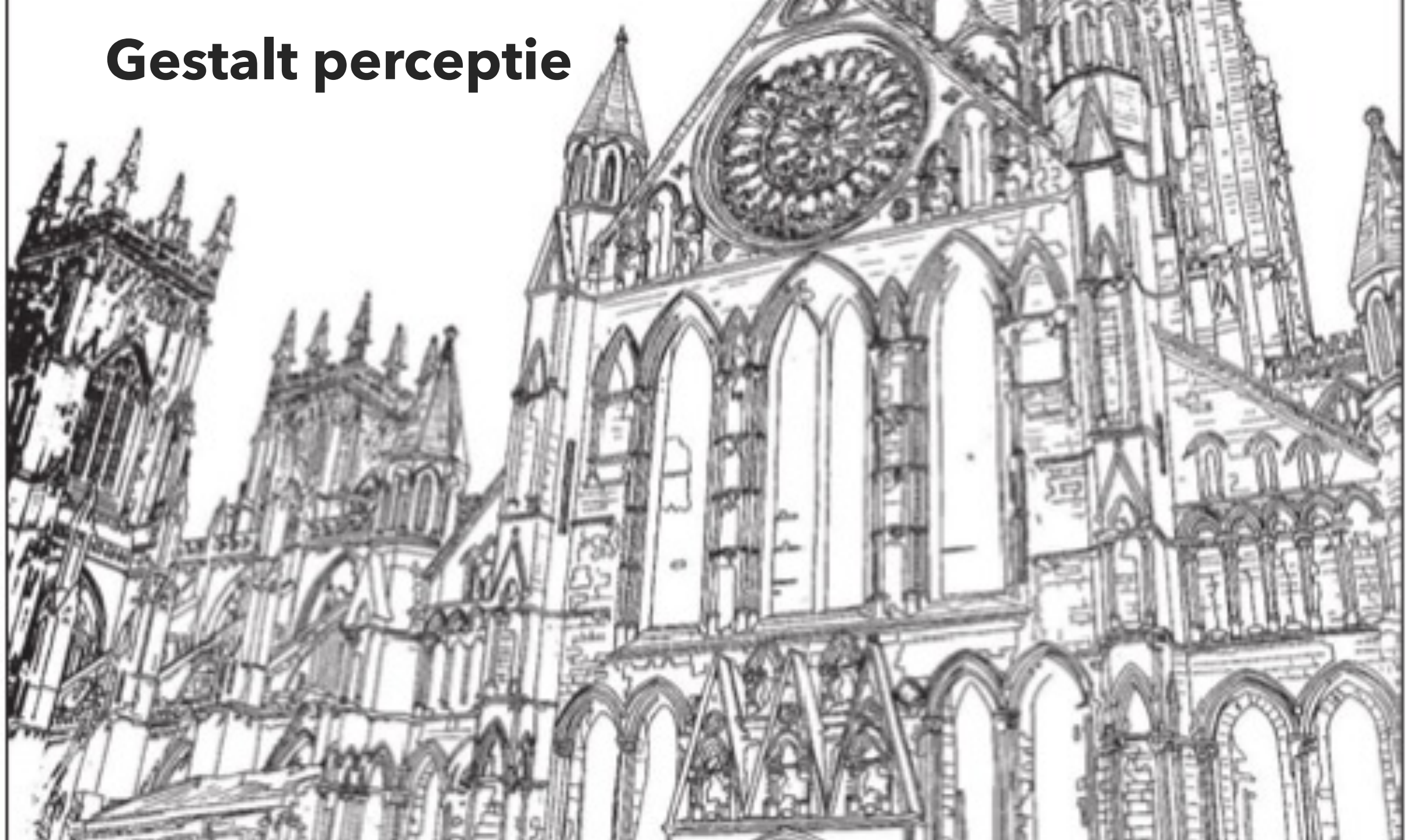
Scans van echte hersenen



Gevolg



Gestalt perceptie



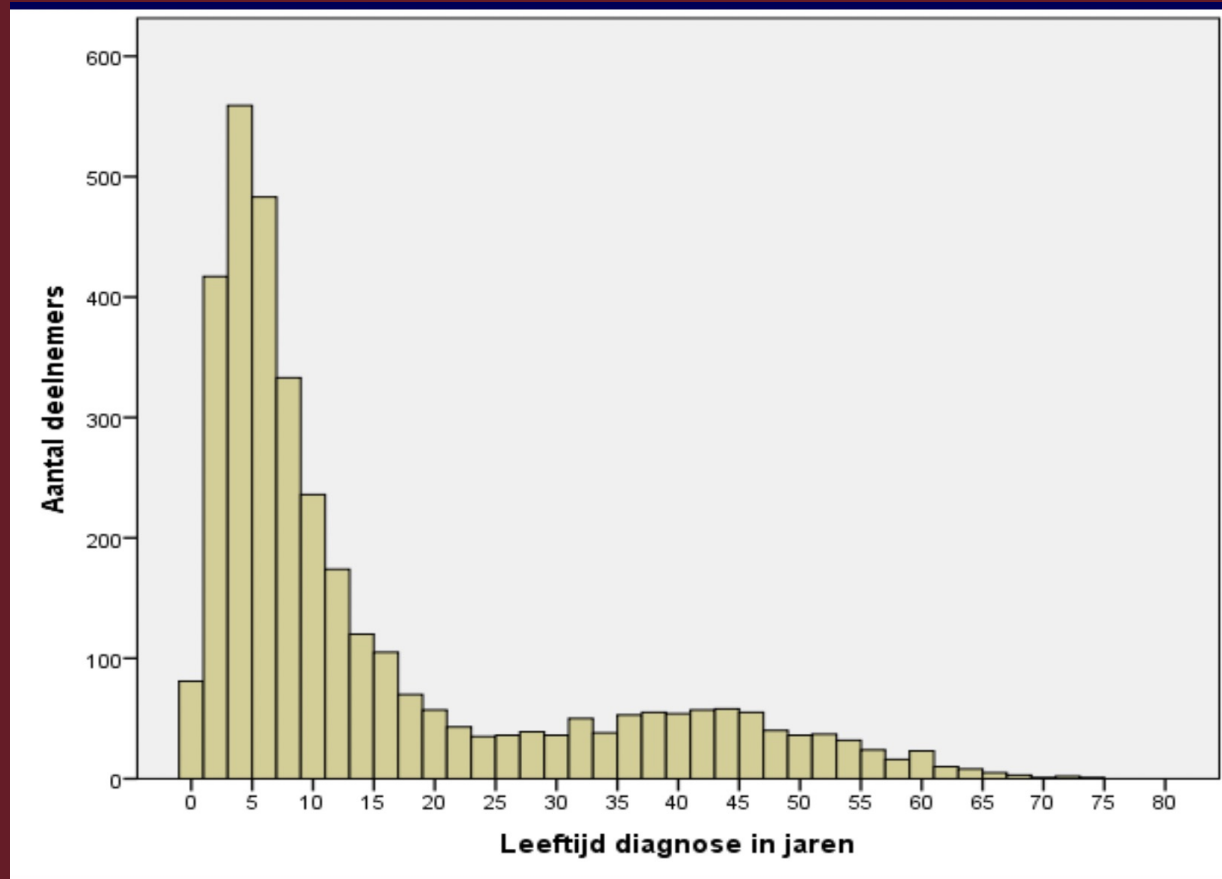
Gevolgen Gestalt

- 'Het onvermogen om gehelen te ervaren zonder volledige aandacht voor de samenstellende delen':
- 'een situatie, een zin wordt niet als volledig beschouwd als deze niet is opgebouwd uit dezelfde elementen die aanwezig waren op het moment dat het kind ermee werd geconfronteerd'.

Kenmerken van autisme

- Sociale interactie
- Communicatie
- Repetitieve gedragingen + moeite met veranderingen
- Andere manier van sensorische prikkelverwerking

Diagnoses autisme in Nederland



Redenen autisme

- Vaccinaties
- Luchtvervuiling
- Genetisch
- Koelkastmoeders
- Vervuilde darmflora

Comorbiditeit

- Meer dan 50%
- Slaapstoornis
- Angst
- Verstandelijke beperking
- ADHD
- Etc

Sociale interactie

- Vrienden maken
- Contact maken
- Het begrijpen van gevoelens van mensen
- De juiste reactie vertonen

Verskillende sociale types autisme

- Afzijdige of inalterte type
- Het passieve type
- Het actieve, bizarre type
- Het stijfformalistische of hoogdragende type

Autisme is bij mannen en vrouwen anders



Communicatie

- Dingen die niet worden uitgesproken
- Abstract
- Letterlijk begrijpen
- Verwachting niet uitspreken

Hoi PieP, hoe gaat het? Ben je ook zo blij dat de zon schijnt? Heb je nog iets leuks meegemaakt? Ik heb jou zoveel te vertellen!



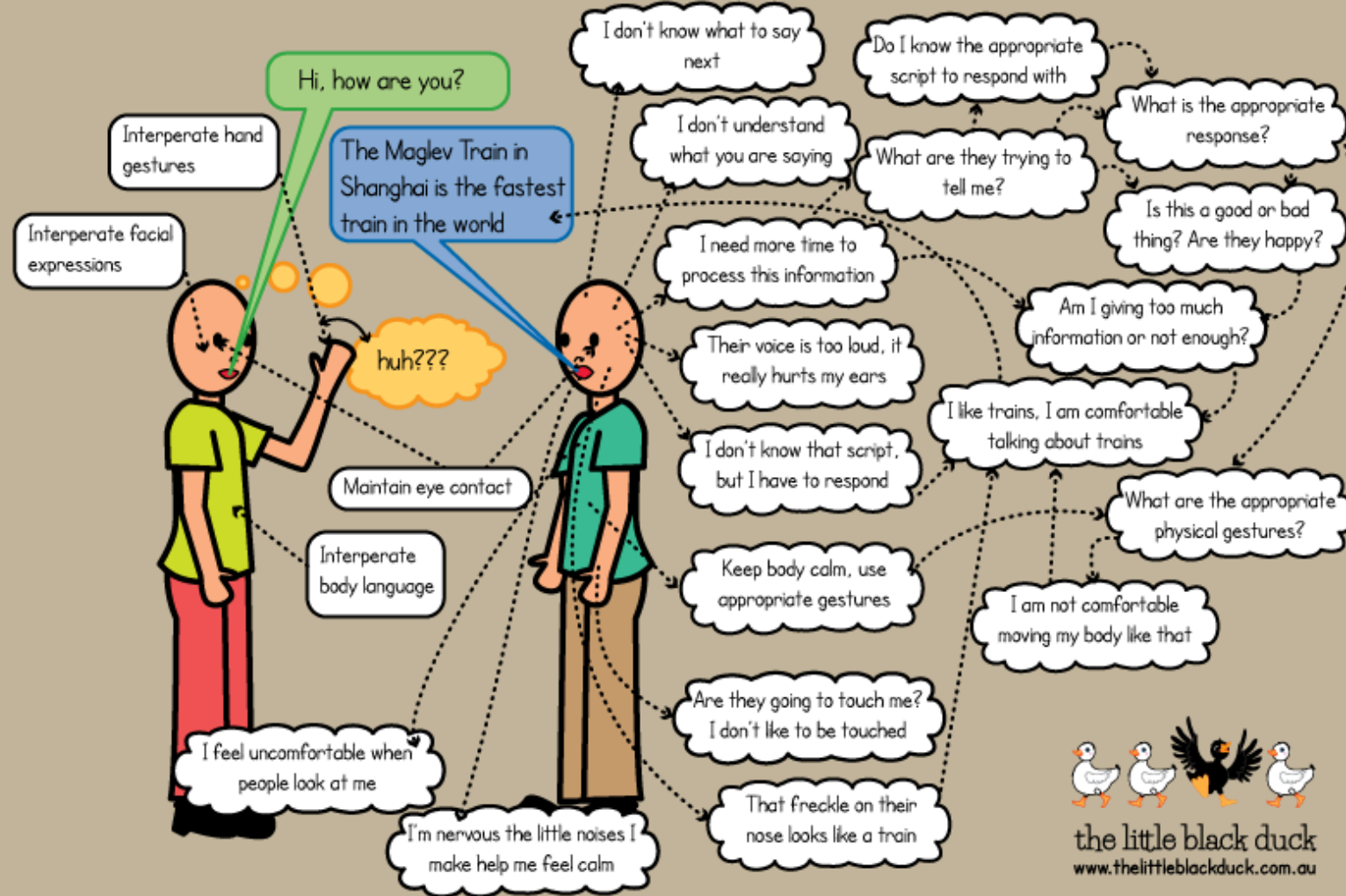
Verwerking loopt...



Hoi Pien...



communication and autism



Duidelijk zijn

- Wie
- Wat
- Waar
- Wanneer
- Hoe

Sociale en communicatief eten

- Eetmomenten samen met anderen
- Sociale verwachtingen bij eten
- Regels herkennen wat kan / niet kan
- Maar ook vragen stellen erover wat erin zit

Eetstoornissen door moeilijkheden op sociaal en communicatief gebied

- Moeilijkheden identificeren gevoelens en emoties (alexithymie)
- Meedoen met andere leeftijdsgenoten om geaccepteerd te worden
- Honger leidt tot autisme-achtig gedrag

Repetitieve gedragingen en beperkte interesses

- Weerstand tegen allerlei soorten veranderingen
- Alles moet hetzelfde blijven
- Steeds met dezelfde onderwerpen bezig zijn
- Woedebuien

Moeite met veranderingen

Difficulty dealing with changes
in routine



Difficulty dealing with
changes to routine

Ridigiteit

- Eten moet op de juiste manier voorbereid worden
- Op de juiste manier gepresenteerd worden
- Op een bepaalde manier gegeten worden
- Dezelfde procedure; hier niet van afwijken

Veranderingen

- Dezelfde merken
- Verpakking
- Smaak die anders is
- Nieuwe dingen niet durven of niet willen: angst
- Overgang van de ene activiteit naar de ander



Verbeelding

- Wat ga ik eten?
- Wat wil ik eten?
- Wat is er te eten?
- Eraan denken en regelen

Sensorisch

- Hypersensitief (overgevoeligheid)
- Hyposensitief (ondergevoeligheid)

Video prikkels (kijken of het gaat werken)

This animation gives the viewer a glimpse into sensory overload, and how often our sensory experiences intertwine in everyday life.

Voorbeelden

Hypersensitief	Hyposensitief
Houdt niet van donkere en felle lichten	Beweegt vingers of voorwerpen voor de ogen
Bedekt de oren	Gefascineerd door reflecties, helder gekleurde objecten
Is bestand tegen aanraking	Maakt luide ritmische geluiden
Loopt weg van geuren	houdt van trillingen
Kijkt naar minuscule deeltjes, neemt op	Houdt van strakke, strakke kleding
Vermijdt mensen	Ruikt naar zichzelf, mensen en objecten
Houdt er niet van om kapsel te laten knippen	Zoekt sterke geuren
Hunkert naar bepaald voedsel	Eet alles

Sensorisch

- Prikkels van voedingsmiddelen
- Prikkels van de omgeving (bv boodschappen doen en eten)
- Vooral prikkels van smaak, geur en zicht
- Geen hongergevoel hebben of juist te veel eten.

The top of the slide features a decorative border with a dark red background. It contains several overlapping semi-circular shapes. Some of these shapes are filled with a pattern of concentric dotted lines, while others are solid dark red. The patterns are arranged in a way that creates a sense of depth and movement.

ONDERDEEL 2: TIPS

Tips (1)

- Let op verwerkingstijd
- Wees duidelijk WWWWH
- Wees geduldig
- Toon begrip / luister

Tips (2)

- Letten op prikkels
- Visueel maken van opties (kiezen kan moeilijk zijn)
- Eetdagboek bijhouden
- Vaste maaltijden en vaste momenten
- Planning bijhouden
- Kleine doelen stellen

Contact?!

- Mail: birsen.basar@live.nl
- Facebook + Instagram= birsen.basar
- LinkedIn: Birsen Basar
- Twitter: autistic_birsen
- Website: www.birsenbasar.com