

## **K-eet bouwt met Eetstoornissennetwerk door aan de verbetering van eetstoornisenzorg**

**K-EET bouwt de komende drie jaar door met Eetstoornissennetwerk. Het ministerie van VWS heeft voor de komende drie jaar financiering verstrekt. Kinderen en jongeren met een (potentiële) eetstoornis moeten eerder worden herkend, beter worden begrepen en eerder en beter worden behandeld. Met deze missie startte eind 2019 K-EET, de landelijke ketenaanpak eetstoornissen bij kinderen en jongeren.**

Professionals en ervaringsdeskundigen met veel kennis op het gebied van eetstoornissen werkten de afgelopen jaren doelgericht samen aan oplossingen voor hardnekkige problemen in de 'keten' van eetstoornissen. Dat heeft geresulteerd in een intensivering van de netwerkzorg, het beter gebruik maken van ieders professionele kennis en expertise rondom eetstoornisproblematiek van kinderen en jongeren, en het toegankelijk maken van deze kennis via platforms als eetstoornissennetwerk.nl en de First EET Kit. Daarmee is een fundament gelegd voor verdere ontwikkeling.

Onder meer de zes bouwstenen hebben gezorgd voor het fundament onder K-EET. Vooral de ontwikkeling van acht regionale netwerken – een van de succesvolle bouwstenen van K-EET - waarin somatiek, diëtiëk en ggz intensiever zijn gaan samenwerken, zorgen ervoor dat we steeds beter worden in het vroeg herkennen, beter begrijpen en vroeg behandelen en als kinderen en jongeren dan toch nog ernstig ziek worden ook daar steeds betere behandeling en ondersteuning voor te ontwikkelen en beschikbaar te hebben.

K-EET streeft naar een regionaal en landelijk stevig en omvattend eetstoornissennetwerk, waarin vroegsignalering- en interventie en het ontwikkelen, benutten en toegankelijk maken van kennis op het gebied van eetstoornisproblematiek aandacht zullen hebben. Daarnaast ligt de aandacht op het verder ontwikkelen van duurzame netwerkzorg samen met patiënt-en beroepsorganisaties, aanbieders, inclusief een passende financiering hiervoor.

Het programma zal de komende drie jaar worden geleid door Gwen Dieleman (kinder- en jeugdpsychiater Erasmus MC) en Monika Scholten (programmamanager). Zij bouwen samen met een nieuw samengestelde stuurgroep en klankbordgroep door op het bestaande netwerk. De huidige stuurgroepleden blijven ambassadeurs voor K-EET en Eetstoornissen Netwerk. Informatie over K-EET is te vinden op de [website](#) van het Kenniscentrum Kinder-en Jeugdpsychiatrie, die als thuisbasis fungeert.

### **Nieuwe First Eet Kit: uitgebreid voor ggz-professionals en diëtisten**

K-EET ontwikkelde samen met partners de First EET Kit, een laagdrempelige, toegankelijke website voor zorgprofessionals. Op deze website vinden (zorg)professionals en naasten van iemand met een eetstoornis actuele en betrouwbare informatie, eerste hulp en ondersteuning tijdens het proces van herkennen, erkennen, vaststellen en behandelen van een (beginnende) eetstoornis. De (mobiele) website is gericht op patiënten en naasten en op medische (zorg)professionals. De website is nu uitgebreid met informatie voor ggz-professionals en diëtisten en te vinden via [firsteetkit.nl](#).

### **Noot voor de redactie, niet voor publicatie**

Voor vragen, kun je altijd contact opnemen met Monika Scholten (06 486 500 30) of Gwen Dieleman (06 412 83 771).