

Locaties en data

Sluit aan bij één van onze bijeenkomsten

4 nov 2025	Youz, Maastricht
10 nov 2025	Accare, Haren
11 nov 2025	Stichting JIJ, Rotterdam
12 nov 2025	Inloophuis Juntos, Zwolle
13 nov 2025	meRecovery, Zeist
18 nov 2025	Ixta Noa, Leeuwarden
19 nov 2025	Dalisay Recovery, Medemblik
20 nov 2025	Prolis, Nijmegen
20 nov 2025	Online bijeenkomst, Thuis
24 nov 2025	Emergis, Kloetinge
24 nov 2025	Amarum, Warnsveld
25 nov 2025	Praktijkhuis Inspiration, Hoofddorp
26 nov 2025	Ixta Noa, Harderwijk
28 nov 2025	Realcovery inloophuis, Weerselo
3 dec 2025	Online bijeenkomst, Thuis

Tijd

**Van 19.30 tot 21.30 uur,
inloop vanaf 19.15 uur.**

Stichting
Kiem

stichtingkiem.nl

Themabijeenkomsten

Eetstoornissen tijdens de feestdagen

“Tijdens de bijeenkomst begreep ik pas echt wat mijn zus doormaakt én wat ik zelf nodig heb om er voor haar te zijn. Dat maakt de feestdagen voor ons allemaal lichter.”

Broer van iemand met een eetstoornis
en deelnemer themabijeenkomst



Door deelnemers
beoordeeld
met een

8.4

Stichting
Kiem

stichtingkiem.nl

Themabijeenkomsten

Voor naasten van iemand met een eetstoornis

De feestdagen komen er weer aan. De meeste mensen kijken hiernaar uit, maar voor iemand met een eetstoornis kan deze periode juist onrust met zich meebrengen. Tijdens de feestdagen valt structuur weg, veranderen eetmomenten en kan de spanning oplopen. Hoe ga je hier als naaste van iemand met een eetstoornis mee om?

Stichting
Kiem



Meld je aan!

In aanloop naar de feestdagen organiseert Stichting Kiem themabijeenkomsten voor naasten van iemand met een eetstoornis. Deze vinden plaats op verschillende locaties in Nederland en online op 20 november en 3 december. De bijeenkomsten starten om 19.30 uur en eindigen rond 21.30 uur. Aanmelden kan via stichtingkiem.nl onder het kopje Naasten of via de QR-code. Tijdens de aanmelding is er de mogelijkheid om een donatie te doen aan Stichting Kiem.

Ervaringsdeskundigheid

Een ervaringsdeskundige trainer en vrijwilliger van Stichting Kiem delen hun eigen ervaringen, geven informatie over eetstoornissen en bieden praktische tips. We besteden aandacht aan hoe je er als naaste voor kunt zorgen dat jullie samen de feestdagen zo ontspannen mogelijk tegemoet gaan. Veel deelnemers geven aan dat de bijeenkomst hen concrete handvatten biedt: *"Ik weet nu hoe ik mijn partner tijdens de feestdagen kan steunen zonder mezelf uit het oog te verliezen."*

Over Stichting Kiem

Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren. De stichting richt zich op naasten, scholen en professionals. Dit doet zij zodat (jonge) mensen met een eetstoornis en hun naasten weer vooruit kunnen. Ook wil Stichting Kiem het werkveld versterken en verbinden, bewustwording in de samenleving vergroten en het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie voorzien.

