

Stichting Kiem Jaarverslag 2025

April 2026

Stichting
Kiem



Voorwoord

Stichting Kiem heeft als doel de impact van eetstoornissen te minimaliseren, voor mensen die ermee leven én voor hun naasten. 2025 was een bijzonder jaar voor Stichting Kiem: het lustrumjaar. Vijf jaar waarin we samen met naasten, scholen, professionals en partners in het werkveld hebben gebouwd aan meer kennis, meer herkenning en meer steun voor iedereen die met eetstoornissen te maken krijgt.

In het teken van kennisdeling en verbinding organiseerde Stichting Kiem samen met K-EET de NAE-dag 2025. Rondom het thema 'grenzeloos verbinden in de aanpak van eetstoornissen' kwam het werkveld bijeen, met maar liefst 280 deelnemers. Het werd een dag vol kennisdeling, ontmoeting en inzichten, waarin de gezamenlijke ambitie voelbaar was: sneller signalen herkennen, beter samenwerken en passende ondersteuning dichterbij brengen.

Sinds de oprichting van Stichting Kiem vijf jaar geleden hebben ruim 2.600 naasten, 16.000 scholieren en 2.750 professionals deelgenomen aan onze programma's. Dat zijn aantallen waar we trots op zijn. Tegelijkertijd laat dit zien hoeveel behoefte er is aan kennis, erkenning en ondersteuning. Onze programma's voor naasten, scholen en professionals werden ook dit jaar positief beoordeeld, met een gemiddelde van een 8,5. In aanvulling op het Eerste

Hulp bij Eetstoornissen programma lanceerden we de Kiem Community, een online platform waar ouders elkaar kunnen vinden, kennis delen en zich gesteund voelen. Eind 2025 had deze community al 112 leden, wat bevestigt hoe belangrijk het is dat de onderlinge uitwisseling van kennis en ervaring niet stopt na een training of programma, maar doorgaat.

Daarnaast hebben we onze positie in het veld verder versterkt. We waren zichtbaar op (inter) nationale congressen, waaronder de London International Eating Disorders Conference. In de media verschenen verschillende publicaties, waaronder een persoonlijk interview van de directeur in de NRC en een vakinhoudelijk artikel over de eetbuistoornis voor POH-professionals. Het Leontienhuis benoemde Stichting Kiem tot "held" vanwege onze verbindende rol en de training Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen. Een belangrijk inhoudelijk thema in 2025 was het verder verbinden van ervaringskennis met professionele en wetenschappelijke inzichten. Dat deden we via trainingen, de NAE-dag met het thema Grenzeloos verbinden en via onze nieuwsbrief, die inmiddels meer dan 375 (zorg)professionals bereikt. Met de start van de kennisadviseur eind 2025 zetten we hierin een volgende stap.

Op het gebied van fondsenwerving is in 2025 een stevige basis gelegd. Ook hebben we twee fondsen aan ons verbonden als financiers van de bewustwordingscampagne die in 2026 gaat

plaatsvinden. Met de oprichting van de Kiem Kring - onze fondsenkring - zetten we bovendien een volgende stap in het duurzaam betrekken van mensen en organisaties die het werk van Stichting Kiem mogelijk maken.

Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de steun van fondsen en donateurs. Het bestuur dankt de financiers van de stichting die met hun steun het werk van Stichting Kiem mogelijk hebben gemaakt, evenals de particulieren en organisaties zoals C.H.E.S.S. die bijdroegen met waardevolle donaties. We kijken vooruit naar de komende jaren waarin we met dezelfde passie en toewijding blijven werken aan een wereld waarin eetstoornissen beter en eerder worden herkend en aangepakt.

Het bestuur dankt de directeur, medewerkers, vrijwilligers en trainers voor hun inzet en is hen dankbaar voor de resultaten die ze hebben bereikt.



Namens het bestuur,

Gerard van Breen
Voorzitter

Stichting
Kiem

Inhoud

- 4 **Stichting Kiem in cijfers in 2025**
- 5 **Inleiding**
- 6 **De context in 2025**
 - Ontwikkelingen binnen de organisatie
- 8 **Kennisontwikkeling en –deling**
 - Kiem Academie
- 10 **Het programmakader**
- 11 **Programma voor naasten**
- 12 **Programma voor scholen**
- 13 **Programma voor professionals**
- 15 **Eetstoornissen op de kaart**
 - Informatie en bewustwording
 - Eetstoornissen Netwerk
 - Versterken en verbinden werkveld
- 20 **Het bestuur, de directie en het team**
- 21 **Financieel overzicht 2025**

Stichting Kiem in cijfers in 2025

Themabijeenkomsten

27 bijeenkomsten
371 naasten

Professionals

397
professionals
getraind

972
professionals bereikt
door presentaties

Programma voor naasten EHBE

65 series
419 ouders

Advies op maat

148 naasten

7 scholen

35 professionals

25 cliënten

46 overig

Stichting
Kiem

Scholen

106 klassen
2.650 leerlingen

40 onderwijs-
professionals getraind

Website

46.000
bezoekers

1.540
downloads
brochures/signalenkaart

E-WISE

158 afgeronde
trainingen

39 huisartsen

119 onderwijs-
professionals



Inleiding

Sinds de oprichting werkt Stichting Kiem aan haar missie om de impact van eetstoornissen te minimaliseren. De stichting is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en is afhankelijk van giften.

Eetstoornissen vormen een ernstig en vaak onderschat probleem. Ze hebben niet alleen grote impact op de persoon zelf, maar ook de mensen om hen heen. Een eetstoornis is een psychische aandoening die iemand een gevoel van controle en veiligheid kan geven. Eetstoornissen zijn daardoor soms moeilijk te (h)erkennen, voor iemand zelf, maar ook voor de omgeving. Hierdoor worden de signalen vaak niet op tijd opgemerkt, waardoor het vinden van passende hulp lang kan duren. Wachttijden binnen de GGZ vertragen de tijd totdat iemand in behandeling komt nog verder.

Met het programma *'Eetstoornissen op de kaart'* zet Stichting Kiem zich in om het werkveld te versterken en te verbinden, bewustwording in de samenleving te vergroten en het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie te voorzien. De programma's

van Stichting Kiem zijn gebaseerd op een combinatie van wetenschappelijke inzichten, praktijkervaring en ervaringsdeskundigheid. Door kennis uit onderzoek te verbinden met de ervaringen van mensen die zelf of in hun omgeving met een eetstoornis te maken hebben gehad, ontstaan praktische en herkenbare programma's en producten, zoals de training Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen, de signalenkaart en informatieve webinars. Binnen de kernprogramma's voor scholen, professionals en naasten werkt de stichting daarnaast aan preventie, vroegsignalering en biedt zij ondersteuning.

Stichting Kiem werkt met een vast kernteam, met daaromheen een netwerk van ervaringsdeskundige trainers en vrijwilligers. Zij worden door Stichting Kiem getraind in het bieden van ondersteuning, het delen van kennis rondom eetproblematiek en het inzetten van hun eigen ervaring met een eetstoornis van henzelf of een naaste.

De context in 2025

In 2025 nam de aandacht voor de inzet van ervaringsdeskundigheid en de diversiteit van eetstoornissen toe, richtte het veld zich nadrukkelijker op de ondersteuning van de omgeving van personen met een eetstoornis en werd de samenwerking tussen de verschillende (keten)partners versterkt. Daarnaast werd de vernieuwde zorgstandaard Eetstoornissen gepresenteerd.

In 2025 was er meer oog voor de diversiteit van eetstoornissen én voor de diversiteit van de mensen die ermee te maken krijgen. Naast anorexia en boulimia is er meer aandacht voor minder bekende of minder herkende eetstoornissen, zoals BED (Binge Eating Disorder) en ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder). Ook is er meer bewustwording voor de verschillende doelgroepen waarbij eetstoornissen voorkomen, waaronder jongens en mannen. Deze ontwikkeling benadrukt de noodzaak van meer doelgroepspecifieke kennis en voorlichting, zodat signalen bij diverse doelgroepen vroeger en beter herkend kunnen worden en hulp ook voor hen tijdig kan worden ingeschakeld.

In 2025 kwam de vernieuwde en herziene **zorgstandaard Eetstoornissen** > van Akwa GGZ, het kwaliteitsinstituut voor GGZ-organisaties, uit. Deze standaard biedt actuele, relevante en praktijkgerichte informatie die professionals helpt bij vroegsignalering, verwijzing en ondersteuning van patiënten met eetstoornissen. De zorgstandaard Eetstoornissen is geactualiseerd met vier eetstoornissen en alle teksten zijn in deze vernieuwde versie toegankelijker geschreven. De standaard bevat aanbevelingen en handvatten voor de behandeling van anorexia, boulimia, BED en ARFID. De signalenkaart van Stichting Kiem werd weer opgenomen in de zorgstandaard.

“meer oog voor de diversiteit van eetstoornissen én voor de diversiteit van de mensen die ermee te maken krijgen.”

In 2025 werd opnieuw zichtbaar dat een effectieve aanpak vraagt om stevige samenwerking tussen ketenpartners. Het K-EET netwerk kreeg een duidelijkere rol in het verbinden van partijen en het versterken van de gezamenlijke aanpak. In en rondom het netwerk werd de samenwerking verder verstevigd tussen professionals uit de nulde en

eerste lijn, de ggz, het sociaal domein, het onderwijs en ervaringskennis. In netwerkbijeenkomsten en in vragen uit het veld is merkbaar dat de behoefte groeit aan heldere routes voor consultatie en doorverwijzing, en aan gedeelde taal rondom het herkennen en bespreekbaar maken van signalen. De vernieuwing van de website van **Eetstoornissen Netwerk** > in 2025 droeg hieraan bij. Ook het **Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk** > (ZIEN) groeide en verstevigde zijn positie in het veld.

Daarbij is er in 2025 meer aandacht gekomen voor de inzet van ervaringsdeskundigheid en voor ondersteuning van scholen en naasten. Dit is terug te zien in het aantal programma's en het aantal aanvragen dat de stichting en haar partners krijgt. Het veld richt zich nadrukkelijker op het versterken van de omgeving rond jongeren en volwassenen met eetstoornissen.

Media benaderen Stichting Kiem en partners uit het werkveld vaker voor advies en duiding, met als doel eetstoornissen zorgvuldig en feitelijk te belichten en onbedoelde schadelijke effecten te voorkomen. Dit benadrukt het belang van toegankelijke, betrouwbare informatie en deskundige afwegingen in publieke communicatie, en sluit aan bij de inzet van Stichting Kiem om kennis, herkenning en vroegsignalering in de samenleving te versterken.

Stichting
Kiem

Ontwikkelingen binnen de organisatie

Personele bezetting

Het team is versterkt met de aanstelling van een nieuwe officemanager. Daarnaast is er een kennisadviseur aangenomen. De communicatieadviseur nam afscheid van de stichting. Een ad interim communicatieadviseur nam een deel van de taken over. Begin 2026 start de nieuwe marketing- en communicatiemanager. Het bestuur werd uitgebreid met de komst van Jelle van Vliet als algemeen bestuurslid, met speciale aandacht voor communicatie en innovatie. Met de uitbreiding van het bestuur en het kernteam versterkt Stichting Kiem haar organisatie en positie in het werkveld.

Lustrum

Dit jaar bestond Stichting Kiem vijf jaar. Ter ere van het lustrum werd in december een Lustrumbijeenkomst georganiseerd voor het bestuur, kernteam en de trainers en vrijwilligers. Hanna Verboom sloot aan als spreker, met focus op ervaringsdeskundigheid, mentale kwetsbaarheid én kracht. Het was een moment van verbinding, waarbij stil werd gestaan bij wat Stichting Kiem heeft bereikt. Daarnaast was het een goed moment om vooruit te kijken op de ambities en strategie voor de komende jaren.

Kiem Kring

In 2025 is de Kiem Kring opgericht, een betrokken groep particuliere financiers die niet alleen financieel bijdraagt, maar zich verbonden voelt met onze missie en toekomst. Dit is een volgende stap in het duurzaam betrekken van mensen en organisaties die het werk van Stichting Kiem financieel mogelijk maken.



Kennisontwikkeling en -deling

In 2025 heeft Stichting Kiem sterker ingezet op kennisverrijking en –deling. De Kiem Academie is doorontwikkeld, de training Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen is beschikbaar gesteld voor externen. Met de aanstelling van een kennisadviseur werd ook de wetenschappelijke onderbouwing van de strategie en programma's verder versterkt.

Kennisverrijking

Door de aanstelling van een kennisadviseur is in 2025 gestart met meer invulling geven aan de rol van de stichting in het toepasbaar en toegankelijk maken van kennis over eetstoornissen. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met partners uit het werkveld. De stichting wil kennis uit wetenschap, praktijk en ervaringsdeskundigheid op het gebied van eetstoornissen meer verbinden en versterken. Hiervoor volgt de stichting relevante ontwikkelingen uit het werkveld en onderhoudt contacten met onderzoekers, kennisinstituten, behandelaren en andere professionals. Deze inzichten worden in de toekomst vertaald naar

meer bruikbare kennisproducten. Op deze manier wil Stichting Kiem actief bijdragen aan kennisdeling en -ontwikkeling binnen de organisatie en het werkveld.

Nieuwsbrief voor professionals

Een belangrijk onderdeel op het gebied van kennisdeling is de nieuwsbrief voor professionals, die Stichting Kiem in 2024 is gestart. In 2025 bereikte de nieuwsbrief 375 inschrijvingen. De nieuwsbrief bevat een activiteitenkalender, nieuws en er worden inspirerende praktijkvoorbeelden en initiatieven gedeeld door middel van artikelen en interviews met professionals.



Stichting

Kiem

Kiem Academie

Een groot onderdeel van kennisontwikkeling en waarborging binnen de organisatie is nog altijd de Kiem Academie. De Kiem Academie is een leerplatform voor trainers en vrijwilligers van Stichting Kiem, met als doel de kwaliteitsontwikkeling en –bewaking. De training Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen, onderdeel van de Kiem Academie, is sinds 2025 ook opengesteld voor externen.

Versterking inwerkproces

In 2025 werd de professionalisering van de Kiem Academie voortgezet met een versterking en verduidelijking van het inwerkproces voor nieuwe vrijwilligers en trainers. Het inwerkproces werd uitgebreid met een visuele, stapsgewijze uitleg die hen houvast biedt gedurende het gehele traject. Daarnaast is een gerichte mailfunnel gestart om deelnemers actief te ondersteunen en te stimuleren om de training volledig te doorlopen.

Webinars

In 2025 werden als onderdeel van de Kiem Academie drie webinars georganiseerd en opengesteld voor ZIEN-leden:

- Eetstoornissen en comorbiditeit door Manuelle Flos
- Eetstoornissen en autisme door Sabrina Schröder en Nina Spa
- Eetstoornissen en verbindend gezag door Clarine Corstens

Trainingsdagen

In 2025 werden binnen de Kiem Academie drie trainingdagen voor trainers en vrijwilligers georganiseerd:

- De trainingdag Basis: in maart en in september
- De trainingdag Didactische vaardigheden in oktober. Deze training werd eerder in twee delen aangeboden, maar is in 2025 samengevoegd tot één dag.
- De trainingdag Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen in mei en in november

Kiem Connect

Dit jaar vond er geen Kiem Connect plaats. De trainers en vrijwilligers kwamen wel samen tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst in januari en de Lustrumviering in december.

Instellingscode Meldcode Kindermishandeling en Huiselijk Geweld

In 2025 is Stichting Kiem gestart met het opstellen van de *Instellingscode Meldcode Kindermishandeling en Huiselijk Geweld*, volgens de wettelijke verplichtingen van de Wet verplichte meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. De code biedt trainers en vrijwilligers een praktisch en helder stappenmodel om signalen (of vermoedens) van kindermishandeling of huiselijk geweld te herkennen, te bespreken en waar nodig passende vervolgacties te ondernemen. De meldcode en bijbehorende training wordt in 2026 opgenomen in de Kiem Academie als verplicht onderdeel voor alle trainers en vrijwilligers.

Training Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen

In 2025 werd de training Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen verder doorontwikkeld, geactualiseerd en breder geïmplementeerd. De training is geaccrediteerd en levert 16 accreditatiepunten bij het Registerplein op. Tijdens de NAE-dag werd inschrijving opengesteld voor belangstellenden. In dit jaar sloten twee nieuwe inloophuizen aan bij de training (JustMEet en Inloophuis Voor Jou). De resultaten van de training laten een duidelijke ontwikkeling zien in het zelfvertrouwen van deelnemers. Vooraf gaven deelnemers aan zich gemiddeld met een 6,7 voorbereid te voelen op het werken met ervaringsdeskundigheid. Na het volgen van de training steeg dit gevoel naar een 8,4. De online training werd beoordeeld met een 8,2, de live trainingdag met een 8,0. De trainers ontvingen een gemiddelde score van 8,6.

Het programmakader

Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren.

Dit doet de stichting door de inzet van een overkoepelend programma 'Eetstoornissen op de kaart' en drie kernprogramma's die zich richten op naasten, scholen en professionals.

De impact van eetstoornissen wordt structureel onderschat. Daarom vraagt Stichting Kiem aandacht voor de ernst van deze problematiek onder het thema 'Eetstoornissen op de kaart' met de volgende speerpunten:

1 Het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie voorzien

2 Bewustwording in de samenleving

3 Het werkveld versterken en verbinden

Programma voor Naasten

Dit programma biedt ouders en andere naasten van personen met een eetstoornis steun, ervaringsdeskundige inzichten en praktisch toepasbare tips. Hierdoor ervaren zij meer regie over de situatie en perspectief op herstel.

Programma voor Scholen

Dit programma biedt docenten, mentoren en zorgcoördinatoren informatie en praktische tools zodat zij eetstoornissen kunnen herkennen en bespreekbaar maken. Daarnaast worden eetstoornissen en psychische gezondheid besproken in de klas en worden jongeren gestimuleerd hulp te zoeken wanneer dat nodig is.

Programma voor Professionals

Dit programma versterkt de kennis van eerstelijns- en tweedelijns zorgprofessionals en betrokkenen in laagdrempelige ondersteuning, zoals ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en inloophuizen, die in hun werk in contact kunnen komen met personen met een (beginnende) eetstoornis. Hierdoor kunnen zij eetstoornissen vroegtijdig herkennen en personen met een eetstoornis beter doorverwijzen en begeleiden.

Programma voor naasten

Stichting Kiem organiseert online ouderbijeenkomsten Eerste Hulp bij Eetstoornissen (EHBE) voor ouders en opvoeders van kinderen met anorexia of boulimia. Daarnaast organiseert de stichting elk jaar twee reeksen themabijeenkomsten voor naasten: voor de zomer en voor de feestdagen. De bijeenkomsten voor naasten werden gemiddeld gewaardeerd met een 8,4.

De EHBE wordt gegeven door een ervaringsdeskundige trainer en vrijwilliger. De bijeenkomsten bieden informatie, inzicht en praktische handvatten. Daarnaast worden ouders wegwijs gemaakt in de keten van zorg voor anorexia of boulimia. Deelnemers waardeerden het programma Eerste Hulp bij Eetstoornissen (EHBE) gemiddeld met een 8,4. In 2025 heeft Stichting Kiem mede dankzij de toename in het aantal vrijwilligers en trainers meer EHBE series kunnen inplannen, 65 in totaal. Aan de EHBE namen meer dan 400 ouders deel. Deelnemers gaven aan dat vooral de nieuwe kennis over eetstoornissen, handvatten voor gesprekken en de verbinding met andere ouders hen hielp.



Stichting
Kiem



In aanloop naar de zomer en de feestdagen organiseerde Stichting Kiem in samenwerking met diverse inloophuizen (Realcovery inloophuis, Inloophuis Juntos, Stichting JIJ, meRecovery, Praktijkhuis Inspiration, Ixta Noa en Dalisay Recovery) en GGZ-instellingen (Prolis, Youz, Accare, Amarum, GGzE Eindhoven en Emergis) 27 themabijeenkomsten voor naasten van mensen met een eetstoornis. Ook waren er online bijeenkomsten. In totaal werden hiermee dit jaar 371 naasten bereikt, 8% meer dan vorig jaar. Deelnemers werden via een wervingspakket, social media, de website van Stichting Kiem en via betaalde advertenties geattendeerd op de bijeenkomsten. Ook verwezen behandelaars en partners uit het veld dit jaar veelvuldig naar de EHBE en themabijeenkomsten. Deelnemers van de themabijeenkomsten waardeerden deze gemiddeld met een 8,4. Vooral de hoopvolle ervaringsverhalen werden als waardevol genoemd. De trainers en vrijwilligers ontvingen een gemiddelde waardering van 8,7.

In 2025 werd de Kiem Community gelanceerd, na een aanloopfase in 2024. Dit is een veilige, online omgeving exclusief voor ouders die het EHBE-programma hebben gevolgd. De community biedt een plek waar ouders herkenning, steun en verdieping vinden. Dit initiatief is ontstaan als een reactie op signalen van deelnemers, die aangaven behoefte te hebben om na de EHBE in contact te blijven met ouders in een vergelijkbare situatie. De community groeide in 2025 van 13 naar 112 leden. Er zijn inmiddels twee groepen: voor ouders van een kind met anorexia nervosa en voor ouders van een kind met boulimia nervosa.

“De ervaringsdeskundigen zijn van onschatbare waarde. De paniek kan zo groot zijn en jullie hulp, steun en verduidelijking maakt de basisbeginselen van de bijeenkomsten meer dan waar.”

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Ouders	<ul style="list-style-type: none"> EHBE voor ouders bijeenkomsten Themabijeenkomsten 	Handleiding <i>Wat als mijn kind een eetstoornis heeft?</i>	<ul style="list-style-type: none"> Advies op maat Eetstoornissen Netwerk zorgkaart
Andere naasten	<ul style="list-style-type: none"> Themabijeenkomsten 	Handleiding <i>Wat als mijn broer of zus een eetstoornis heeft?</i>	<ul style="list-style-type: none"> Advies op maat Eetstoornissen Netwerk zorgkaart

Programma voor scholen

Stichting Kiem geeft voorlichting over eetstoornissen op middelbare scholen, workshops voor Topsport Talent Scholen en voor het praktijkonderwijs. Ook worden er trainingen gegeven op MBO-scholen. Er zijn workshops voor leerlingen en trainingen voor docenten. Het programma voor scholen werd gemiddeld gewaardeerd met een 8,1.

Het programma voor scholen richt zich op preventie, vroegsignalering en het bespreekbaar maken van eetstoornissen. De workshop voor leerlingen heeft als belangrijkste doel leerlingen te stimuleren hulp te zoeken als dat nodig is. In de workshop wordt stilgestaan bij hoe de leerling problemen kan herkennen (bij zichzelf of bij een ander), hoe dit bespreekbaar te maken en waar hulp beschikbaar is. De training voor docenten biedt informatie en praktische tools om eetstoornissen te herkennen bij leerlingen en ze bespreekbaar te maken in de klas of met de desbetreffende leerling.

Jaarlijks nemen verschillende scholen contact op met de stichting met het verzoek om workshops te verzorgen. Bijvoorbeeld wanneer er op de betreffende school een leerling met een eetstoornis is. Daarnaast zijn er scholen die de

stichting op vaste, jaarlijkse basis uitnodigen een workshop voor leerlingen of training voor docenten te verzorgen.

In 2025 werd de workshop voor scholieren gemiddeld gewaardeerd met een 7,9 door de mentoren, terwijl de training voor onderwijsprofessionals een score van 8,3 ontving. Net als in voorgaande jaren werd de inzet van ervaringsdeskundige trainers unaniem genoemd als de grootste kracht van het programma. De workshops werden omschreven als leerzaam, zinvol en impactvol. Er werden dit jaar 19 scholen en 2650 leerlingen bereikt met het programma voor scholen.

Via het online platform E-WISE volgden 119 onderwijsprofessionals de training vroegsignalering, ontwikkeld door Stichting Kiem. Deze training kreeg een kwaliteitsscore van 89%. Hierdoor zijn onderwijsprofessionals beter in staat om eetstoornissen bij hun leerlingen vroegtijdig te herkennen en erover in gesprek te gaan.



“Duidelijke, praktische voorbeelden uit de praktijk. Open houding en creëerde rust.”

Stichting Kiem is in 2025 een verkenning gestart om met andere partijen samen te werken op het gebied van mentale gezondheid op school. Deze verkenning zal doorlopen in 2026.

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Leerlingen	Workshop in de klas <i>Eetstoornissen en mentale weerbaarheid</i>		
Docent/mentor/zorgteam	Training <i>Herken de eetstoornis en weet wat te doen</i>	Handleiding <i>Wat als mijn leerling een eetstoornis heeft?</i>	■ Advies op maat

Programma voor professionals

Stichting Kiem zet zich in om kennis over eetstoornissen bij zorgprofessionals te vergroten en hen te ondersteunen bij het vroegtijdig signaleren en bespreekbaar maken van eetstoornissen. Dit doet zij zowel online als offline, door middel van een seminar, dagdeel- of dagtraining. De trainingen voor professionals werden gemiddeld gewaardeerd met een 8,4. In totaal bereikte Stichting Kiem tijdens congressen, workshops, trainingen en presentaties dit jaar 972 professionals.

*“Goede docenten!
Ze bleven controleren hoe het programma bij ons aansloot.”*

Afgelopen jaar heeft Stichting Kiem de training over vroegsignalering van eetstoornissen aangeboden aan huisartsen via CME online. Deze training is opnieuw geaccrediteerd in 2025 en daarbij is de naam van de training aangepast van *‘Eetstoornissen: hoe herken je deze in de huisartsenpraktijk en wat te doen?’* naar *‘Eetstoornissen: vaak gemist in de huisartsenpraktijk’* met als ondertitel *‘Leer signaleren en maak het bespreekbaar!’*. Met deze aanpassing wil Stichting Kiem meer huisartsen stimuleren om de training te volgen. In 2025 rondden 39 huisartsen de training succesvol af. Zij waardeerden de training met een kwaliteitsscore van 89%.

Daarnaast verzorgde Stichting Kiem opnieuw deskundigheidsbevordering binnen de huisartsenopleiding van de Universiteit van Amsterdam. Huisartsen in opleiding namen deel aan een interactieve workshop waarin zij oefenden met gespreksvoering, informatie kregen over het herkennen van eetstoornissen en leerden van een ervaringsdeskundige over de beleving van een persoon met een eetstoornis. De toekomstige huisartsen waardeerden de training met een 8,4 en gaven aan dat het ervaringsdeskundige perspectief van de trainers een belangrijke meerwaarde heeft.

In 2025 is in samenwerking met het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) tweemaal een pilot uitgevoerd om de training voor huisartsen een vast onderdeel te maken van het curriculum, net zoals bij het Amsterdam Medisch Centrum (AMC). De pilot was succesvol, waardoor deze training nu een blijvende plek heeft gekregen in het curriculum. K-EET bracht Stichting Kiem en het LUMC in contact met elkaar, wat het belang van samenwerking met ketenpartners benadrukt.





In 2025 startte Stichting Kiem drie samenwerkingen met organisaties die congressen over eetstoornissen verzorgen: BSL Media & Learning, Leids Congres Bureau en Medilex. De samenwerkingen met Leids Congres Bureau en Medilex hebben uitvoering in 2026. Stichting Kiem gaf in 2025 presentaties op:

- London Eating Disorder Conference: presentatie over K-EET (ketenaanpak bij eetstoornissen) en de inzet van ervaringsdeskundigheid
- BSL congres Trauma en Kinderen: presentatie *Eetstoornissen en trauma*
- BSL congres Ziekten van een nieuwe generatie: presentatie *Meer eetstoornissen door social media en slankheidsideaal*. Herken jij een beginnende eetstoornis?
- Ook was Stichting Kiem aanwezig met een pitch en stand op het congres voor jeugdzorgprofessionals

“Super goede cursus, erg informatief, interessante ervaringsdeskundigheid, veilige leeromgeving.”

Daarnaast gaf Stichting Kiem presentaties op zes regiobijeenkomsten van K-EET in de regio's Limburg, West-Brabant/Zeeland en Gelderland. Tijdens deze bijeenkomsten werd kennis gedeeld over vroegsignalering van eetstoornissen en de inzet van ervaringsdeskundigheid voor, tijdens en na behandeling.

In 2025 is een kwalitatief onderzoek gestart naar de effectiviteit van het professionalsprogramma. In dit onderzoek worden diepte-interviews gehouden met verschillende doelgroepen, zoals huisartsen in opleiding, onderwijsprofessionals en zorgprofessionals. In 2026 wordt het onderzoek voortgezet en worden de resultaten gebruikt om het programma te versterken.

Eetstoornissen op de kaart

Informatie en bewustwording

In 2025 zette Stichting Kiem zich in om de bewustwording over de impact van eetstoornissen te vergroten en om kennis hierover breed te delen. Via online en offline kanalen bereikte de stichting een groeiend publiek van ouders, professionals en andere betrokkenen.

De website, socialmediakanalen en nieuwsbrief speelden hierin een centrale rol, terwijl samenwerkingen met media, kennispartners en het werkveld de impact verder vergrootten. Via de website van de stichting kwamen veel inschrijvingen en verzoeken voor deelname aan de programma's binnen. Er waren ruim 46.000 bezoekers. Brochures en signalenkaarten werden 1540 keer gedownload, een stijging van 74% t.o.v. 2024. In 2025 is gestart met een nieuwe strategie voor de website, om kennis toegankelijker en beter vindbaar te maken.

De socialmediakanalen van de stichting groeiden dit jaar verder, met een toename van 15% in volgers over alle platforms. In 2025 is naast het monitoren van de volgers, gestart met het in kaart brengen

van weergaven en kliks op Facebook en Instagram. Door gerichte inzet van betaalde advertenties nam het bereik sterk toe: op Facebook leidde dit tot 318.000 weergaven en 4.500 doorkliks (2024: 448). Op Instagram bereikte de stichting ruim 45.500 bezoekers, een toename van ruim 32% t.o.v. 2024.

Naast de eigen kanalen beheert de stichting samen met het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie (KJP) het LinkedIn-account van Eetstoornissen Netwerk. Hier worden relevante updates voor professionals in het eetstoornissenwerkveld gedeeld, zoals kennisartikelen, aankondigingen van regiobijeenkomsten en nieuws. In 2025 werden stappen gezet om de communicatie via LinkedIn verder te professionaliseren. De pagina groeide dit jaar 16% in het aantal volgers.

De signalenkaart voor huisartsen, een belangrijk instrument van Stichting Kiem om huisartsen te ondersteunen, werd naast opname in de nieuwe zorgstandaard Eetstoornissen, ook veelvuldig gedeeld op de websites van diverse andere partners in de eetstoorniszorg.

Via externe media kreeg Stichting Kiem, en daarmee het thema eetstoornissen, in 2025 meer aandacht. In mei werd een interview in NRC gepubliceerd met de directeur: *'Een kind met anorexia: hoe ga je ermee om als hulp uitblijft?'* In augustus verscheen een artikel in TvPO (Tijdschrift voor Praktijkondersteuners) over het vroegtijdig signaleren van een eetbuistoornis, geschreven door de programmamanager. In december verscheen een interview met twee ervaringsdeskundige

trainers van Stichting Kiem in *J/M Ouders* magazine, over hun ervaring als ouder van een kind met een eetstoornis. In januari was de communicatieadviseur van Stichting Kiem te horen op Radio M Utrecht, in het item 'Vrijwilliger gezocht'. Hier vertelde zij over het EHBE-programma en wat het inhoudt om vrijwilliger te worden bij Stichting Kiem. In aanloop naar de themabijeenkomsten

“Met groeiende online zichtbaarheid en sterke samenwerkingen bereikte Stichting Kiem in 2025 steeds meer mensen met kennis, herkenning en ondersteuning rondom eetstoornissen.”

Eetstoornissen tijdens de feestdagen in november was een trainer van Stichting Kiem te gast bij radiozender Twente FM. In het interview besprak zij de impact die de feestdagen kunnen hebben op mensen met een eetstoornis en hun naasten. Ook deelde zij praktische inzichten en wees luisteraars op de mogelijkheid om deel te nemen aan de themabijeenkomsten van Stichting Kiem. Het interview droeg bij aan de werving van deelnemers.

In juli lanceerde de stichting namens het netwerk ZIEN (Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk) de website zien-eetstoornissen.nl. Op deze website is algemene informatie te vinden over het netwerk, bestaande uit tien maatschappelijke initiatieven voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Ook ontwikkelde de stichting een aantal banners en promotiematerialen om de zichtbaarheid van ZIEN in het werkveld te vergroten.

Eetstoornissen op de kaart

K-EET bouwt door naar Eetstoornissen Netwerk

De aanpak van K-EET (ketenaanpak eetstoornissen) is een landelijke samenwerking, bedoeld om de zorg voor mensen met een eetstoornis beter op elkaar af te stemmen, wachttijden te verkorten en expertise te bundelen. Deze aanpak heeft geleid tot betere regionale samenwerking, kennisdeling en het opzetten van netwerken die continuïteit en kwaliteit van zorg verbeteren. Ondanks bestaande initiatieven en gespecialiseerde zorgaanbieders blijft het zorglandschap versnipperd, met lange wachtlijsten, onvoldoende afstemming en een beperkende financieringsstructuur tussen professionals, instellingen en ervaringsdeskundigen. Om deze uitdagingen structureel aan te pakken, zet K-EET bouwt door zich in voor de oprichting van een duurzaam landelijk Eetstoornissen Netwerk. Dit netwerk moet bestaande initiatieven versterken, samenwerking stimuleren en een geïntegreerde aanpak realiseren die loopt van preventie en vroege signalering tot behandeling en nazorg. De website van

“K-EET brengt de eetstoorniszorg samen en maakt die sterker.”

Eetstoornissen Netwerk werd in 2025 vernieuwd, zodat professionals alle informatie nog beter op één plek kunnen vinden. Stichting Kiem faciliteerde bijeenkomsten rondom de vernieuwing en dacht mee over de herstructurering. De gezamenlijke verantwoordelijkheid voor communicatie, het onderhoud en beheer van de website ligt bij K-EET, Stichting Kiem en de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE).

Onderdeel van Eetstoornissen Netwerk is de Zorgkaart, die beheerd wordt door Stichting Kiem. De Zorgkaart biedt een actueel overzicht van zorginstellingen, zelfstandigen en ondersteunende organisaties op het gebied van eetstoornissen en had eind 2025 ruim 320 gepubliceerde behandelaren. Een programmaraad, waar Stichting Kiem onderdeel van is, bewaakt de kwaliteit van de ingeschreven aanbieders. Tot slot denkt Stichting Kiem actief mee over de communicatie van Eetstoornissen Netwerk en de Zorgkaart.



Stichting
Kiem

Versterken en verbinden werkveld

In 2025 heeft Stichting Kiem actief gewerkt aan het versterken van samenwerkingen binnen het eetstoornissenwerkveld, zowel op nationaal als regionaal niveau. Door deel te nemen aan landelijke werkgroepen, regionale overleggen en samenwerkingsnetwerken zoals ZIEN, K-EET, TEN en de SIG Ervaringsdeskundigheid van de NAE, heeft de stichting bijgedragen aan de gezamenlijke inzet voor verbetering van de zorg en ondersteuning voor mensen met een eetstoornis en hun naasten.

Op 27 november organiseerde Stichting Kiem samen met K-EET de landelijke NAE-dag (Nederlandse Academie voor Eetstoornissen) met als thema *'Grenzeloos verbinden, voor een*

optimale aanpak bij eetstoornissen'. Op deze dag bundelden de netwerken van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE), K-EET en het Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk (ZIEN) hun krachten. De dag was gericht op het vroegtijdig signaleren van eetstoornissen, de inzet van ervaringsdeskundigheid en het versterken van bestaande netwerken. Door deze samenwerking streven de betrokken partijen naar een snellere, betere en meer passende aanpak bij eetstoornissen. De NAE-dag werd door de 280 aanwezige deelnemers zeer positief gewaardeerd, met een gemiddeld rapportcijfer van 8,2. De dag werd ervaren als inhoudelijk rijk, relevant en inspirerend. Sprekers waren onder anderen Klaske Glashouwer (bijzonder hoogleraar, wetenschappelijk onderzoeker en behandelaar), dr. Simona Karbouniaris, Clarine Corstens en directeur-generaal van het ministerie van VWS Carsten Herstel. De dag werd geleid door schrijver, journalist en ervaringsdeskundige Tatjana Almuli.

“De NAE-dag werd door de 280 aanwezige deelnemers zeer positief gewaardeerd, met een gemiddeld rapportcijfer van 8,2”

De samenwerking tussen de leden van het netwerk Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk (ZIEN) is verder versterkt en geprofessionaliseerd. ZIEN is het landelijk netwerk van maatschappelijke initiatieven voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Deelnemende organisaties

bieden activiteiten aan op basis van kwalitatieve ervaringsdeskundigheid, gericht op mensen met een eetstoornis en hun naasten. ZIEN bestaat in 2025 uit het Leontienhuis, Stichting JIJ, Dalisay Recovery, Realcovery Inloophuis, Praktijkhuis Inspiration, meRecovery, Inloophuis Juntos, Inloophuis Voor Jou, (W)EET WAT JE DOET en Stichting Kiem. ZIEN wordt ondersteund door patiëntenvereniging WEET. De leden stemden er begin 2025 mee in dat Stichting Kiem nog een jaar lang de voorzittersrol van het netwerk op zich neemt. Het netwerk komt regelmatig bij elkaar rond een vaste gezamenlijke agenda. Het doel van de samenwerking is om van elkaar te leren en, indien relevant, gezamenlijk op te trekken rond thema's als financiering, de kwalitatieve inzet van ervaringsdeskundigheid en communicatie.

De directeur van de stichting was in april te gast als spreker op de Dag van Professionals van ZIEN-lid Realcovery Inloophuis. Hier sprak zij over het belang van preventie en vroegsignalering en de inzet van ervaringsdeskundigheid.

Stichting Kiem was in april ook aanwezig op de open dag van ZIEN-lid en inloophuis meRecovery in Zeist. Hier informeerden medewerkers van de stichting de aanwezigen over de workshops en bijeenkomsten van Stichting Kiem en gingen zij in gesprek met bezoekers en partners uit het veld.

De samenwerking met de stuurgroep van de landelijke Ketenaanpak Eetstoornissen (K-EET) is in 2025 voortgezet, wat onder andere resulteerde in een samenwerking voor de organisatie van de NAE-dag. De stichting was op zes netwerkbijeenkomsten en tien regiobijeenkomsten van K-EET vertegenwoordigd. In deze regionale overleggen worden afspraken gemaakt over samenwerking, worden casussen besproken en wordt regionaal beleid vastgesteld. Stichting Kiem heeft diverse keren een presentatie gehouden. In materialen, presentaties en artikelen van K-EET wordt regelmatig verwezen naar het EHBE-programma van Stichting Kiem en de signalenkaart voor huisartsen van Stichting Kiem. Er was dit jaar, naast interesse in vroegsignalering van eetstoornissen, opvallend meer aandacht voor informatie over de inzet van ervaringsdeskundigheid bij eetstoornissen. Stichting Kiem heeft bij twee organisaties intern specifiek voorlichting gegeven over de inzet van ervaringsdeskundigheid binnen de organisatie en ter ondersteuning van de behandeling.

In augustus is het managementteam van de stichting op bezoek geweest bij BeatUK, een organisatie op het gebied van eetstoornissen in het Verenigd Koninkrijk. Dit werkbezoek heeft geleid tot nieuwe ideeën en inzichten, die worden meegenomen in de strategie en in de programma's. Ook zijn mogelijkheden tot samenwerking en versterking besproken. BeatUK zal in 2026 als vervolg een uitwisselingsbezoek brengen aan Stichting Kiem.

Stichting Kiem werd uitgeroepen tot 'Held van het Leontienhuis'. De stichting ontving deze erkenning van het Leontienhuis voor haar rol in landelijke samenwerkingen zoals K-EET en ZIEN, en voor haar bijdragen aan meer bewustwording, betere signalering en een effectievere aanpak van eetstoornissen. Op 21 september 2025 nam de directeur tijdens de Charity Walk van het Leontienhuis de titel en wisselbeker officieel in ontvangst.

Dit jaar is Stichting Kiem gevraagd om vanuit ervaringsdeskundigheid deel te nemen aan het TEN-overleg (Topreferent Eetstoornissen Netwerk) van TopGGz. Het Topreferent Eetstoornissen Netwerk is een samenwerkingsverband van TOPGGz-afdelingen gespecialiseerd in eetstoornissen. Het netwerk ziet voor zichzelf een rol in het verbeteren van de kwaliteit van zorg door versterking van het veld. Deze rol krijgt vorm langs vijf pijlers: consultatie en advies, kennisdelen/onderwijs/intervisie, aanbod patiëntenzorg, onderzoek en innovatie.

De programmamanager en communicatiemedewerker hebben een kennismakingsgesprek gevoerd met de Nederlandse Diëtistenvereniging voor Eetstoornissen (NDE), met als doel om elkaar te informeren en te versterken op het gebied van informatievoorziening en scholing rondom eetstoornissen. Ook werd Stichting Kiem door het MDL Fonds om advies gevraagd over communicatie rond gevoelige onderwerpen zoals overgewicht en afvallen.



Stichting
Kiem



De samenwerking met patiëntenvereniging WEET heeft verder vorm gekregen, door regelmatige onderlinge afstemming. Ook heeft Stichting Kiem op reguliere basis contact met de redactie van Proud2Bme. Hierdoor kunnen de organisaties elkaar op de hoogte houden van ontwikkelingen en elkaar versterken.

Samen met aangesloten lidorganisaties heeft de stichting bijgedragen aan de ontwikkelingen van BovenJan, waar de Kiem Community onderdeel van is. Ook neemt Stichting Kiem deel aan een groep van communitybeheerders vanuit BovenJan. Renske Bornebroek zamelde met het lopen van de halve marathon van Eindhoven geld in voor Stichting Kiem en doneerde ruim 1.000 euro. Haar persoonlijke ervaring met een eetstoornis motiveerde haar om zich voor dit doel in te zetten.

De stichting ontving daarnaast een donatie van Dispuut C.H.E.S.S. uit Amsterdam. Tijdens hun lustrumveiling haalden zij 8.000 euro op voor Stichting Kiem. Door Stichting Kiem te kiezen als goed doel, hebben zij niet alleen geld opgehaald, maar werd ook het gesprek over eetstoornissen en mentale gezondheid binnen het dispuut geopend. Dit sluit aan bij de missie van de stichting om eetstoornissen bespreekbaar te maken.

De programmamanager van Stichting Kiem is voorzitter van de NAE SIG Ervaringsdeskundigheid. Het doel van de SIG Ervaringsdeskundigheid is het creëren van een platform voor de uitwisseling van kennis en ervaringen met betrekking tot ervaringsdeskundigheid in alle

fasen van de eetstoornisbehandeling. De SIG streeft naar professionalisering van de inzet van ervaringsdeskundigen, het vergroten van de kennis over het belang van ervaringskennis en het bevorderen van een inclusievere benadering in de behandeling van mensen met een eetstoornis. In 2025 heeft de SIG gewerkt aan het opzetten van een onderzoek onder alle lidinstellingen van de NAE om op te halen hoe deze instellingen ervaringsdeskundigheid inzetten en waarderen. Dit onderzoek wordt gebruikt als nulmeting om op basis daarvan aanbevelingen te doen voor de toekomst.

De samenwerkingen met GGZ-instellingen zijn in 2025 verder versterkt. Met een aantal GGZ-instellingen heeft Stichting Kiem afspraken over onderlinge verwijzing en het beschikbaar stellen van een specialist voor de EHBE. Daarnaast ontvangen steeds meer GGZ-instellingen het wervingspakket voor de themabijeenkomsten.

Stichting Kiem sloot zich in 2024 aan bij het expertiseteam van DansVeilig, een samenwerkingsverband van organisaties uit verschillende hoeken van de danswereld. Samen zetten zij zich in voor een veilige en positieve cultuur binnen de danssector. Binnen dit initiatief maakt Stichting Kiem deel uit van de expertgroep Zorg & Welzijn. De programmacoördinator sloot het afgelopen jaar zes keer aan bij een bijeenkomst om expertise over eetstoornissen te delen en mee te denken over preventie, vroegsignalering en het voeren van gesprekken bij vermoedens van een eetstoornis.

Het bestuur, directie en team

Op 31 december 2025 bestond het bestuur van Stichting Kiem uit:

Dhr. Gerard van Breen, voorzitter
Mw. Reina van Marwijk Kooy, bestuurslid
Mw. Carien Pot-Mees, bestuurslid
Dhr. Jelle van Vliet, bestuurslid

Het bestuur kwam zes keer bijeen.
Het bestuur ontvangt geen vergoeding voor zijn
werkzaamheden en geen onkostenvergoedingen.

Daphne Ketelaars is directeur van Stichting Kiem.

De stichting beloont haar personeel volgens
maatstaven die maatschappelijk aanvaardbaar en
verantwoord zijn voor personen in vergelijkbare
rollen. Dit stelt de stichting in staat om
gekwalificeerd personeel aan te trekken en te
behouden.

Organisatie

Kantoor Stichting Kiem
Stationsplein 121
Huis voor de Gezondheid
(5e verdieping)
3818 LE Amersfoort
Nederland
www.stichtingkiem.nl
info@stichtingkiem.nl

Financieel overzicht

Balans

Activa	31-12-2025	31-12-2024
Materiele vaste activa	€ 16.553,00	€ 8.249,00
Vorderingen en overlopende activa	€ 162.998,00	€ 14.401,00
Liquide middelen	€ 451.826,00	€ 288.936,00
Totaal Activa	€ 631.377,00	€ 311.586,00
Passiva	31-12-2025	31-12-2024
Reserves	€ 501.329,00	€ 228.649,00
Kortlopende schulden	€ 130.048,00	€ 82.937,00
Totaal passiva	€ 631.377,00	€ 311.586,00

Staat van baten en lasten

	2025	2024
Giften	€ 1.355.938,00	€ 1.136.693,00
Baten uit trainingen / symposium	€ 48.406,00	€ 20.510,00
Totaal baten	€ 1.404.344,00	€ 1.157.203,00
Besteed aan doelstelling	€ 1.076.682,00	€ 950.687,00
Kosten beheer en administratie	€ 54.983,00	€ 52.466,00
Totaal lasten	€ 1.131.665,00	€ 1.003.153,00
Saldo baten en lasten	€ 272.679,00	€ 154.050,00
Bestemming saldo 2025		
Toevoeging aan:		
Bestemmingsreserves	€ 191.729,00	
Continuïteitsreserve	€ 80.950,00	
	€ 272.679,00	

Stichting
Kiem



Stichting

Kiem

www.stichtingkiem.nl