

Locaties en data

# Sluit aan bij één van onze bijeenkomsten

8 juni 2026	GGzE, Eindhoven
9 juni 2026	Ixta Noa, Harderwijk
10 juni 2026	Online bijeenkomst, thuis
11 juni 2026	meRecovery, Zeist
16 juni 2026	Online bijeenkomst, thuis
17 juni 2026	Dalisay Recovery, Medemblik
18 juni 2026	Emergis, Kloetinge
19 juni 2026	Realcovery Inloophuis, Weerselo
22 juni 2026	Prolis, Nijmegen
22 juni 2026	Accare, Haren
23 juni 2026	Aurora Recovery, Haarlem
24 juni 2026	Inloophuis Juntos, Zwolle
24 juni 2026	Stichting JIJ, Rotterdam
29 juni 2026	Online bijeenkomst i.s.m. Amarum, thuis
30 juni 2026	Youz, Maastricht

Tijd

**Van 19.30 tot 21.30 uur,  
inloop vanaf 19.15 uur.**

[stichtingkiem.nl/naasten/eetstoornissen-tijdens-de-zomervakantie](https://stichtingkiem.nl/naasten/eetstoornissen-tijdens-de-zomervakantie)

“Als behandelaar zie ik hoe groot de impact van een eetstoornis op het hele gezin is, zeker in periodes waarin routines veranderen, zoals de zomervakantie. Juist dan hebben naasten behoefte aan steun en richting. De themabijeenkomsten geven niet alleen inzicht en praktische handvatten, maar ik zie ook dat naasten met meer rust en vertrouwen naar huis gaan.”

**Karin Lamers**  
GZ-psycholoog bij GGzE

Stichting  
*Kiem*

[stichtingkiem.nl](https://stichtingkiem.nl)

Themabijeenkomsten

# Eetstoornissen tijdens de zomervakantie



Door deelnemers  
beoordeeld  
met een

**8.4**

Stichting  
*Kiem*

[stichtingkiem.nl](https://stichtingkiem.nl)

Themabijeenkomsten

# Eetstoornissen tijdens de zomervakantie

De zomervakantie komt er weer aan. De meeste mensen kijken hiernaar uit. Maar voor iemand met een eetstoornis kan de zomervakantie voor extra onrust zorgen. De dagelijkse routine verandert, er is minder controle en eetmomenten zijn anders. Die stress kan de eetstoornis verergeren. Hoe ga je hier als naaste van iemand met een eetstoornis mee om?

Stichting  
*Kiem*



Meld je aan!

In aanloop naar de zomervakantie organiseert Stichting Kiem themabijeenkomsten voor naasten van iemand met een eetstoornis. Deze vinden plaats op 12 verschillende locaties in Nederland. Daarnaast zijn er drie online themabijeenkomsten. De bijeenkomsten starten om 19.30 uur en eindigen rond 21.30 uur. Aanmelden kan via [stichtingkiem.nl](https://stichtingkiem.nl) onder het kopje Naasten of via de QR-code. Tijdens de aanmelding is er de mogelijkheid om een donatie te doen aan Stichting Kiem. Met jouw donatie help je ons om ook andere naasten te blijven ondersteunen.

## Ervaringsdeskundigheid

Een ervaringsdeskundige trainer en vrijwilliger van Stichting Kiem delen hun eigen ervaringen, geven informatie over eetstoornissen en bieden praktische tips voor de zomer. We besteden aandacht aan hoe je er als naaste voor kunt zorgen dat jullie samen de zomervakantie zo ontspannen mogelijk tegemoet gaan. Veel deelnemers geven aan dat de ervaringsdeskundigheid hen helpt:

“Het voelt als een warm bad vol herkenning, steun en hoop. De ervaringsdeskundigen creëren door hun openheid een veilige sfeer waarin je durft te delen.”

## Over Stichting Kiem

Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren. De stichting richt zich op naasten, scholen en professionals. Dit doet zij zodat (jonge) mensen met een eetstoornis en hun naasten weer vooruit kunnen. Ook wil Stichting Kiem het werkveld versterken en verbinden, bewustwording in de samenleving vergroten en het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie voorzien.

