

Stichting Kiem

Een eetstoornis heeft invloed op het hele gezin. Stichting Kiem heeft als doel om de impact van een eetstoornis te minimaliseren. Voor naasten organiseren we bijeenkomsten en geven we handleidingen uit. We geven trainingen aan professionals. Voor scholen hebben we een programma dat bestaat uit een workshop voor leerlingen en een training voor docenten.



Zo bereik je ons

Met Stichting Kiem sta je er niet alleen voor. Je kan bij ons terecht voor advies en informatie. Ga daarvoor naar onze website. Hier vind je ook hoe je ons kan bereiken. We denken graag met je mee.

Wil je de bijeenkomsten EHBE bijwonen? Scan de QR-code en schrijf je in.



Schrijf je in!

Stichting
Kiem



stichtingkiem.nl



Bijeenkomsten voor ouders
en opvoeders

Eerste hulp bij eetstoornissen (EHBE)

stichtingkiem.nl

Stichting
Kiem



Eerste hulp

De meeste mensen in Nederland met een eetstoornis zijn tussen de 15 en 19 jaar. Tieners dus, met ouders die zich zorgen maken. Als je ontdekt dat jouw kind een eetstoornis heeft, staat je wereld op zijn kop. Professionele hulp is er meestal niet meteen. Maar zorgen en vragen zijn er wel direct.



Aandacht voor de mensen eromheen

Stichting Kiem geeft support en praktische tips waar je meteen mee vooruit kunt. Speciaal voor ouders en opvoeders is er het programma Eerste Hulp bij Eetstoornissen (EHBE): drie online bijeenkomsten die we hebben ontwikkeld in samenwerking met Altrecht Eetstoornissen Rintveld.



Ervaringsdeskundigen

Een online bijeenkomst duurt 90 minuten. Wat de sessies bijzonder maakt, is dat ze worden geleid door ervaringsdeskundigen: iemand die zelf een eetstoornis heeft gehad én een ouder van een kind dat hersteld is. Ze delen hun eigen ervaringen en weten als geen ander in welke situatie jij als opvoeder zit. Dat geeft je meer regie over de situatie en perspectief op herstel.



Herkenbare thema's

Tijdens de bijeenkomsten leer je meer over eetstoornissen en over de manier waarop je daar mee om kan gaan. Hoe praat je erover met je kind? Waar zeg je wel iets van, waar niet? Wat doe je als het heel emotioneel wordt aan tafel? Je krijgt tips waar je echt verder mee kan.