



Stichting Kiem Jaarverslag 2023

maart 2024

Stichting
Kiem

Voorwoord

Stichting Kiem heeft als doel de impact van eetstoornissen te minimaliseren, zowel voor mensen met een eetstoornis als voor hun naasten. Drieënhalve jaar na haar oprichting krijgt de bijdrage van Stichting Kiem in het werkveld van eetstoornissen steeds duidelijker vorm. Ook is het bereik van de programma's voor naasten, middelbare scholen en professionals verder gegroeid.

Per 1 maart 2023 heeft directeur Christien Veldink de organisatie verlaten. Met haar werkervaring in de GGZ heeft zij tijdens haar dienstverband een kwaliteitsimpuls gegeven aan de programma's van de stichting. Het bestuur is haar daarvoor erkentelijk. Nadat de organisatie tijdelijk geleid werd door Pieter Stemerding, werd per 1 september het stokje overgenomen door Daphne Ketelaars, eveneens een ervaren professional met een uitstekend track record in de not-for-profit sector en het bedrijfsleven. Het bestuur is blij met haar aantreden en ziet er naar uit samen met haar aan de verdere groei van Stichting Kiem te werken.

In mei 2023 werd het bestuur uitgebreid door toetreding van Carien Pot. Verder heeft Rob Pieters begin 2024 helaas moeten terugtreden wegens drukke werkzaamheden voor het Prinses Máxima Centrum. Wij zijn hem zeer erkentelijk voor zijn inzet en betrokkenheid bij de stichting.

Uit de cijfers blijkt dat de programma's van de stichting voorzien in een duidelijke behoefte. Sinds de start werd Stichting Kiem door bijna 190.000 gebruikers online gevonden, een indrukwekkende score die helaas ook veel zegt over de urgentie van de eetstoornissen-problematiek.

Middels het programma "Eerste Hulp Bij Eetstoornissen" (EHBE) werden zo'n 1000 ouders online getraind in het omgaan met een kind met een eetstoornis. Aan de workshops voor middelbare scholieren hebben sinds de start van Stichting Kiem al meer dan 10.000 leerlingen deelgenomen. Ook volgden ruim 1500 zorgprofessionals een training (huisartsen in opleiding, sociaalpsychologisch verpleegkundigen, diëtisten, etc.) in het herkennen van (beginnende) eetstoornissen en de begeleiding van personen met een eetstoornis. Hoewel het bereik van de programma's van de stichting dus duidelijk groeit, is er tegelijkertijd nog zo veel werk te doen in de komende jaren.

Verder is het goed de financiële ondersteuning te noemen die Stichting Kiem in 2023 wederom ontving van het Oranje Fonds, gericht op het EHBE-programma, in aanvulling op particuliere steun die Stichting Kiem ontving.

Bovendien werd in 2023 een belangrijke investering gedaan in de borging van de programma's van de stichting: de Kiem Academie werd gelanceerd, een initiatief om continu de nieuwste inzichten te delen met ons groeiende netwerk van trainers en vrijwilligers. De Academie helpt ons hen inhoudelijk en didactisch te ondersteunen. Daarover verderop in dit jaarverslag meer. Het bestuur dankt de directeur, medewerkers, vrijwilligers en trainers voor hun inzet en is hen dankbaar voor de resultaten die ze hebben geboekt. Ook dankt het bestuur de financiers van de stichting die met hun steun het werk van Stichting Kiem mogelijk hebben gemaakt.



Namens het bestuur,

Gerard van Breen
Voorzitter

Stichting
Kiem

Inhoud

- 4 **Stichting Kiem in Cijfers**
- 5 **Inleiding**
- 6 **De context in 2023**
- 6 **Ontwikkelingen binnen de organisatie**
- 7 **Kiem Academie**
- 9 **Programma voor naasten**
- 10 **Programma voor scholen**
- 11 **Programma voor professionals**
- 12 **Eetstoornissen op de kaart**
- 15 **Bestuur en directie**
- 16 **Financieel overzicht 2023**

Stichting Kiem in cijfers

Programma
voor naasten
EHBE

68 series
418 ouders

Zorg-
professionals

223
professionals
getraind

Advies op maat

88 naasten

9 scholen

35 professionals

34 cliënten

46 overig

Website

71.722 bezoekers

1804 downloads
brochures/signalenkaart

Themabijeenkomsten

16 bijeenkomsten

187 ouders

Scholen

35 scholen

187 klassen

4.674 leerlingen

155 onderwijs-
professionals getraind

Stichting

Kiem

E-WISE

233 afgeronde
trainingen

49 huisartsen

190 onderwijs-
professionals



Inleiding

Stichting Kiem gaat, met haar missie de impact van eetstoornissen te minimaliseren, het vierde jaar van haar bestaan in. De stichting is aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en is afhankelijk van giften.

Eetstoornissen zijn een onderschat probleem in onze samenleving en hebben een enorme impact op het leven van mensen en op hun omgeving. Eetstoornissen zijn psychische aandoeningen. Een eetstoornis kan iemand een gevoel van controle en veiligheid geven. Dit maakt het voor iemand met een eetstoornis moeilijk te (h)erkennen dat er een probleem is. Bovendien herkennen mensen in de omgeving de signalen van een eetstoornis niet altijd. Dit zorgt er samen voor dat het zoeken en aanvaarden van hulp vertraagt.

Stichting Kiem richt zich met haar drie programma's op de omgeving en het werkveld rondom mensen met een eetstoornis. Zij werkt aan preventie en vroegsignalering en zij steunt naasten van mensen met een eetstoornis. De stichting heeft een kernteam van negen personen en werkt daarnaast met ervaringsdeskundige

trainers en vrijwilligers. De vrijwilligers zetten zich binnen het programma voor naasten in door hun ervaringen te delen met andere naasten van iemand met een eetstoornis. Ze bieden daarmee herkenning, erkenning en hoop. De ervaringsdeskundige trainers zetten hun ervaring in om mensen meer te leren over eetstoornissen. De trainers zijn werkzaam binnen de drie programma's. Binnen het programma voor scholen geven zij workshops aan leerlingen en trainingen aan docenten. Ook begeleiden zij ouderavonden. Binnen het programma voor professionals trainen zij zorgprofessionals en delen zij diepgaande informatie over eetstoornissen en comorbiditeit. Binnen het programma voor naasten leiden de trainers samen met een ervaringsdeskundige vrijwilliger de online ouderbijeenkomsten en themabijeenkomsten.

De context in 2023

Al enkele jaren is bekend dat de mentale gezondheid van jongeren en volwassenen in Nederland achteruitgaat. Uit recent onderzoek¹ blijkt dat de incidentie van Anorexia Nervosa onder tien- tot veertienjarigen is toegenomen. Naast biologische factoren worden ook sociaal-culturele factoren hiermee in verband gebracht, vooral de toename van social mediagebruik. Preventie en vroegsignalering spelen een belangrijke rol in het minimaliseren van de impact van eetstoornissen. Voor mensen met eetstoornissen is het essentieel dat zij in een zo vroeg mogelijk stadium hulp krijgen. Stichting Kiem levert hieraan een bijdrage middels haar programma's.

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en een groot aantal partijen in de zorg hebben in 2022 met elkaar het Integraal Zorgakkoord (IZA) gesloten. Dit akkoord heeft als doel de zorg voor de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar te houden. Eén van de belangrijke speerpunten van het IZA is het versterken van de sociale basis door te komen tot een landelijk dekkend netwerk van steunpunten (waaronder herstelhuizen), vanuit de inzet van ervaringsdeskundigheid².

Stichting Kiem is in dit kader het afgelopen jaar actief betrokken geweest bij de vormgeving van het Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk (ZIEN, voorheen InterEsse). Dit netwerk heeft onder andere als doel herstelinitiatieven op het gebied van eetstoornissen te laten werken vanuit kwalitatieve ervaringsdeskundigheid. Stichting Kiem ontwikkelt daarvoor binnen de Kiem Academie een blended learning training over kwalitatieve inzet van ervaringsdeskundigheid.

¹ Increase in incidence of anorexia nervosa among 10- to 14-year-old girls: A nationwide study in the Netherlands over four decades, Eeden, A.E. van, Hoeken, D. van, Hendriksen, J.M.T., Hoek, H.W. 2023

² IZA, onderdeel F. Samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en ggz. Afspraken 1. Versterken sociaal domein en sociale basis, punt B. (pag. 70) 2022

Ontwikkelingen binnen de organisatie

Personele bezetting

In september verwelkomde de stichting een nieuwe directeur, Daphne Ketelaars. Daarnaast werd het team uitgebreid met een programmacoördinator, programmamedewerker, officemanager en een communicatieadviseur. Het kernteam is daarmee op volle sterkte.

Planningssysteem

Stichting Kiem heeft succesvol een planningssysteem voor cursussen en trainingen geïmplementeerd. Hierdoor worden de registraties van alle workshops, trainingen en events in één systeem verwerkt. De software is gekoppeld aan de website van de stichting. Het systeem biedt ook een portaal voor alle informatie over de workshops en trainingen voor de trainers en vrijwilligers.

Stichting
Kiem

Kiem Academie

In 2023 werd de ontwikkeling van de Kiem Academie voortgezet, een leerplatform voor trainers en vrijwilligers van Stichting Kiem. Het doel van de academie is kwaliteitsontwikkeling- en bewaking bij trainers en vrijwilligers op drie niveaus:

- Het inwerktraject (basis)
- De versterking van kennis over eetstoornissen en (trainers)vaardigheden (leren)
- Intervisie en supervisie (ontwikkeling)

De Kiem Academie is ontwikkeld op basis van de leerstijlen van Kolb. Hierdoor sluit de inhoud aan bij de leer- en ontwikkelbehoefte van trainers en vrijwilligers, zodat zij goed toegerust zijn om hun werk te kunnen doen.

De eerste training die werd uitgerold, is de basistraining. Deze training omvat een grondig inwerkproces voor de drie programma's, waarbij de kwaliteit, inhoud en kennis van elk programma worden geborgd.

Naast de basistraining is ook een eerste aanzet gedaan voor een aantal verdiepende trainingen over trainersvaardigheden, intervisie en inzet ervaringsdeskundigheid. Deze trainingen worden in de loop van 2024 gelanceerd.

Het doel is om de training 'Ervaringsdeskundigheid' in 2024 ook open te stellen voor externe gebruikers, bijvoorbeeld de leden van ZIEN.

In maart vond een live webinar plaats binnen de Kiem Academie. Hierin stond de eetstoornis ARFID centraal en werd geleid door een expert op het gebied van ARFID.

Als onderdeel van de Kiem Academie werden 2 Kiem Connect-dagen georganiseerd voor trainers en vrijwilligers. Deze dagen zijn er om trainers en vrijwilligers meer te betrekken bij de organisatie, hen te informeren over ontwikkelingen binnen de stichting en het werkveld, en ruimte te bieden voor intervisie. In de eerste Kiem Connect-dag van het jaar is aandacht besteed aan het voelen van eigen grenzen in contact met anderen en tijdens de tweede Kiem Connect-dag vertelde 'Yes We Can Clinics' over hun visie op behandeling van eetstoornissen en de inzet van ervaringsdeskundigheid. Zowel de trainers en vrijwilligers als het kernteam ervaren deze dagen als inspirerend en verbindend.



Stichting
Kiem

Het programmakader

Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren.

Dit doet zij door de inzet van een overkoepelend programma 'Eetstoornissen op de kaart' en drie kernprogramma's voor naasten, scholen en professionals.

De impact van eetstoornissen wordt structureel onderschat. Daarom vraagt Stichting Kiem aandacht voor de ernst van deze problematiek onder het thema 'eetstoornissen op de kaart' middels de volgende speerpunten.

- 1 het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie voorzien**
- 2 bewustwording creëren in de samenleving**
- 3 het werkveld versterken en verbinden**

Programma voor naasten

Dit programma biedt ouders en naasten van personen met een eetstoornis steun, ervaringsdeskundige inzichten en praktisch toepasbare tips. Hierdoor ervaren zij meer regie over de situatie en perspectief op herstel.

Programma voor scholen

Dit programma biedt docenten en ouders informatie en praktische tools zodat zij eetstoornissen kunnen herkennen en bespreekbaar maken. Daarnaast worden eetstoornissen en psychische gezondheid besproken in de klas en worden jongeren gestimuleerd hulp te zoeken als dat nodig is.

Programma voor professionals

Dit programma versterkt de kennis van professionals die werken met personen met een eetstoornis. Hierdoor kunnen zij eetstoornissen vroegtijdig herkennen en personen met een eetstoornis beter begeleiden.

Programma voor naasten

Door de doorontwikkeling van de themabijeenkomsten zijn in 2023 ruim 40% meer naasten bereikt dan het voorgaande jaar. Deelnemers waardeerden de EHBE gemiddeld met een 8,5 en de themabijeenkomsten gemiddeld met een 8,2.

In aanloop naar de zomer en in aanloop naar de feestdagen organiseerde Stichting Kiem in samenwerking met diverse inloophuizen (Realcovery inloophuis, Stichting JIJ, meRecovery, Praktijkhuis Inspiration, Ixta Noa en Dalisay Recovery) en GGZ-instellingen (Prolis, Cuidate, Youz, Accare, Amarum en Emergis) 16 themabijeenkomsten voor naasten van mensen met een eetstoornis. De bijeenkomsten vonden plaats op locaties verspreid door heel Nederland. Om hiervoor aandacht te vragen, werd social media ingezet en er werd zowel lokale als landelijke pers ingeschakeld. De themabijeenkomsten werden positief ontvangen bij de deelnemers, de locaties, de trainers en vrijwilligers. Deelnemers waardeerden de themabijeenkomsten gemiddeld met een 8,2 en gaven aan vooral de hoopvolle ervaringsverhalen van de ervaringsdeskundige trainers en vrijwilligers waardevol te vinden.

Door deze samenwerkingen met verschillende organisaties zijn nieuwe partnerschappen ontstaan. Zo wordt in het eerste kwartaal van 2024 gestart met live EHBE-bijeenkomsten bij meRecovery in Zeist. Daarnaast is de stichting in gesprek om het proces van doorverwijzing naar de EHBE vanuit GGZ-instellingen Youz en Emergis te verbeteren.

Als doorontwikkeling voor het EHBE-programma is een e-book ontwikkeld dat als aanvulling op de EHBE kan worden uitgereikt aan deelnemers. Naar verwachting wordt dit e-book gelanceerd in 2024.

Meer dan 400 ouders namen deel aan het EHBE-programma. Ouders waardeerden de EHBE-bijeenkomsten gemiddeld met een 8,5. Zij gaven aan dat vooral de nieuwe kennis over de eetstoornis, de handvaten om de eetstoornis bespreekbaar te maken en de verbinding met de andere deelnemers hen gesterkt heeft.

Om dit programma nog beter te laten aansluiten op de behoefte van ouders is in mei gestart met een nieuwe evaluatiestandaard, die ontwikkeld is in samenwerking met Sinzer (onderdeel van Grant Thornton). Deze evaluatiecyclus meet de impact die het EHBE-programma heeft op de deelnemers.

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Ouders	<ul style="list-style-type: none">EHBE voor oudersBijeenkomstenThemabijeenkomsten	Handleiding Wat als mijn kind een eetstoornis heeft?	<ul style="list-style-type: none">Advies op maatEetstoornissenNetwerk zorgkaart
Andere naasten		Handleiding Wat als mijn kind een eetstoornis heeft?	<ul style="list-style-type: none">Advies op maatEetstoornissenNetwerk zorgkaart

Programma voor scholen

De workshop voor scholieren werd door mentoren gemiddeld gewaardeerd met een 7,7. De training voor onderwijsprofessionals kreeg gemiddeld een 8,4. De ouderavond kreeg een 8,5. Maar liefst 190 onderwijsprofessionals volgden via het online platform E-WISE de training vroegsignalering die Stichting Kiem ontwikkelde.

Stichting Kiem gaf zowel workshops voor middelbare scholen als workshops voor Topsport Talent Scholen en Praktijkonderwijs. Ook gaf de stichting meerdere keren trainingen op MBO-scholen. Daarnaast is de stichting een samenwerking aangegaan met Door het Geluid. Deze vrijwilligersorganisatie geeft workshops aan studentenverenigingen over mentale gezondheid. Stichting Kiem adviseerde deze stichting en trainde hun trainers. Op hun website wordt Stichting Kiem naast onder andere 113 Zelfmoordpreventie en Mind Us vermeld als samenwerkingspartner.

Scholieren die een workshop van Stichting Kiem hebben gevolgd, bleken zelden gebruik te maken van de nazorg die werd aangeboden. In 2024 onderzoekt Stichting Kiem in samenwerking met partners wat een passender nazorgaanbod kan zijn voor middelbare scholieren.

Stichting Kiem verzorgde voor slechts één school een ouderavond. Omdat de stichting vindt dat ook ouders een groot verschil kunnen maken in preventie en vroegsignalering bij hun kinderen, onderzoekt zij in 2024 hoe ouders van middelbare scholieren kunnen worden geïnformeerd over (vroegsignalering van) eetstoornissen.



Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Leerlingen	Workshop – Eetstoornissen en psychische gezondheid		
Docent/mentor/zorgteam	Training Herken de eetstoornis en weet wat te doen	Handleiding Wat als mijn kind een eetstoornis heeft?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Advies op maat
Ouders	Ouderavond Herken de eetstoornis en weet wat te doen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Handleiding Wat als mijn kind een eetstoornis heeft? ▪ Handleiding Wat als mijn broer of zus een eetstoornis heeft? 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Advies op maat ▪ Eetstoornissen Netwerk zorgkaart

Programma voor professionals

In 2023 gaf de stichting onder andere trainingen voor huisartsen in opleiding, GGD-medewerkers en zorgprofessionals uit het autismewerkveld. Deze trainingen werden gewaardeerd met een gemiddelde van 8,5. Door de e-learning van Stichting Kiem volgden anderhalf keer zoveel professionals een training in vroegsignalering van eetstoornissen als in 2022.



In januari 2023 kwam de e-learning binnen E-WISE over vroegsignalering van eetstoornissen voor huisartsen online beschikbaar. Huisartsen krijgen via dit platform accreditatiepunten voor de trainingen die ze volgen. Maar liefst 43 huisartsen ronden deze training succesvol af.

Stichting Kiem verzorgde ook weer deskundigheidsbevordering in de huisartsenopleiding van de Universiteit

van Amsterdam. Huisartsen in opleiding kregen een interactieve workshop waarin ze konden oefenen met gespreksvoering, informatie kregen over het herkennen van eetstoornissen en leerden van een ervaringsdeskundige over de beleving van een persoon met een eetstoornis. De toekomstige huisartsen waardeerden de training met een 8, en gaven aan dat vooral oefenen met casuïstiek heel leerzaam voor hen is.

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Huisartsen / artsen in opleiding	Training – Eetstoornissen herkennen en bespreekbaar maken	Signalenkaart	Advies op maat
Professionals (zorg, gemeente, diëtisten, etc.)	<ul style="list-style-type: none">▪ Training Eetstoornissen herkennen en bespreekbaar maken▪ Training Eetstoornissen en autismespectrumstoornis▪ Training Begeleiden en ondersteunen van mensen met een eetstoornis	Signalenkaart	Advies op maat

Eetstoornissen op de kaart

Informatie en bewustwording

De website speelde ook in 2023 een centrale rol in de communicatie van de stichting. Alle inschrijvingen en verzoeken voor deelname aan de programma's komen hier binnen. Er waren ruim 71.000 bezoekers op de website, waarvan 67.000 voor het eerst op de website kwamen. Er is een duidelijke piek in het websitebezoek rond de themabijeenkomsten in de zomer en de themabijeenkomsten over de feestdagen in december.

De signalenkaart voor huisartsen, een belangrijk instrument van de Stichting om huisartsen te ondersteunen, is opgenomen in de zorgstandaard eetstoornissen van Akwa GGZ. Akwa GGZ staat voor Alliantie Kwaliteit in de geestelijke gezondheidszorg en is een kwaliteitsinstituut voor GGZ-organisaties. Daarnaast wordt de signalenkaart gedeeld op de website van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE), [firsteetkit.nl](https://www.firsteetkit.nl), het Kenniscentrum Kinder- en Jeugd Psychiatrie (KJP), GGZ-instelling PsyQ, [eetstoornisvrij.nl](https://www.eetstoornisvrij.nl) en de Nederlandse vereniging

van Diëtisten. Tenslotte werd Stichting Kiem genoemd in antwoord op Kamervragen van politica Lisa Westerveld (D66) over ARFID door de staatssecretaris van VWS¹.

Stichting Kiem kreeg diverse keren aandacht in de media. JAN Magazine nam Stichting Kiem op onder een artikel over een moeder met een kind met een eetstoornis. De NOS plaatste een verwijzing naar Stichting Kiem onder een interview met wielrenster Aafke Soet die een eetstoornis had.

Naar aanleiding van de themabijeenkomsten Zomer werden drie interviews gehouden: Radio Haarlem 105 interviewde trainer Helen van der Voorn, platform Proud2Bme interviewde trainer Nicole Roes, en Radio Zeeland interviewde hoofdtrainer Edith Huinck.

Naar aanleiding van de themabijeenkomsten Feestdagen interviewde Tubantia Anne Velten en Wibo Haverkate, beide vrijwilliger bij één van de locaties waar Stichting Kiem een themabijeenkomst hield.

Doelgroep/doel	Informatievoorziening	Bewustwording	Lobby
Scholen	✓	✓	
Professionals	✓	✓	
Mensen met een eetstoornis	✓	✓	
Ouders en andere naasten	✓	✓	
Samenleving	✓	✓	
Politiek	✓	✓	✓
Mogelijke financiers			✓

¹ <https://open.overheid.nl/documenten/ronl-1d17f6951b929760f45f8bf7e10fad8f44485453/pdf>

Eetstoornissen Netwerk



Het Eetstoornissen Netwerk is een interactieve zorgkaart met een actueel overzicht van zorginstellingen, zelfstandigen en ondersteunende organisaties op het gebied van eetstoornissen. Dit jaar namen Stichting Kiem en de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE) het stokje over van initiatiefnemer K-EET. Daarbij zijn Stichting Kiem en de NAE gezamenlijk verantwoordelijk voor het onderhoud en beheer van de website. De programmaraad van inhoudelijk experts bewaakt de kwaliteit van de ingeschreven aanbieders. De Helpfinder op de website van Stichting Kiem is daarmee vervangen door de zorgkaart van Eetstoornissen Netwerk. Deze stap werd verwelkomd door K-EET omdat dit naar verwachting leidt tot groeiend gebruik van het Eetstoornissen Netwerk. Het netwerk heeft eind 2023 ongeveer 250 aangesloten behandelaren.

Eetstoornissen op de kaart

Versterken en verbinden werkveld

Ook in 2023 zocht Stichting Kiem actief naar samenwerking met verschillende partijen in het eetstoornissenwerkveld in Nederland. Door aan te sluiten bij landelijke werkgroepen en regionale overleggen, draagt Stichting Kiem bij aan de verbinding in het werkveld. Daarnaast maakte de nieuwe directeur met vele experts uit het werkveld persoonlijk kennis.

De samenwerking tussen de leden van het netwerk **ZIEN** (voorheen InterEsse) is verder versterkt en geprofessionaliseerd onder begeleiding van **PGOsupport**. ZIEN, acroniem voor Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk, is het landelijk netwerk van maatschappelijke initiatieven voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Deelnemende organisaties kenmerken zich door de inzet van ervaringsdeskundigheid. ZIEN bestaat uit het Leontienhuis, Stichting JIJ, Dalisay Recovery, Inloophuis Realcovery, Praktijkhuis Inspiration, meRecovery en Stichting Kiem. ZIEN wordt ondersteund door patiëntenvereniging **WEET**. Stichting Kiem heeft in 2023 toegezegd

een jaar lang de voorzittersrol van het netwerk op zich te nemen. Het netwerk komt regelmatig bij elkaar rond een vaste gezamenlijke agenda. Het doel van de samenwerking is om van elkaar te leren en indien relevant gezamenlijk op te trekken rond thema's als financiering, kwaliteit ervaringsdeskundigheid en communicatie. De stichting bereidde namens ZIEN een lobbybrief voor aan leden van de Tweede Kamer en de vaste Kamercommissie van VWS. Daarin wordt gepleit voor het doorbreken van het taboe op eetstoornissen, voor duurzame financiering voor de inzet van ervaringsdeskundigheid en voor een bredere, integrale aanpak van eetstoornissen. Begin 2024 wordt deze brief verstuurd.

De regionale overleggen van de landelijke Ketenaanpak Eetstoornissen (**K-EET**) kregen verder vorm. Stichting Kiem is bij vrijwel alle overleggen aangesloten, of is vertegenwoordigd in de regionale werkgroep over deskundigheidsbevordering of vroegsignalering. In deze regionale overleggen worden afspraken gemaakt over samenwerking, casussen besproken en regionaal beleid vastgesteld. Stichting Kiem heeft diverse keren een presentatie gehouden. In materialen, presentaties en artikelen van K-EET wordt regelmatig verwezen naar het EHBE-programma van Stichting Kiem en de signalenkaart voor huisartsen van Stichting Kiem. Met patiëntenvereniging **WEET** en de landelijke koepel voor mentale gezondheid MIND vindt

regelmatig afstemming plaats over onderwerpen zoals lobby en beleidsbeïnvloeding.

Stichting Kiem werkt samen met **Netwerk Beter Samen** om de inzet van ervaringsdeskundigheid in het eetstoornissenwerkveld in de provincie Utrecht en Flevoland te vergroten. Dit gebeurt door middel van een werkgroep waar ook ervaringsdeskundige professionals aan deelnemen. Deze werkgroep ontwikkelde een model over het belang van de inzet van ervaringsdeskundigheid als aanvulling op de TRIAS (psychologie, somatiek, diëtetiek) in het eetstoornissenwerkveld. Dit model is gepresenteerd tijdens een K-EET netwerkavond.

De Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE) organiseerde weer een landelijke netwerkdag voor stakeholders. Stichting Kiem was vertegenwoordigd met een stand. Tijdens deze dag deed de NAE een oproep om opnieuw een Special Interest Group (SIG) op te zetten over Ervaringsdeskundigheid. Stichting Kiem heeft dit opgepakt. Als niet-behandelend lid van de NAE spreekt Stichting Kiem daarnaast de bestuursleden van de NAE over lopende zaken, waaronder de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de interactieve zorgkaart van het Eetstoornissen Netwerk.

De samenwerking met **GGZ-instellingen** is in het afgelopen jaar versterkt. Met een aantal GGZ-instellingen heeft Stichting Kiem afspraken over onderlinge verwijzing en het beschikbaar stellen van een specialist voor de EHBE. Nieuw in 2023 was de samenwerking rond de themabijeenkomsten. Zes GGZ-instellingen stelden hun deuren open voor deze themabijeenkomsten en voor 2024 hebben al acht GGZ-instellingen toegezegd mee te doen.



Stichting
Kiem

Het bestuur, directie en team

Op 31 december 2023 bestond het bestuur van Stichting Kiem uit:

Dhr. Gerard van Breen, voorzitter
Mw. Reina van Marwijk Kooy, bestuurslid
Dhr. Rob Pieters, bestuurslid
Mw. Carien Pot-Mees, bestuurslid

Het bestuur kwam vijf keer bijeen. Het bestuur ontvangt geen vergoeding voor haar werkzaamheden en geen onkostenvergoedingen. Daphne Ketelaars is directeur van Stichting Kiem.

De stichting belooft haar personeel volgens maatstaven die maatschappelijk aanvaardbaar en verantwoord zijn voor personen in vergelijkbare rollen. Dit stelt de stichting in staat om gekwalificeerd personeel aan te trekken en te behouden.

Organisatie

Kantoor Stichting Kiem
Stationsplein 121
Huis voor de Gezondheid
(5e verdieping)
3818 LE Amersfoort
Nederland
www.stichtingkiem.nl
Info@stichtingkiem.nl

Financieel overzicht

Balans

Activa	31-12-2023	31-12-2022
Materiele vaste activa	€ 10.078,00	€ 5.853,00
Vorderingen en overlopende activa	€ 4.186,00	€ 12.386,00
Liquide middelen	€ 120.682,00	€ 110.176,00
Totaal Activa	€ 134.946,00	€ 128.415,00

Passiva	31-12-2023	31-12-2022
Vermogen	€ 74.600,00	€ 58.444,00
Kortlopende schulden	€ 60.346,00	€ 69.971,00
Totaal passiva	€ 134.946,00	€ 128.415,00

Staat van baten en lasten

	2023	2022
Giften	€ 1.091.209,00	€ 887.501,00
Baten uit trainingen	€ 21.830,00	€ 15.234,00
Totaal baten	€ 1.113.039,00	€ 902.735,00

Besteed aan doelstelling	€ 1.037.574,00	€ 844.683,00
Kosten beheer en administratie	€ 59.309,00	€ 65.816,00
Saldo baten en lasten	€ 16.156,00	€ -7.764,00



Stichting

Kiem

www.stichtingkiem.nl