

Stichting Kiem Jaarverslag 2024

maart 2025

Stichting
Kiem



Voorwoord

Stichting Kiem heeft als doel de impact van eetstoornissen te minimaliseren, zowel voor mensen met een eetstoornis als voor hun naasten. In 2024 heeft Stichting Kiem opnieuw belangrijke stappen gezet in de ondersteuning en kennisbevordering van naasten, scholen en professionals, het verbinden van het werkveld en het vergroten van bewustwording over de ernst van eetstoornissen in de samenleving.

De vraag naar ondersteuning van naasten door Stichting Kiem nam in 2024 verder toe, zoals duidelijk blijkt uit het sterk groeiende aantal deelnemers van onze themabijeenkomsten. Daarnaast volgden ruim 300 ouders en opvoeders de bijeenkomsten Eerste Hulp bij Eetstoornissen (EHBE). In totaal hebben sinds de oprichting van de stichting al ruim 1800 naasten deze bijeenkomsten gevolgd.

Aan de workshops voor middelbare scholieren hebben sinds de start van Stichting Kiem al ruim 13.000 leerlingen deelgenomen. Ook volgden ruim 2100 zorgprofessionals een training (huisartsen in opleiding, sociaalpsychologisch verpleegkundigen, diëtisten, etc.) in het vroegtijdig herkennen van eetstoornissen en de begeleiding van personen met een eetstoornis. Via E-WISE volgden nog eens ruim 500 professionals een training.

Hoewel het bereik van de programma's van de stichting dus duidelijk groeit, is er tegelijkertijd nog zo veel werk te doen in de komende jaren. De samenwerking met het LUMC is een veelbelovende ontwikkeling om, in aanvulling op de samenwerking met het Amsterdam UMC en de Universiteit van Amsterdam, de herkenning en bespreekbaarheid van eetstoornissen binnen de huisartsenpraktijk structureel te verbeteren. Ook verzorgden ervaringsdeskundige trainers van Stichting Kiem workshops voor ruim 150 jeugdgezondheidszorgprofessionals van de GGD.

Eén van de mijlpalen van dit jaar was de verdere uitbreiding van de Kiem Academie. De training Ervaringsdeskundigheid Eetstoornissen werd succesvol gelanceerd én geaccrediteerd, waarmee de stichting de inzet van ervaringskennis binnen het eetstoornissenwerkveld versterkt. In 2025 zal de training ook opengesteld worden voor mensen buiten de stichting, zodat ook zij de training kunnen volgen en bijdragen aan de professionalisering van het werkveld.

Onze inzet voor bewustwording en zichtbaarheid kreeg in 2024 een impuls via toenemende aandacht op socialmediakanalen en publicaties in onder andere Balans Magazine en WEET Magazine. De lancering van een nieuwsbrief voor professionals in het eetstoornissenwerkveld werd met meer dan 250 inschrijvingen in de eerste weken positief ontvangen.

Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de steun van donateurs en fondsen. Dankzij hen kon de stichting blijven investeren in deskundigheidsbevordering, het uitbreiden van haar programma's en het ondersteunen van naasten, scholen en professionals. Het bestuur dankt de financiers van de stichting die met hun steun het werk van Stichting Kiem mogelijk hebben gemaakt. Daarnaast dankt de stichting diverse particulieren en bedrijven voor hun waardevolle donaties, waaronder Achmea Reinsurance, Stichting Letje en Nieuwgeluk. We kijken vooruit naar de komende jaren waarin we met dezelfde passie en toewijding blijven werken aan een wereld waarin eetstoornissen beter en eerder worden herkend en aangepakt.

Het bestuur dankt de directeur, medewerkers, vrijwilligers en trainers voor hun inzet en is hen dankbaar voor de resultaten die ze hebben bereikt.



Namens het bestuur,

Gerard van Breen
Voorzitter

Stichting
Kiem

Inhoud

- 4 **Stichting Kiem in Cijfers**
- 5 **Inleiding**
- 6 **De context in 2024**
- 6 **Ontwikkelingen binnen de organisatie**
- 7 **Kiem Academie**
- 9 **Programma voor naasten**
- 10 **Programma voor scholen**
- 11 **Programma voor professionals**
- 15 **Eetstoornissen op de kaart**
- 18 **Bestuur en directie**
- 19 **Financieel overzicht 2024**

Stichting Kiem in cijfers in 2024

Programma voor naasten EHBE

58 series
327 ouders

Zorg- professionals

420
professionals
getraind

Advies op maat

139 naasten
19 scholen
9 professionals
2 cliënten
43 overig

Website

56.063 bezoekers
884 downloads
brochures/signalenkaart

Themabijeenkomsten

26 bijeenkomsten
343 ouders

Scholen

134 klassen
3.350 leerlingen
99 onderwijs-
professionals getraind

Stichting
Kiem

E-WISE

204 afgeronde
trainingen
44 huisartsen
160 onderwijs-
professionals



Inleiding

Sinds de oprichting werkt Stichting Kiem aan de missie om de impact van eetstoornissen te minimaliseren. De stichting is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en is afhankelijk van giften.

Eetstoornissen zijn een ernstig en vaak onderschat probleem. Ze beïnvloeden niet alleen de persoon zelf, maar ook de mensen om hen heen. Een eetstoornis is een psychische aandoening die iemand een gevoel van controle en veiligheid kan geven. Daardoor is het voor iemand met een eetstoornis moeilijk om in te zien dat er een probleem is. Ook herkennen mensen in de omgeving de signalen vaak niet op tijd. Dit zorgt ervoor dat hulp zoeken en accepteren lang kan duren.

Met het programma 'Eetstoornissen op de kaart' zet Stichting Kiem zich in om het werkveld te versterken en te verbinden, bewustwording in de samenleving te vergroten en het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie te voorzien. Daarnaast ondersteunt Stichting Kiem de omgeving van mensen met een

eetstoornis en het werkveld daaromheen. Dit doet de stichting met drie programma's: voor naasten, voor scholen en voor professionals. Zo werkt de stichting aan preventie en vroegsignalering en biedt zij steun aan naasten.

Het team van Stichting Kiem bestaat uit negen professionals. Daarnaast werken er ervaringsdeskundige vrijwilligers en trainers. De vrijwilligers delen hun eigen ervaringen met andere naasten. Dit zorgt voor herkenning, erkenning en hoop. De trainers zetten hun kennis en ervaring in om anderen te leren over eetstoornissen:

- Voor scholen geven zij workshops aan leerlingen en trainingen aan docenten.
- Voor professionals trainen zij zorgverleners en delen zij kennis over eetstoornissen en bijkomende problematiek.
- Voor naasten leiden zij samen met vrijwilligers online ouderbijeenkomsten en themabijeenkomsten.

Op deze manier draagt Stichting Kiem bij aan meer begrip, aan vroegsignalering en aan betere ondersteuning.

Stichting
Kiem

De context in 2024

In 2024 blijft de aandacht voor eetstoornissen toenemen, met een groeiende focus op zowel bekende als minder bekende varianten. Dit onderstreept de noodzaak van betrouwbare voorlichting en preventie.

De maatschappelijke aandacht voor eetstoornissen neemt toe. Media besteden steeds meer aandacht aan zowel de bekende als minder bekende vormen, zoals ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder), BED (Binge Eating Disorder) en Bigorexia. Er is daarnaast een groeiende discussie over de invloed van social media op de ontwikkeling van eetstoornissen, vooral bij jongeren. Hoewel social media de bewustwording rond eetstoornissen kunnen bevorderen en het herkennen van signalen kunnen vergemakkelijken, kunnen ze tegelijkertijd schadelijke schoonheidsidealen versterken en eetstoornis-gerelateerd gedrag normaliseren.

Deze ontwikkelingen benadrukken de urgentie van betrouwbare informatie en effectieve preventie en vroegsignalering, waar Stichting Kiem met haar programma's een bijdrage aan levert met als uiteindelijke doel de impact van eetstoornissen te minimaliseren.

In 2024 zijn in Nederland belangrijke stappen gezet om de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) sterker te verbinden met het sociale domein. Een sleutelinitiatief is de oprichting van regionale Mentale Gezondheidsnetwerken, vastgelegd in het Integraal Zorg Akkoord (IZA). Deze netwerken bevorderen samenwerking tussen huisartsen, het sociaal domein en de ggz, met als doel mensen met psychische en sociale problemen sneller passende hulp te bieden. In maart werd de "Werkwijze ontwikkeling Mentale gezondheidsnetwerken" gepubliceerd¹, waarin wordt beschreven hoe kan worden bijdragen aan betere ondersteuning. Met name in de K-EET netwerkbijeenkomsten is de behoefte van zorgprofessionals merkbaar om elkaar beter te vinden in de nulde en eerste lijn en komen er meer vragen vanuit sociale (wijk)teams naar informatie over de vroegsignalering van eetstoornissen.

¹ denederlandseggz.nl/nieuws/2024/werkwijze-voor-regionale-mentale-gezondheidsnetwerken-gepubliceerd

Ontwikkelingen binnen de organisatie

Personele bezetting

Het team is versterkt met de aanstelling van een hoofdtrainer. Deze functie is gericht op het waarborgen en verbeteren van de kwaliteit van de trainers en van programma's van de stichting. De communicatiemedewerker nam afscheid van de stichting, maar gelukkig kon in augustus een nieuwe communicatiemedewerker verwelkomd worden.

Interne communicatie

Het programmateam lanceerde in 2024 een interne nieuwsbrief, bedoeld om het netwerk van vrijwilligers en trainers op de hoogte te houden van de laatste ontwikkelingen binnen de stichting en het eetstoorniswerkveld. De nieuwsbrief werd zeer goed ontvangen, wat bleek uit zowel positieve feedback als hoge openingspercentages. Dit onderstreept de waarde van regelmatige en effectieve communicatie binnen de organisatie.

Stichting
Kiem

Kiem Academie

De Kiem Academie is een leerplatform dat is opgezet voor trainers en vrijwilligers van Stichting Kiem, met als doel de kwaliteitsontwikkeling en -bewaking op drie niveaus:

- Het inwerktraject (basis)
- Versterking van kennis over eetstoornissen en (trainers)vaardigheden (leren)
- Intervisie en supervisie (ontwikkeling)

Webinars en Kiem Connect dagen

In 2024 werden drie webinars georganiseerd als onderdeel van de Kiem Academie. Thema's waren eetstoornissen en cultuurverschillen, de rol van social media in het herstelproces van een eetstoornis, en een webinar over suïcidepreventie.

Daarnaast vonden twee Kiem Connect middagen plaats. Tijdens de eerste Kiem Connect middag gaf ervaringsdeskundigheidstrainer Joris van Veghel een presentatie, tijdens de tweede Kiem Connect middag was er een sessie over suïcidepreventie door twee specialisten van 113 Zelfmoordpreventie. Beide middagen werden goed bezocht en kregen positieve feedback van de aanwezigen.

Trainingsdagen

Drie trainingsdagen werden georganiseerd als onderdeel van de Kiem Academie in 2024:

- De trainingsdag Basis
- De trainingsdag Didactische vaardigheden deel 1
- De trainingsdag Ervaringsdeskundigheid Eetstoornissen

Nieuwe verdiepende training

In 2024 breidde de Kiem Academie uit met de verdiepende training Ontwikkelen, die gericht is op zelfontwikkeling binnen de stichting. Deze training krijgt onder andere vorm door de eerdergenoemde webinars, trainingsdagen en Kiem Connect middagen.

Versterking inwerkproces

De academie werd verder geprofessionaliseerd door de uitbreiding van het inwerkproces voor nieuwe vrijwilligers en trainers. Dit werd gerealiseerd door intervisiebijeenkomsten, trainingsdagen en individuele ontwikkelgesprekken. Terugkerende thema's tijdens de intervisie waren onder andere persoonlijke grenzen, professioneel rolbewustzijn in communicatie met ouders en de juiste balans tussen betrokkenheid en objectiviteit.

Training Ervaringsdeskundigheid Eetstoornissen

Een andere belangrijke uitbreiding in 2024 was de ontwikkeling van de training Ervaringsdeskundigheid Eetstoornissen, inclusief de live trainingsdag als onderdeel van het curriculum. Na een succesvolle pilot werd de training opengesteld voor externe gebruikers, namelijk de leden van netwerk Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk (ZIEN) waarin Stichting Kiem participeert.

Deze training is bijzonder omdat hij geaccrediteerd is voor het Register Ervaringsdeskundigen en maar liefst 16 accreditatiepunten oplevert. De reacties van de deelnemers waren zeer positief: vooraf gaven deelnemers aan zich met een 6,5 voldoende voorbereid te voelen om met hun eigen ervaringen te werken. Na afloop steeg dit cijfer naar gemiddeld 8,4. De training werd als geheel beoordeeld met een 8,0.

Stichting
Kiem

Het programmakader

Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren.

Dit doet zij door de inzet van een overkoepelend programma 'Eetstoornissen op de kaart' en drie kernprogramma's die zich richten op naasten, scholen en professionals.

De impact van eetstoornissen wordt structureel onderschat. Daarom vraagt Stichting Kiem aandacht voor de ernst van deze problematiek onder het thema 'eetstoornissen op de kaart' middels de volgende speerpunten.

- 1 het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie voorzien**
- 2 bewustwording creëren in de samenleving**
- 3 het werkveld versterken en verbinden**

Programma voor naasten

Dit programma biedt ouders en naasten van personen met een eetstoornis steun, ervaringsdeskundige inzichten en praktisch toepasbare tips. Hierdoor ervaren zij meer regie over de situatie en perspectief op herstel.

Programma voor scholen

Dit programma biedt docenten en ouders informatie en praktische tools zodat zij eetstoornissen kunnen herkennen en bespreekbaar maken. Daarnaast worden eetstoornissen en psychische gezondheid besproken in de klas en worden jongeren gestimuleerd hulp te zoeken als dat nodig is.

Programma voor professionals

Dit programma versterkt de kennis van professionals die werken met personen met een eetstoornis. Hierdoor kunnen zij eetstoornissen vroegtijdig herkennen en personen met een eetstoornis beter begeleiden.

Programma voor naasten

Stichting Kiem bereikte in 2024 83% meer naasten via de themabijeenkomsten dan in het voorgaande jaar. Deelnemers waardeerden de Eerste Hulp bij Eetstoornissen (EHBE) gemiddeld met een 8,4 en de themabijeenkomsten met een 8,2 wat de effectiviteit en groei van het programma bevestigt.

Stichting Kiem biedt online ouderbijeenkomsten Eerste Hulp Bij Eetstoornissen (EHBE) voor ouders en opvoeders van kinderen met anorexia of boulimia. In de serie van drie bijeenkomsten wordt ervaringsdeskundige eerste hulp geboden. De bijeenkomsten richten zich op het delen van informatie en bieden van inzicht. Daarnaast worden ouders wegwijs gemaakt in de keten van zorg voor anorexia of boulimia.

In 2024 werd de effectiviteit van het programma onderzocht door diepte-interviews met ouders die de EHBE meer dan een jaar geleden hadden gevolgd. De ouders gaven aan dat het programma hen geholpen heeft in de omgang met hun kind, hen meer inzicht heeft gegeven in de eetstoornis en hen praktische handvatten biedt voor het herstelproces.

In aanloop naar de zomer en in aanloop naar de feestdagen organiseerde Stichting Kiem in samenwerking met diverse inloophuizen (Realcovery inloophuis, Inloophuis Juntos, Stichting JIJ, meRecovery, Praktijkhuis Inspiration, Ixta Noa en Dalisay Recovery) en GGZ-instellingen (Prolis, Youz, Accare, Amarum en Emergis) 26 themabijeenkomsten voor naasten van mensen met een eetstoornis. De bijeenkomsten vonden plaats op locaties verspreid door heel Nederland en er waren enkele online bijeenkomsten. Om hiervoor aandacht te vragen, werd social media ingezet en er werd lokale pers ingeschakeld. De themabijeenkomsten werden positief ontvangen bij de deelnemers, de contactpersonen van de locaties en de trainers en vrijwilligers van Stichting Kiem. Deelnemers van de themabijeenkomsten waardeerden deze gemiddeld met een 8,2 en gaven aan vooral de hoopvolle ervaringsverhalen van de ervaringsdeskundige trainers en vrijwilligers waardevol te vinden.

Als aanvulling op de EHBE-bijeenkomsten heeft Stichting Kiem een e-book ontwikkeld dat na de eerste bijeenkomst wordt uitgereikt. Dit wordt door deelnemers als nuttig ervaren, omdat het hen helpt de opgedane kennis in het dagelijks leven toe te passen.

In 2024 namen meer dan 300 ouders deel aan het EHBE-programma, dat gemiddeld met een 8,4 werd beoordeeld. Deelnemers gaven aan dat vooral de nieuwe kennis over eetstoornissen, handvatten voor gesprekken en de verbinding met andere ouders hen heeft versterkt.

In 2024 startte Stichting Kiem naast de online EHBE-bijeenkomsten ook met fysieke bijeenkomsten bij meRecovery in Zeist. Hoewel de locatie anders is, vallen ook de fysieke bijeenkomsten onder verantwoordelijkheid van Stichting Kiem. Er zijn meer zelfregiecentra die interesse hebben getoond om deze bijeenkomsten aan te bieden: een ontwikkeling die de stichting van harte ondersteunt.

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Ouders	- EHBE voor ouders - Bijeenkomsten - Themabijeenkomsten	Handleiding Wat als mijn kind een eetstoornis heeft?	- Advies op maat - Eetstoornissen - Netwerk zorgkaart
Andere naasten	Themabijeenkomsten	Handleiding Wat als mijn broer of zus een eetstoornis heeft?	- Advies op maat - Eetstoornissen - Netwerk zorgkaart

Programma voor scholen

In 2024 werd de workshop voor scholieren gemiddeld gewaardeerd met een 8,0 door mentoren, terwijl de training voor onderwijsprofessionals een score van 8,3 ontving.

Daarnaast volgden maar liefst 160 onderwijsprofessionals via het online platform E-WISE de training vroegsignalering die Stichting Kiem ontwikkelde. Deze training kreeg een kwaliteitsscore van 84%, een relevantiescore van eveneens 84% en een rapportcijfer van 7,9.

Stichting Kiem gaf zowel workshops voor middelbare scholen als workshops voor Topsport Talent Scholen en Praktijkonderwijs. Ook werden er meerdere trainingen gegeven op MBO-scholen, zowel voor leerlingen als voor docenten.

Steeds vaker nemen scholen contact op met de stichting met het verzoek om workshops te verzorgen wanneer er op de betreffende school een leerling met een eetstoornis is. Daarnaast zijn er scholen die de stichting elk jaar uitnodigen een workshop voor de leerlingen te verzorgen. De stichting is blij met deze ontwikkeling omdat het de toenemende aandacht voor mentale gezondheid weerspiegelt.

De stichting onderzoekt met Topsport Talentscholen of het mogelijk is een vast onderdeel van het curriculum te worden. De trainingen op Topsport Talentscholen worden gegeven in samenwerking met (W)EET WAT JE DOET onder verantwoordelijkheid van Stichting Kiem.

Stichting Kiem droeg ook bij aan kennisverdieping van onderwijsprofessionals middels het platform E-WISE. Hier volgden 160 onderwijsprofessionals een training in het vroegsignaleren van eetstoornissen, waardoor zij beter in staat zijn om eetstoornissen bij hun leerlingen vroegtijdig te herkennen en erover in gesprek te gaan.

De acquisitie van scholen blijft echter een uitdaging. Wanneer de stichting proactief scholen benadert met het aanbod voor een training of workshop, leidt dit vaak niet tot een positieve reactie. De stichting neemt deze ervaring mee in de evaluatie van haar acquisitiebeleid en zoekt ook actief naar samenwerking met partijen die al actief zijn op scholen rond het thema mentale gezondheid.



In 2024 is het aanbod voor ouderavonden rond het thema eetstoornissen uit het programma verwijderd. De stichting onderzoekt alternatieve manieren om ouders te bereiken. In eerste instantie zal dat zijn via de bewustwordingscampagne die de stichting in 2025 of 2026 wil houden.

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Leerlingen	Workshop in de klas – Eetstoornissen en mentale weerbaarheid		
Docent/mentor/zorgteam	Training Herken de eetstoornis en weet wat te doen	Handleiding Wat als mijn leerling een eetstoornis heeft?	■ Advies op maat

Programma voor professionals

In 2024 heeft Stichting Kiem zorgprofessionals verder ondersteund in het signaleren van eetstoornissen. Huisartsen, diëtisten en jeugdartsen volgden trainingen en workshops, zowel online als op locatie. De stichting breidde haar samenwerkingen uit en startte een pilot met het LUMC. De trainingen voor professionals werden gemiddeld gewaardeerd met een 8,0.

Stichting Kiem biedt via het online platform E-WISE een geaccrediteerde training over vroegsignalering van eetstoornissen voor huisartsen. In 2024 rondde 44 huisartsen de training succesvol af. Zij waardeerden de training met een kwaliteitsscore van 76%, een relevantiescore van 80% en een rapportcijfer van 7,9.

Stichting Kiem verzorgde ook weer deskundigheidsbevordering in de huisartsenopleiding van de Universiteit van Amsterdam. Huisartsen in opleiding kregen een interactieve workshop waarin ze konden oefenen met gespreksvoering, informatie kregen over het herkennen van eetstoornissen en leerden van een ervaringsdeskundige over de beleving van een persoon met een eetstoornis. De toekomstige huisartsen waardeerden de training met een 8,0 en gaven aan dat vooral oefenen met casuïstiek heel leerzaam voor hen is.

De stichting is met het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) een pilot aangegaan om de training voor huisartsen een vast onderdeel te maken van het curriculum, net zoals bij het Amsterdam Medisch Centrum (AMC) reeds het geval is. De pilot met het LUMC is gestart op advies van K-EET, wat het belang van samenwerking met ketenpartners onderstreept.



Stichting
Kiem



De programmacoördinator van Stichting Kiem verzorgde in 2024 een seminar voor diëtisten. Daarnaast vond een succesvolle samenwerking plaats met de landelijke stuurgroep van K-EET, waarbij voor 150 jeugdgezondheidszorg-professionals (jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen) van de GGD een bijscholing werd verzorgd. Het programma bevatte een informatieve sessie van kinderarts Annemarie van Bellegem, waarna ervaringsdeskundige trainers van Stichting Kiem workshops verzorgden rond de beleving van eetstoornissen en het belang van effectieve communicatie tussen kinderen en opvoeders.

Tijdens een congres voor Praktijkondersteuners Huisartsen (POH's) in Houten volgden zo'n 50 deelnemers een workshop over de vroegsignalering van eetstoornissen, gegeven door de programmamanager en -coördinator van Stichting Kiem.

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Huisartsen (in opleiding)	Training – Eetstoornissen herkennen en bespreekbaar maken	■ Signalenkaart ■ Zorgkaart Eetstoornissen Netwerk	Advies op maat
Professionals (zorg, gemeente, diëtisten, etc.)	■ Training Eetstoornissen herkennen en bespreekbaar maken ■ Training Eetstoornissen en autismespectrumstoornis ■ Training Begeleiden en ondersteunen van mensen met een eetstoornis	■ Signalenkaart ■ Zorgkaart Eetstoornissen Netwerk	Advies op maat

Informatie en bewustwording

In 2024 zette Stichting Kiem zich in om de bewustwording te vergroten over de impact van eetstoornissen en om kennis hierover breed te delen. Via online en offline kanalen bereikte de stichting een groeiend publiek van ouders, professionals en andere betrokkenen.

De website, socialmediakanalen en nieuwsbrief speelden hierin een centrale rol, terwijl samenwerkingen met media, kennispartners en het werkveld de impact verder vergrootten. De website van de stichting speelde ook in 2024 een centrale rol in de communicatie van de stichting. Alle inschrijvingen en verzoeken voor deelname aan de programma's komen hier binnen. Er waren ruim 56.000 bezoekers op de website.

Ook de socialmediakanalen van de stichting groeiden in 2024 boven verwachting, met een toename van 35% in volgers over alle

platforms. Naast de eigen kanalen beheert de stichting samen met het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie (KJP) het LinkedIn-account Eetstoornissen Netwerk. Hier worden relevante updates voor professionals in het eetstoornissenwerkveld gedeeld, zoals kennisartikelen, aankondigingen van events en nieuws vanuit de zelfregiecentra. De signalenkaart voor huisartsen, een belangrijk instrument van de stichting om huisartsen te ondersteunen, is opgenomen in de Zorgstandaard Eetstoornissen² van Akwa GGZ, het kwaliteitsinstituut voor GGZ-organisaties. Daarnaast wordt de signalenkaart gedeeld op de websites van diverse andere partners in de eetstoorniszorg.

Via diverse externe media kreeg Stichting Kiem en daarmee het thema eetstoornissen in 2024 meer aandacht. Zo verscheen in december in Balans Magazine, het tijdschrift van oudervereniging Balans, een column geschreven door de directeur in samenwerking met de programmamanager van Stichting Kiem. Daarnaast nam Balans op haar website aanvullende informatie over eetstoornissen op, die door de stichting werd aangeleverd.

In maart verstuurde de stichting namens het netwerk ZIEN (Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk) een lobbybrief aan de vaste Kamercommissie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). In deze brief vraagt

ZIEN om meer aandacht voor de aanpak van eetstoornissen, met de nadruk op het doorbreken van taboes, duurzame financiering voor ervaringsdeskundigheid en een integrale aanpak van eetstoornissen. De brief is mede ondertekend door patiëntenvereniging WEET, door Ixta Noa en door Leontien Zijlaard-van Moorsel, oprichter van het Leontienhuis.

Kinderopvangtotaal, een merk van uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum, publiceerde in mei een interview³ met de programmacoördinator van Stichting Kiem over het signaleren van eetstoornissen bij kinderen in de basisschoolleeftijd.

In voorbereiding op de themabijeenkomsten rond de zomervakantie besteedde Twente FM in mei aandacht aan het onderwerp eetstoornissen. De programmamanager van de stichting gaf uitleg over eetstoornissen en verwees luisteraars naar de themabijeenkomsten in de regio Twente.

BNN VARA publiceerde in mei een interview⁴ over stigma en eetstoornissen. De programma-coördinator van Stichting Kiem gaf toelichting op dit onderwerp, onder andere over de gevolgen van stigma op de bereidheid om hulp te zoeken.

² ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/eetstoornissen/vroege-onderkenning-en-preventie/vroege-onderkenning

³ kinderopvangtotaal.nl/hoe-om-te-gaan-met-kinderen-met-een-eetstoornis-sommigen-zijn-pas-8-jaar/?gpc=1717139016

⁴ bnnvara.nl/artikelen/tiffany-26-heeft-anorexia-een-eetstoornis-draait-niet-om-gewicht

De stichting werd benaderd door de EO om een e-book⁵ te schrijven naar aanleiding van het tv-programma 'Hallo, ik heb een eetstoornis' dat in september uitgezonden werd. Hierin werden vier jongeren geportretteerd die open vertelden over hun eetstoornissen (eetbuiestoornis, ARFID, boulimia en anorexia). Het e-book kreeg aandacht in meerdere nieuwsbrieven van de EO. Stichting Kiem gaf financiële ondersteuning aan een event in oktober over eetstoornissen in de wielersport, georganiseerd door (W)EET WAT JE DOET. De stichting was daarnaast op het event aanwezig met een stand en onderhield prettige contacten met de aanwezigen.

WEET magazine, het tijdschrift van de patiëntenvereniging voor mensen met eetstoornissen en hun naasten, publiceerde in november een spread over Stichting Kiem met belangrijke informatie over de programma's van de stichting, de rol van ervaringsdeskundigheid en de inspanningen van de stichting in het eetstoornissenwerkveld.

In september lanceerde de stichting een nieuwsbrief voor professionals in het eetstoornissenwerkveld. Met meer dan 250 inschrijvingen in de eerste weken na lancering bleek dit een succesvol communicatiemiddel. De wetenschappelijke vereniging voor jeugdartsen AJN wijdde in juli een themanummer van hun magazine 'JA!' aan voeding. Stichting Kiem werd in diverse artikelen in het themanummer genoemd, onder andere vanwege de signalenkaart Eetstoornissen. De stichting was met een stand aanwezig op het AJN-congres over dit thema.

Kind bij de Dokter, een platform met folders en podcasts over de gezondheid van kinderen, benaderde Stichting Kiem om mee te werken aan een informatiefolder⁶ over anorexia. Deze is samen met de bijbehorende podcast in juli gelanceerd.

De stichting was ook met een stand aanwezig op het congres van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE) in november over het thema 'eetstoornissen in beweging'. Er werden goede contacten onderhouden. Tientallen professionals schreven zich in voor de nieuwsbrief voor professionals van Stichting Kiem.

Op het congres van uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum voor Praktijkondersteuners Huisartsen (POH) in november verzorgde de stichting een workshop over het signaleren van eetstoornissen. Voor de ruim 450 deelnemers van het congres was een goodie bag samengesteld door de congresorganisatie. De signalenkaart voor huisartsen was opgenomen in de goodie bag.

De stichting was ook op zes netwerkbijeenkomsten en twaalf regiobijeenkomsten van K-EET vertegenwoordigd. Veel aanwezigen toonden belangstelling voor de signalenkaart. Diverse organisaties binnen de K-EET netwerken namen de signalenkaart ook op in hun presentaties.

Doelgroep/doel	Informatievoorziening	Bewustwording	Lobby
Scholen	✓	✓	
Professionals	✓	✓	
Mensen met een eetstoornis	✓	✓	
Ouders en andere naasten	✓	✓	
Samenleving	✓	✓	
Politiek	✓	✓	✓
Mogelijke financiers			✓

5 issuu.com/eonl/docs/hallo_ik_heb_een_eetstoornis_e-book

6 kindbijdedokter.nl/medisch-onderwerp/anorexia-nervosa/

Eetstoornissen Netwerk



Zorgkaart Eetstoornissen Netwerk biedt een actueel overzicht van zorginstellingen, zelfstandigen en ondersteunende organisaties op het gebied van eetstoornissen. De gezamenlijke verantwoordelijkheid voor communicatie, het onderhoud en beheer van de website ligt bij K-EET, Stichting Kiem en de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE). De programmaraad met inhoudelijk experts bewaakt de kwaliteit van de ingeschreven aanbieders. Het netwerk heeft eind 2024 ruim 280 aangesloten behandelaren.

Eetstoornissen op de kaart

Versterken en verbinden werkveld

In 2024 heeft Stichting Kiem actief gewerkt aan het versterken van samenwerkingen binnen het eetstoornissenwerkveld, zowel op nationaal als regionaal niveau. Door deel te nemen aan landelijke werkgroepen, regionale overleggen en samenwerkingsnetwerken zoals ZIEN en K-EET, heeft de stichting bijgedragen aan de gezamenlijke inzet voor verbetering van de zorg en ondersteuning voor mensen met een eetstoornis en hun naasten.

De samenwerking tussen de leden van het netwerk Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk (**ZIEN**) is verder versterkt en geprofessionaliseerd. ZIEN is het landelijk netwerk van maatschappelijke initiatieven voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Deelnemende organisaties bieden activiteiten aan op basis van kwalitatieve ervaringsdeskundigheid, gericht op mensen met een eetstoornis en hun naasten. ZIEN bestaat uit

het Leontienhuis, Stichting JIJ, Dalisay Recovery, Realcovery inloophuis, Praktijkhuis Inspiration, meRecovery, Inloophuis Juntos, (W)EET WAT JE DOET en Stichting Kiem. ZIEN wordt ondersteund door patiëntenvereniging **WEET**. De leden stemden er begin 2024 mee in dat Stichting Kiem nog een jaar lang de voorzittersrol van het netwerk op zich neemt. Het netwerk komt regelmatig bij elkaar rond een vaste gezamenlijke agenda. Het doel van de samenwerking is om van elkaar te leren en indien relevant gezamenlijk op te trekken rond thema's als financiering, de kwalitatieve inzet van ervaringsdeskundigheid en communicatie.

De samenwerking met de stuurgroep van de landelijke Ketenaanpak Eetstoornissen (**K-EET**) is in 2024 geïntensiveerd. Zo trokken leden van de stuurgroep en de directie van Stichting Kiem samen op in een gesprek met Kamerlid Lisa Westerveld. In juli vond een kennismakingsgesprek plaats tussen de programmacoördinatoren van K-EET en twee bestuursleden van de stichting, waarbij ook de directeur aanwezig was. Tijdens dit gesprek werden de lopende activiteiten van beide organisaties besproken en werd verkend waar nauwere

samenwerking mogelijk is. Dit overleg kreeg een vervolg in de reguliere bijeenkomsten tussen de programmacoördinatoren en de stichting.

In september faciliteerde Stichting Kiem een landelijke netwerkbijeenkomst die plaatsvond in het Huis van de Gezondheid. Op uitnodiging van K-EET kwamen zo'n 30 professionals uit het werkveld bijeen, met onder andere afgevaardigden van de NAE, netwerk ZIEN en patiëntenvereniging WEET. Het programma stond in het teken van netwerkontwikkeling, met als hoofdonderdeel een inspiratiesessie om samen verder te bouwen aan de groeiende netwerkstructuur van de zorg rond eetstoornissen.

Stichting Kiem is bij vrijwel alle regionale overleggen van K-EET aangesloten, of is vertegenwoordigd in de regionale werkgroep over deskundigheidsbevordering of vroegsignalering. In deze regionale overleggen worden afspraken gemaakt over samenwerking, worden casussen besproken en wordt regionaal beleid vastgesteld. Stichting Kiem heeft diverse keren een presentatie gehouden. In materialen, presentaties en artikelen van K-EET wordt regelmatig verwezen naar het EHBE-programma van Stichting Kiem en de signalenkaart voor huisartsen van Stichting Kiem.

Tweede Kamerlid Lisa Westerveld nodigde de stichting uit voor een kennismaking naar aanleiding van de brief die netwerk ZIEN had gestuurd aan de vaste Kamercommissie van VWS over de zorg rond eetstoornissen. Dit leidde tot een open dialoog met

de directeur van de stichting, waarin wederzijds zorgen werden besproken over de ontwikkelingen binnen de jeugdzorg rond eetstoornissen. Voorafgaand aan het indienen van Kamervragen over de zorg rond eetstoornissen, legde het Kamerlid deze eerst voor aan de directie van de stichting om feedback te ontvangen. De directeur raadpleegde hierbij het netwerk ZIEN en patiëntenvereniging WEET om aanvullingen te formuleren. De uiteindelijke Kamervragen werden in juli aan de verantwoordelijke bewindspersoon gesteld.

De stichting maakte tevens kennis met vertegenwoordigers van het **Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)**. Dit was een goede ontmoeting waarin meer duidelijkheid kon worden gegeven over de speerpunten van het Ministerie rond het thema eetstoornissen.

Met de landelijke koepel voor mentale gezondheid **MIND** vond regelmatig afstemming plaats over onderwerpen zoals lobby en beleidsbeïnvloeding.

De samenwerking met patiëntenvereniging **WEET** is geïntensiveerd, onder andere door actieve deelname aan de organisatie van de WEDAD (World Eating Disorder Action Day). Zo kon de stichting realiseren dat Hart van Nederland (Talpa Network) een item besteedde aan de WEDAD, inclusief een interview⁷ met de voorzitter van WEET, Buiske Boone. Daarnaast zorgde de deelname aan de WEDAD-commissie voor diverse waardevolle contacten, waaronder met **Proud2Bme**.

⁷ hartvannederland.nl/regio/utrecht/buiske-eetstoornis-kreeg-niet-juiste-hulp



Stichting
Kiem

Stichting Kiem participeert in **Netwerk Beter Samen** om de inzet van ervaringsdeskundigheid in het eetstoornissenwerkveld in de provincie Utrecht en Flevoland te vergroten. Dit gebeurt door middel van een werkgroep waar ook ervaringsdeskundige professionals aan deelnemen. In 2024 vonden twee bijeenkomsten plaats over de inzet van ervaringsdeskundigheid bij eetstoornissen.

Stichting Kiem sloot zich ook aan bij de werkgroep '**ARFID voor elkaar**', een initiatief van Rita Maris. Deze werkgroep bestaat uit professionals vanuit de (eetstoornis)zorg, ervaringsdeskundigheid en de politiek. Het doel van de werkgroep is onder andere om te werken aan preventie, vroegsignalering, en betere doorverwijzing.

Ook bereidde Stichting Kiem de deelname aan het online platform **BovenJan** voor. Via dit platform wil de stichting ouders die de EHBE hebben gevolgd een online ontmoetingsplaats bieden, waar ze met elkaar in gesprek kunnen gaan. Dit initiatief is een reactie op signalen van deelnemers, die aangeven behoefte te hebben om nog eens contact te hebben met ouders in een vergelijkbare situatie. De lancering van deze Kiem Community zal begin 2025 plaatsvinden.

Stichting Letje doneerde 5000 euro aan Stichting Kiem. De directeur van de stichting nam het bedrag in ontvangst uit handen van de secretaris en de penningmeester van Stichting Letje. De missie van Stichting Letje is ontstaan vanuit de wens van Nicolette Verweij, die overleed aan de gevolgen van anorexia. Haar vader Tonnie Verweij

richtte Stichting Letje op en is nu penningmeester van de stichting. Stichting Letje zet zich op verschillende manieren in om ondersteuning te bieden aan mensen die te maken hebben met anorexia.

De stichting ontving een gulle donatie van 1100 euro van **Sjoerd Hovenga**, partner van onze trainer Annette Bijlsma. Voor zijn verjaardag vroeg hij donaties voor Stichting Kiem, een doel dat hem na aan het hart ligt. Als internist in ziekenhuis Nij Smellinghe ziet hij hoe cruciaal snelle, goede zorg voor eetstoornissen is. Met zijn bijdrage steunt hij onze missie en vergroot hij de aandacht voor deskundige, toegankelijke zorg.

De **Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE)** organiseerde opnieuw een congres, waarbij Stichting Kiem vertegenwoordigd was met een stand. De NAE riep in 2023 op om een Special Interest Group (SIG) te starten rond het thema Ervaringsdeskundigheid, waarop de programmamanager van Stichting Kiem de handschoen oppakte en de functie van voorzitter op zich nam. Het doel van de SIG Ervaringsdeskundigheid is het creëren van een platform voor de uitwisseling van kennis en ervaringen met betrekking tot ervaringsdeskundigheid in alle fasen van de eetstoornisbehandeling. De SIG streeft naar professionalisering van de inzet van ervaringsdeskundigen, het vergroten van de kennis over het belang van ervaringskennis en het bevorderen van een inclusievere benadering in de behandeling van mensen met een eetstoornis.

De samenwerking met **GGZ-instellingen** is in 2024 verder versterkt. Met een aantal GGZ-instellingen heeft Stichting Kiem afspraken over onderlinge verwijzing en het beschikbaar stellen van een specialist voor de EHBE. Rond de themabijeenkomsten van Stichting Kiem stelden vijf GGZ-instellingen hun deuren open voor deze themabijeenkomsten.

Stichting Kiem sloot zich in 2024 aan bij het expertiseteam van **DansVeilig**, een samenwerkingsverband van organisaties uit verschillende hoeken van de danswereld. Samen zetten zij zich in voor een veilige en positieve cultuur binnen de danssector. Binnen dit initiatief maakt Stichting Kiem deel uit van de expertgroep Zorg & Welzijn, die maandelijks bijeenkomt. Deze groep richt zich op het versterken van een sociaal veilige dansomgeving vanuit het perspectief van zorg en welzijn. Centrale thema's zijn mentaal welzijn, fysieke gezondheid en sociale ondersteuning.

Stichting
Kiem

Het bestuur, directie en team

Op 31 december 2024 bestond het bestuur van Stichting Kiem uit:

Dhr. Gerard van Breen, voorzitter
Mw. Reina van Marwijk Kooy, bestuurslid
Mw. Carien Pot-Mees, bestuurslid

Het bestuur kwam vier keer bijeen.
Het bestuur ontvangt geen vergoeding voor haar
werkzaamheden en geen onkostenvergoedingen.

Daphne Ketelaars is directeur van Stichting Kiem.

De stichting beloont haar personeel volgens
maatstaven die maatschappelijk aanvaardbaar
en verantwoord zijn voor personen in vergelijkbare
rollen. Dit stelt de stichting in staat om
gekwalficeerd personeel aan te trekken en
te behouden.

Organisatie

Kantoor Stichting Kiem
Stationsplein 121
Huis voor de Gezondheid
(5e verdieping)
3818 LE Amersfoort
Nederland
www.stichtingkiem.nl
Info@stichtingkiem.nl

Financieel overzicht

Balans

Activa	31-12-2024	31-12-2023
Materiele vaste activa	€ 8.249,00	€ 10.078,00
Vorderingen en overlopende activa	€ 14.401,00	€ 4.186,00
Liquide middelen	€ 288.936,00	€ 120.682,00
Totaal Activa	€ 311.586,00	€ 134.946,00
Passiva	31-12-2024	31-12-2023
Reserves	€ 228.649,00	€ 74.600,00
Kortlopende schulden	€ 82.937,00	€ 60.346,00
Totaal passiva	€ 311.586,00	€ 134.946,00

Staat van baten en lasten

	2024	2023
Giften	€ 1.136.693,00	€ 1.091.209,00
Baten uit trainingen	€ 20.510,00	€ 21.830,00
Totaal baten	€ 1.157.203,00	€ 1.113.039,00
Besteed aan doelstelling	€ 950.687,00	€ 1.037.574,00
Kosten beheer en administratie	€ 52.466,00	€ 59.309,00
Totaal lasten	€ 1.003.153,00	€ 1.096.883,00
Saldo baten en lasten	€ 154.050,00	€ 16.156,00
Bestemming saldo 2024		
Toevoeging aan:		
Bestemmingsreserves	€ 135.000,00	
Continuïteitsreserve	€ 19.050,00	
	€ 154.050,00	

Stichting
Kiem

A photograph of three young women standing in a field of colorful flowers, seen from behind. They are hugging each other. The woman on the left has long dark hair and wears a light blue floral blouse and denim overalls. The woman in the middle has long dark hair and wears a grey knit top and denim overalls. The woman on the right has short brown hair and wears a red and white striped shirt and denim overalls. The background is a blurred field of pink, yellow, and red flowers under bright sunlight.

Stichting
Kiem

www.stichtingkiem.nl