

Stichting Kiem Jaarverslag 2025

April 2026

Stichting
Kiem



Voorwoord

De impact van eetstoornissen minimaliseren, zowel voor mensen die ermee leven als voor hun naasten. Dat is de missie van Stichting Kiem. In 2025 beleefden we ons eerste lustrum. Al vijf jaar lang werken we aan meer kennis, meer herkenning en meer steun voor iedereen die met een eetstoornis te maken krijgt. Dit doen we niet alleen, maar samen met naasten, scholen, professionals en partners in het werkveld.

Samen met Ketenaanpak Eetstoornissen (K-EET) organiseerden we de dag van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE) 2025. Deze stond in het teken van kennisdeling en verbinding. Maar liefst 280 professionals uit het werkveld kwamen bijeen rond het thema 'Grenzeloos verbinden in de aanpak van eetstoornissen'. De gezamenlijke ambities waren duidelijk zichtbaar: sneller signalen herkennen, beter samenwerken en passende ondersteuning dichterbij brengen. Met het aanstellen van een kennisadviseur eind 2025 zetten we hierin een mooie stap.

Sinds de oprichting van Stichting Kiem hebben ruim 21.000 deelnemers onze programma's gevolgd. Die werden door naasten, scholen en professionals met gemiddeld een 8,5 beoordeeld. Hier zijn we trots op. Tegelijk laat dit zien hoeveel behoefte er is aan

kennis, erkenning en ondersteuning. In aanvulling op het 'Eerste Hulp bij Eetstoornissen'-programma lanceerden we de Kiem Community: een online platform waar ouders met elkaar in contact kunnen komen, kennis delen en steun ervaren. Het is waardevol dat de onderlinge uitwisseling na een training of programma doorgaat.

In het afgelopen jaar hebben we onze positie in het veld verder versterkt. We waren zichtbaar op nationale en internationale congressen. In de media verschenen verschillende publicaties, waaronder een persoonlijk interview met de directeur in het NRC en een vakinhoudelijk artikel over de eetbuistoornis voor praktijkondersteuners in de huisartsenzorg (POH). Het Leontienhuis benoemde Stichting Kiem tot 'held' vanwege onze verbindende rol en de training 'Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen'. Onze nieuwsbrief bereikt inmiddels meer dan 375 (zorg)professionals.

Ook op het gebied van fondsenwerving is in 2025 een stevige basis gelegd. We hebben Fonds 1999 en De Louise Vehmeijer Stichting aan ons weten te verbinden als financiers van de bewustwordingscampagne die in 2026 gaat lopen. Met de oprichting van de Kiem Kring, die bestaat uit een netwerk van particulieren die financieel bijdragen, zetten we bovendien een volgende stap in het duurzaam betrekken van mensen die het werk van Stichting Kiem medemogelijk maken.



Het bestuur dankt de familiestichting en andere financiers, organisaties zoals Fonds 1999 en De Louise Vehmeijer Stichting, C.H.E.S.S. en particulieren die met hun bijdragen het werk van Stichting Kiem verder hebben geholpen. We kijken uit naar de komende tijd waarin we met dezelfde passie en toewijding blijven werken aan een wereld waarin eetstoornissen beter en eerder worden herkend en aangepakt.

Namens het bestuur ook veel dank aan de directie, de medewerkers, de vrijwilligers en trainers voor hun inzet en de mooie resultaten die ze hebben bereikt.



Namens het bestuur,

Gerard van Breen
Voorzitter

Inhoud

- 4 **Stichting Kiem in cijfers in 2025**
- 5 **Inleiding**
- 6 **De context in 2025**
 - Ontwikkelingen binnen de organisatie
- 8 **Kennisontwikkeling en –deling**
 - Kiem Academie
- 10 **Het programmakader**
- 11 **Programma voor naasten**
- 12 **Programma voor scholen**
- 13 **Programma voor professionals**
- 15 **Eetstoornissen op de kaart**
 - Informatie en bewustwording
 - Eetstoornissen Netwerk
 - Versterken en verbinden werkveld
- 20 **Het bestuur, de directie en het team**
- 21 **Financieel overzicht 2025**

Stichting Kiem in cijfers in 2025

Themabijeenkomsten

27 bijeenkomsten
371 naasten

Professionals

397 professionals
getraind
972 professionals bereikt
door presentaties

Programma voor naasten EHBE

65 series
419 ouders

Advies op maat

148 naasten
7 scholen
35 professionals
25 cliënten
46 overig

Stichting
Kiem

Scholen

106 klassen
2.650 leerlingen
40 onderwijs-
professionals getraind

Website

46.000
bezoekers
1.540
downloads
brochures/signalenkaart

E-WISE

158 afgeronde
trainingen
39 huisartsen
119 onderwijs-
professionals



Inleiding

Een eetstoornis vormt een ernstig en vaak onderschat probleem. Het heeft niet alleen grote impact op de persoon die ermee te maken heeft, maar ook op zijn of haar naasten. Een eetstoornis is een psychische aandoening die iemand een gevoel van controle en veiligheid kan bieden. Eetstoornissen zijn daardoor soms moeilijk te (h) erkennen, door de persoon zelf, maar ook door zijn of haar omgeving. Hierdoor worden signalen vaak laat opgemerkt, waardoor het vinden van passende hulp lang kan duren. Door lange wachttijden binnen de GGZ loopt de vertraging totdat iemand in behandeling kan verder op.

Met het programma 'Eetstoornissen op de kaart' zetten we ons bij Stichting Kiem in om het werkveld te versterken en te verbinden. Daarnaast willen we de bewustwording in de samenleving vergroten en het werkveld, patiënten en naasten van goede en behulpzame informatie voorzien.

De programma's van Stichting Kiem zijn gebaseerd op een combinatie van

wetenschappelijke inzichten, praktijkervaring en ervaringsdeskundigheid. Door kennis uit onderzoek te verbinden met de ervaringen van mensen zelf, ontstaan er praktische en herkenbare programma's en producten. Bijvoorbeeld de training 'Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen', de signalenkaart en informatieve webinars. Binnen onze programma's voor scholen, professionals en naasten werken we ook aan preventie en vroegsignalering en bieden we hen ondersteuning waar nodig.

Bij Stichting Kiem werken we met een vast kernteam, met daaromheen een netwerk van ervaringsdeskundige trainers en vrijwilligers. Zij worden getraind om, aan de hand van hun eigen ervaring, ondersteuning te bieden en kennis te delen rondom eetproblematiek.

Samen willen we de impact van eetstoornissen minimaliseren.

Stichting Kiem heeft een ANBI-status en is afhankelijk van giften.

Stichting
Kiem

Relevante ontwikkelingen in 2025

In 2025 hebben er nieuwe ontwikkelingen plaatsgevonden in de context van eetstoornissen. Er kwam meer zicht op de diversiteit aan eetstoornissen. De vernieuwde zorgstandaard Eetstoornissen werd gepresenteerd door Akwa GGZ. De samenwerking tussen de verschillende (keten)partners werd versterkt. De kracht van de inzet van ervaringsdeskundigen werd ook zichtbaarder. Daarnaast ging er in het veld meer aandacht uit naar de ondersteuning van de omgeving van personen met een eetstoornis. Ons werk bij Stichting Kiem sluit hier mooi op aan.

Er is merkbaar meer oog gekomen voor de diversiteit van eetstoornissen én voor de diversiteit van de mensen die ermee te maken krijgen. Er is meer bewustwording van de doelgroepen waarbij eetstoornissen voorkomen, waaronder jongens en mannen. Naast anorexia en boulimia is er meer aandacht voor minder bekende of minder herkende eetstoornissen, zoals BED (Binge Eating Disorder) en ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder).

Herziene zorgstandaard Eetstoornissen

In 2025 kwam de vernieuwde en herziene **zorgstandaard Eetstoornissen** van Akwa GGZ, het kwaliteitsinstituut voor GGZ-organisaties, uit. Deze standaard biedt actuele, relevante en praktijkgerichte informatie die professionals helpt bij vroegsignalering, verwijzing en ondersteuning van patiënten met een eetstoornis. De standaard bevat aanbevelingen en handvatten voor de behandeling van anorexia, boulimia, BED en ARFID. De signalenkaart van Stichting Kiem werd hier opnieuw in opgenomen.

Stevige samenwerking

Een effectieve aanpak vraagt om stevige samenwerking tussen ketenpartners. In en rondom het K-EET netwerk werd de samenwerking verder verstevigd tussen professionals uit de nulde en eerste lijn, de GGZ, het sociaal domein, het onderwijs en ervaringsdeskundigen. Er is behoefte aan heldere routes voor consultatie en doorverwijzing, en aan gedeelde taal rondom het herkennen en bespreekbaar maken van signalen. De vernieuwing van de website van **Eetstoornissen Netwerk** draagt hieraan bij. Ook het **Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk** (ZIEN), waar Stichting Kiem voorzitter van is, verstevigde haar positie in het veld.

Ervaringsdeskundigen

Er is meer aandacht gekomen voor de inzet van ervaringsdeskundigen en voor ondersteuning van scholen en naasten. Dit is terug te zien in de programma's en in het aantal aanvragen dat onze stichting en partners krijgen. Het veld richt zich nadrukkelijker op het versterken van de omgeving rond jongeren en volwassenen met eetstoornissen. Media benaderen Stichting Kiem en partners uit het werkveld vaker voor advies en duiding, met als doel eetstoornissen zorgvuldig en feitelijk te belichten en onbedoelde schadelijke effecten te voorkomen. Er is behoefte aan toegankelijke en deskundige informatie. Dit sluit aan bij de inzet van Stichting Kiem om kennis, herkenning en vroegsignalering in de samenleving te versterken.

Stichting
Kiem

Ontwikkelingen binnen de organisatie

Personele bezetting

Met de aanstelling van een nieuwe kennisadviseur en een officemanager is ons team onlangs versterkt. We namen afscheid van onze communicatieadviseur, die we tijdelijk konden vervangen. Begin 2026 start de nieuwe marketing- en communicatiemanager. Daarnaast werd het bestuur uitgebreid met de komst van Jelle van Vliet als algemeen bestuurslid, met speciale aandacht voor fondsenwerving en innovatie.

Lustrum

Dit jaar bestond Stichting Kiem vijf jaar, het is mooi om te zien wat we in die jaren hebben bereikt. Ter ere van het lustrum werd in december een lustrumbijeenkomst georganiseerd voor alle betrokkenen. Hanna Verboom sprak hier over mentale kwetsbaarheid en kracht en er was aandacht voor ervaringsdeskundigheid. Ook keken we vast vooruit naar onze ambities en strategie voor de komende jaren.

Kiem Kring

In 2025 is de Kiem Kring opgericht, een groep betrokken particulieren die niet alleen financieel bijdraagt, maar zich ook verbonden weet met onze missie en toekomst. Dit is een volgende stap in het duurzaam betrekken van mensen en organisaties die het werk van Stichting Kiem financieel mogelijk maken.



Kennisontwikkeling en -deling

In 2025 hebben we bij Stichting Kiem sterk ingezet op kennisverrijking en –deling. We hebben de Kiem Academie doorontwikkeld en de training ‘Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen’ beschikbaar gesteld voor externen. Onze nieuw aangestelde kennisadviseur draagt bij aan wetenschappelijke onderbouwing van onze strategie en programma’s.

Kennisverrijking

Dat we in 2025 een kennisadviseur hebben aangesteld, stelt ons in staat om kennis over eetstoornissen toegankelijker en beter toepasbaar te maken. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met partners uit het werkveld. Het is onze ambitie om kennis uit de wetenschap, ervaring uit de praktijk en ervaringsdeskundigheid op het gebied van eetstoornissen beter te verbinden en te versterken. We volgen relevante ontwikkelingen uit het werkveld en onderhouden contact met onderzoekers, kennisinstituten, behandelaren en andere professionals. De inzichten die we opdoen worden in de toekomst vertaald naar beter bruikbare kennisproducten.

Nieuwsbrief voor professionals

Een belangrijk onderdeel op het gebied van kennisdeling is onze nieuwsbrief voor professionals die sinds 2024 regelmatig verschijnt. In 2025 bereikte de nieuwsbrief 375 ontvangers. De inhoud bestaat o.a. uit nieuws, inspirerende praktijkvoorbeelden en initiatieven en een activiteitenkalender.



Kiem Academie

Een belangrijk onderdeel van de kennisontwikkeling binnen de organisatie is de Kiem Academie. Dit is een leerplatform voor trainers en vrijwilligers van Stichting Kiem, met als doel de kwaliteitsontwikkeling en –bewaking waarborgen. De training ‘Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen’, onderdeel van de Kiem Academie, is sinds 2025 ook opengesteld voor externen.

Versterking inwerkproces

In 2025 is de Kiem Academie verder geprofessionaliseerd door het inwerkproces voor vrijwilligers en trainers aan te scherpen. Dit werd uitgebreid met een visuele, stapsgewijze uitleg die houvast biedt gedurende het traject. Daarnaast is een gerichte mailfunnel opgezet om deelnemers actief te ondersteunen en te stimuleren om de training volledig te doorlopen.

Webinars

In 2025 werden als onderdeel van de Kiem

Academie drie webinars georganiseerd en opengesteld voor ZIEN-leden:

- ‘Eetstoornissen en comorbiditeit’ door Manuelle Flos
- > ‘Eetstoornissen en autisme’ door Sabrina Schröder en Nina Spa
- > ‘Eetstoornissen en verbindend gezag’ door Clarine Corstens

Trainingsdagen

In 2025 werden binnen de Kiem Academie drie trainingsdagen voor trainers en vrijwilligers georganiseerd:

1. ‘Basis’ (maart en september)
2. ‘Didactische vaardigheden’ (oktober)
3. ‘Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen’ (mei en november)

Kiem Connect

Dit jaar vond er geen Kiem Connect plaats. De trainers en vrijwilligers kwamen wel samen tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst in januari en de Lustrumviering in december.

Instellingscode Meldcode Kindermishandeling en Huiselijk Geweld

In 2025 hebben we de ‘Instellingscode Meldcode Kindermishandeling en Huiselijk Geweld’ opgesteld. De code biedt trainers en vrijwilligers een praktisch en helder stappenmodel om

signalen of vermoedens van kindermishandeling of huiselijk geweld te herkennen, te bespreken en waar nodig passende vervolgacties te ondernemen. De meldcode en bijbehorende training wordt in 2026 opgenomen in de Kiem Academie als verplicht onderdeel voor alle trainers en vrijwilligers.

Training Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen

De geaccrediteerde training ‘Ervaringsdeskundigheid bij Eetstoornissen’ werd doorontwikkeld en breder ingezet en levert 16 accreditatiepunten bij het Registerplein op. Tijdens de NAE-dag werd de inschrijving opengesteld voor belangstellenden, twee nieuwe inloophuizen sloten aan bij de training. De resultaten laten een duidelijke ontwikkeling zien in het zelfvertrouwen van deelnemers. Vooraf gaven ze aan zich met gemiddeld een 6,7 voorbereid te voelen op het werken met ervaringsdeskundigheid. Na het volgen van de training werd dit opgehoogd naar een 8,4. De online training, de trainingsdag en de trainers kregen allemaal een gemiddelde score van 8 of hoger.

Het programmakader

Bij Stichting Kiem zetten we ons in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren.

Hiervoor gebruiken we het overkoepelende programma 'Eetstoornissen op de kaart' en drie kernprogramma's die zich richten op naasten, scholen en professionals.

De impact van eetstoornissen wordt structureel onderschat. Daarom geloven we dat het goed is om de ernst van deze problematiek onder de aandacht te brengen aan de hand van de volgende speerpunten:

1 Het werkveld, patiënten en naasten van goede en inhoudelijke informatie voorzien

2 Bewustwording in de samenleving

3 Het werkveld versterken en verbinden

Programma voor Naasten

Dit programma biedt ouders en andere naasten van personen met een eetstoornis steun, inzichten vanuit ervaring en praktische tips. Hierdoor krijgen ze meer grip op de situatie en ontstaat er perspectief op herstel.

Programma voor Scholen

Dit programma voorziet docenten, mentoren en zorgcoördinatoren van informatie en praktische tools zodat zij eetstoornissen kunnen herkennen en bespreekbaar maken. Daarnaast worden eetstoornissen en psychische gezondheid besproken in de klas en worden jongeren gestimuleerd hulp te zoeken wanneer dat nodig is.

Programma voor Professionals

Dit programma versterkt de kennis van eerstelijns- en tweedelijns zorgprofessionals en betrokkenen in laagdrempelige ondersteuning. Denk hierbij aan ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en medewerkers van inloophuizen die in hun werk in contact kunnen komen met personen met een (beginnende) eetstoornis. Wij helpen hen eetstoornissen vroegtijdig te herkennen en personen die hiermee te maken hebben door te verwijzen en/of te begeleiden.

Programma voor naasten

Voor ouders van wie de kinderen te maken hebben met anorexia of boulimia organiseren we de online bijeenkomsten 'Eerste Hulp bij Eetstoornissen' (EHBE). Daarnaast organiseren we elk jaar twee series themabijeenkomsten voor naasten.

Eerste Hulp bij Eetstoornissen

EHBE wordt gegeven door een ervaringsdeskundige trainer en een vrijwilliger. Tijdens de bijeenkomsten voorzien we bezoekers van informatie, inzichten en praktische handvatten. Daarnaast worden ouders wegwijs gemaakt in de keten van zorg die nodig is bij anorexia of boulimia. EHBE wordt gewaardeerd met gemiddeld een 8,4. Mede dankzij de toename in het aantal vrijwilligers en trainers hebben we in 2025 maar liefst 65 EHBE-series kunnen inplannen. Meer dan 400 ouders hebben hieraan deelgenomen. De nieuwe kennis over eetstoornissen die ze hier opdeden, handvatten die ze kregen voor gesprekken en de verbinding met andere ouders waren erg behulpzaam.



Stichting
Kiem



Themabijeenkomsten

In samenwerking met diverse inloophuizen en GGZ-instellingen* organiseerden we 27 themabijeenkomsten voor naasten van mensen met een eetstoornis. Daarnaast waren er ook online bijeenkomsten. In 2025 bereikten we hiermee 371 mensen, dat is 8 procent meer dan vorig jaar. De bijeenkomsten werden via wervingspakketten, social media, onze website en via betaalde advertenties onder de aandacht gebracht. Ook verwezen behandelaars en partners uit het veld dit jaar meermaals naar EHBE en de themabijeenkomsten. Net als EHBE werden de themabijeenkomsten gewaardeerd met gemiddeld een 8,4. Vooral de hoopvolle ervaringsverhalen werden erg waardevol gevonden.

Kiem Community

Een mooie mijlpaal in 2025 was de lancering van de Kiem Community. Dit is een veilige, online omgeving exclusief voor ouders die het EHBE-programma hebben gevolgd. De community voorziet in de behoefte aan een plek waar ouders herkenning, steun en verdieping vinden. De community groeide in 2025 van 13 naar 112 leden en bestaat inmiddels uit twee groepen: voor ouders van een kind met anorexia en voor ouders van een kind met boulimia.

“De ervaringsdeskundigen zijn van onschatbare waarde. De paniek kan zo groot zijn en jullie hulp, steun en verduidelijking maakt de basisbeginselen van de bijeenkomsten meer dan waar.”

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Ouders	- Online bijeenkomsten ‘Eerste Hulp bij Eetstoornissen’ - Themabijeenkomsten	Handleiding <i>Wat als mijn kind een eetstoornis heeft?</i>	- Advies op maat - Eetstoornissen Netwerk-zorgkaart
Andere naasten	Themabijeenkomsten	Handleiding <i>Wat als mijn broer of zus een eetstoornis heeft?</i>	- Advies op maat - Eetstoornissen Netwerk-zorgkaart

*Realcovery inloophuis, Inloophuis Juntos, Stichting JIJ, meRecovery, Praktijkhuis Inspiration, Ixta Noa, Dalisay Recovery, Prolis, Youz, Accare, Amarum, GGZ Eindhoven en Emergis.

Programma voor scholen

Op middelbaar onderwijs en MBO geven we voorlichting, trainingen en workshops. Zowel aan leerlingen als aan docenten. De waardering voor dit programma is met gemiddeld een 8,1 hoog.

Voor leerlingen en docenten

Het programma voor scholen richt zich op preventie, vroegsignalering en het bespreekbaar maken van eetstoornissen. De workshop voor leerlingen heeft als belangrijkste doel om hen te stimuleren hulp te zoeken als dat nodig is. We staan stil bij hoe een leerling problemen kan herkennen, zowel bij zichzelf als bij een ander. Vervolgens behandelen we hoe dit bespreekbaar gemaakt kan worden en waar hulp beschikbaar is. Het programma voor docenten, mentoren en zorgcoördinatoren voorziet hen van informatie en praktische tools zodat zij eetstoornissen kunnen herkennen en bespreekbaar maken in de klas of individueel.

Contact

Het komt regelmatig voor dat scholen op eigen initiatief contact zoeken met Stichting Kiem met bijvoorbeeld het verzoek om een workshop te verzorgen. Aanleiding hiervoor kan zijn dat er op de desbetreffende school een leerling met een eetstoornis zit. Daarnaast zijn er scholen die ons op jaarlijkse basis uitnodigen voor een workshop of training.

De kracht van het programma

Net als in voorgaande jaren werd de inzet van ervaringsdeskundige trainers unaniem genoemd als de grootste kracht van het programma. De workshops werden omschreven als leerzaam, zinvol en impactvol. De waardering door de workshops en programma's werden ook hier gewaardeerd met een 7,9 of hoger. In 2025 werden er 19 scholen met in totaal 2.650 leerlingen bereikt.

Vroegsignalering

Via het online platform E-WISE volgden 119 onderwijsprofessionals onze training 'Vroegsignalering', die een kwaliteitsscore van 89 procent kreeg. Na het volgen van deze training zijn onderwijsprofessionals beter in staat om eetstoornissen bij leerlingen vroegtijdig te herkennen en erover in gesprek te gaan. In 2025 zijn we met andere partijen een verkenning gestart om samen te werken op het gebied van mentale gezondheid op scholen. Hier gaan we in 2026 mee verder.



“Duidelijke, praktische voorbeelden uit de praktijk. Open houding en creëerde rust.”

Doelgroep	Activiteit	Product	Dienst
Leerlingen	Workshop in de klas <i>Eetstoornissen en mentale weerbaarheid</i>		
Docent/mentor/ zorgteam	Training <i>Herken de eetstoornis en weet wat te doen</i>	Handleiding <i>Wat als mijn leerling een eetstoornis heeft?</i>	■ Advies op maat

Programma voor professionals

Het is onze ambitie om zorgprofessionals te ondersteunen en hun kennis met betrekking tot eetstoornissen te vergroten. Wij willen hen inzicht geven in vroegtijdig signaleren en hen van handvatten voorzien om de problematiek bespreekbaar te maken. Hiervoor zijn verschillende trainingen ontwikkeld, zowel online als offline. We bereikten hier in het afgelopen jaar bijna duizend professionals mee.

*“Goede docenten!
Ze bleven controleren hoe het
programma bij ons aansloot.”*

Training voor huisartsen

De geaccrediteerde training over vroegsignalering van eetstoornissen hebben we via CME online aangeboden aan huisartsen. De naam van de training is aangepast naar ‘Eetstoornissen: vaak gemist in de huisartsenpraktijk’ met als ondertitel ‘Leer signaleren en maak het bespreekbaar!’. Hiermee hopen we zoveel mogelijk huisartsen te stimuleren om de training te volgen. In 2025 rondten 39 huisartsen de training succesvol af. Zij waardeerden de training met een kwaliteitsscore van 89 procent.

Huisartsen in opleiding

Daarnaast verzorgden we opnieuw deskundigheidsbevordering binnen de huisartsenopleiding van de Universiteit van Amsterdam. Hierin namen huisartsen in opleiding deel aan een interactieve workshop waarin zij informatie kregen over het herkennen van eetstoornissen, leerden van een ervaringsdeskundige en oefenden met gespreksvoering. Deelnemers gaven aan dat het ervaringsdeskundige perspectief van de trainers een belangrijke meerwaarde had en waardeerden de training met gemiddeld een 8,4.

Vaste plek in het curriculum

In samenwerking met het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) hebben we in 2025 een

pilot uitgevoerd om de training voor huisartsen vast onderdeel te maken van het curriculum, net zoals bij het Amsterdam Medisch Centrum (AMC). Dit was een dusdanig succes dat de training nu een blijvende plek heeft gekregen. Stichting Kiem en het LUMC waren door K-EET met elkaar in contact gebracht. Dit illustreert dat samenwerking met ketenpartners erg waardevol is.





Samenwerken

In 2025 zijn we verschillende samenwerkingen gestart met organisaties die congressen verzorgen over eetstoornissen: BSL Media & Learning, Leids Congres Bureau en Medilex. Ook gaven we presentaties op de volgende congressen:

- London Eating Disorder Conference: presentatie over K-EET en de inzet van ervaringsdeskundigheid.
- BSL congres Trauma en Kinderen: presentatie 'Eetstoornissen en trauma'.
- BSL congres Ziekten van een nieuwe generatie: presentatie 'Meer eetstoornissen door social media en slankheidsideaal. Herken jij een beginnende eetstoornis?'.

Daarnaast verzorgden we een pitch en hadden we een stand op het congres voor jeugdzorgprofessionals. We gaven ook presentaties op zes regiobijeenkomsten van K-EET in de regio's Limburg, West-Brabant/Zeeland en Gelderland. Hier werd kennis gedeeld over vroegsignalering en de inzet van ervaringsdeskundigheid voor, tijdens en na behandeling.

“Super goede cursus, erg informatief, interessante ervaringsdeskundigheid, veilige leeromgeving.”

Ondertussen zijn we een kwalitatief onderzoek gestart naar de effectiviteit van het professionalsprogramma. Hierin worden diepte-interviews gehouden met verschillende doelgroepen, zoals huisartsen in opleiding, onderwijsprofessionals en zorgprofessionals. In 2026 gaan we hiermee verder. De resultaten worden gebruikt om het programma te versterken.

Eetstoornissen op de kaart

Informatie en bewustwording

Via online en offline kanalen bereikten we in 2025 een groeiend publiek van ouders, professionals en andere betrokkenen. Dit zetten we in om de bewustwording van de impact die eetstoornissen hebben te vergroten en om kennis hierover breed te delen.

Website

Onze website, social media en nieuwsbrief zijn belangrijke kanalen waarmee we veel mensen bereiken. Samenwerking met de media, kennispartners en het werkveld helpen eveneens om de impact van wat wij doen te vergroten. Onze website telde in 2025 ruim 46.000 bezoekers. Brochures en signalenkaarten werden 1.540 keer gedownload, dat is een stijging van 74 procent t.o.v. het jaar daarvoor. We werken aan een nieuwe strategie voor de website, om kennis toegankelijker en beter vindbaar te maken.

Social media

Onze socialmediakanalen groeiden, we hadden 15 procent meer volgers, verspreid over verschillende platforms. Dankzij gerichte inzet van betaalde advertenties nam het bereik sterk toe: op Facebook leidde dit tot 318.000 weergaven en 4.500 doorkliks (in 2024 waren dat er nog maar 448). Op Instagram bereikte de stichting ruim 45.500 bezoekers, een toename van ruim 32 procent t.o.v. het jaar daarvoor.

LinkedIn

Naast onze eigen kanalen beheren we samen met het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie (KJP) het LinkedIn-account van Eetstoornissen Netwerk. Hier worden relevante updates voor professionals in het eetstoornissenwerkveld gedeeld, zoals kennisartikelen, aankondigingen van regiobijeenkomsten en ander nieuws. Het aantal volgers steeg met 16 procent.

Signalenkaart

De signalenkaart voor huisartsen werd niet alleen opgenomen in de nieuwe zorgstandaard Eetstoornissen, hij werd ook veelvuldig gedeeld op de websites van verschillende partners in de eetstoorniszorg.

Overige media

Via externe media kreeg onze stichting, en daarmee het thema eetstoornissen, in 2025 ook mooie aandacht. Het NRC publiceerde een interview met onze directeur en had als titel: 'Een kind met anorexia: hoe ga je ermee om als hulp uitblijft?' Daarnaast verscheen er een artikel

“Stichting Kiem bood ons een training met duidelijke, praktische voorbeelden uit de praktijk. Er was een open houding en er werd direct rust gecreëerd.”

van onze programmamanager in het Tijdschrift voor Praktijkondersteuners over het vroegtijdig signaleren van een eetbuistoornis. In het magazine van J/M Ouders verscheen een mooi interview met twee ervaringsdeskundige trainers van Stichting Kiem waarin zij vertelden over hun ervaring als ouder van een kind met een eetstoornis. We waren niet alleen te lezen, maar ook te beluisteren, onder meer op Radio M Utrecht in het item 'Vrijwilliger gezocht'. In aanloop naar de themabijeenkomsten 'Eetstoornissen tijdens de feestdagen' was een van onze trainers te gast bij radiozender Twente FM. Hier vertelde zij over de impact die de feestdagen kunnen hebben op mensen met een eetstoornis en hun naasten.

Netwerk ZIEN

Namens het netwerk ZIEN (Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk) lanceerden we de website zien-eetstoornissen.nl. Hierop is algemene informatie te vinden over het netwerk dat bestaat uit tien maatschappelijke initiatieven voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. We ontwikkelde banners en promotiematerialen om de zichtbaarheid van ZIEN in het werkveld te vergroten.

K-EET bouwt door naar Eetstoornissen Netwerk

Het overheidsinitiatief K-EET (ketenaanpak eetstoornissen), waar wij deel van uitmaken, wil de zorg voor mensen met een eetstoornis beter op elkaar afstemmen, wachttijden verkorten en expertise bundelen. Dit heeft al geleid tot betere regionale samenwerking, kennisdeling en netwerken die de continuïteit en kwaliteit van zorg verbeteren. Ondanks bestaande

“Met groeiende online zichtbaarheid en sterke samenwerkingen bereikte Stichting Kiem in 2025 steeds meer mensen met kennis, herkenning en ondersteuning rondom eetstoornissen.”

initiatieven en gespecialiseerde zorgaanbieders blijft het zorglandschap versnipperd. Er zijn lange wachtlijsten, onvoldoende afstemming en beperkende financieringsstructuren tussen professionals, instellingen en ervaringsdeskundigen. Om deze uitdagingen structureel aan te pakken, zetten we met ons met ‘K-EET bouwt door’ in voor een duurzaam landelijk Eetstoornissen Netwerk. Dit netwerk moet bestaande initiatieven versterken, samenwerking stimuleren en een

geïntegreerde aanpak – die loopt van preventie en vroegsignalering tot behandeling en nazorg – realiseren. De website van Eetstoornissen Netwerk werd in 2025 vernieuwd, waarmee informatie voor professionals toegankelijker is geworden. De gezamenlijke verantwoordelijkheid voor communicatie, het onderhoud en beheer van de website ligt bij K-EET, Stichting Kiem en de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE).

Zorgkaart

De Zorgkaart is onderdeel van Eetstoornissen Netwerk en wordt beheerd door Stichting Kiem. Deze Zorgkaart biedt een actueel overzicht van zorginstellingen, zelfstandigen en ondersteunende organisaties op het gebied van eetstoornissen. Eind 2025 telden we hierop ruim 320 gepubliceerde behandelaren. Een programmaraad, waar Stichting Kiem ook onderdeel van is, bewaakt de kwaliteit van de ingeschreven aanbieders.





Versterken en verbinden van het werkveld

In 2025 hebben we actief ingezet op het versterken van samenwerkingen binnen het eetstoornissenwerkveld, zowel op nationaal als op regionaal niveau. We namen deel aan landelijke werkgroepen, regionale overleggen en samenwerkingsnetwerken zoals ZIEN, K-EET, TEN en de SIG Ervaringsdeskundigheid van de NAE, waarmee we konden bijgedragen aan de gezamenlijke inzet voor verbetering van de zorg en ondersteuning voor mensen met een eetstoornis en hun naasten.

Op 27 november organiseerden we samen met K-EET de landelijke NAE-dag met als thema: 'Grenzeloos verbinden, voor een optimale aanpak bij eetstoornissen'. Op deze dag bundelden de netwerken van de NAE, K-EET en ZIEN hun krachten. Hier werden het vroegtijdig signaleren van eetstoornissen, de inzet van ervaringsdeskundigheid en het versterken van bestaande netwerken onder de aandacht gebracht. Met deze samenwerking streven we naar een snellere, betere en meer passende aanpak bij eetstoornissen. Sprekers waren onder anderen Klaske Glashouwer, dr. Simona Karbouniaris, Clarine Corstens en directeur-generaal van het ministerie van VWS Carsten Herstel. De dag werd geleid door schrijver, journalist en ervaringsdeskundige Tatjana Almuli. De NAE-dag werd door de 280 deelnemers gewaardeerd met gemiddeld een 8,2. Het programma was volgens hen inhoudelijk rijk, relevant en inspirerend.

Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk (ZIEN)

ZIEN is het landelijk netwerk van maatschappelijke initiatieven voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. De samenwerking tussen de organisaties waar dit netwerk uit bestaat is in 2025 verder versterkt en geprofessionaliseerd. Er worden activiteiten aangeboden op basis van kwalitatieve ervaringsdeskundigheid, gericht op mensen met een eetstoornis en hun naasten. ZIEN bestaat in 2025 uit het Leontienhuis, Stichting JIJ, Dalisay Recovery, Realcovery Inloophuis, Praktijkhuis Inspiration, meRecovery, Inloophuis Juntos, Inloophuis Voor Jou, (W)EET WAT JE DOET en Stichting Kiem. ZIEN wordt ondersteund door patiëntenvereniging WEET. Het netwerk komt regelmatig bij elkaar rond een vaste gezamenlijke agenda, waarbij Stichting Kiem voorzitter is. Het doel van de samenwerking is om van elkaar te leren en, indien relevant, gezamenlijk op te trekken rond thema's als financiering, kwalitatieve inzet van ervaringsdeskundigheid en communicatie.

Te gast

Onze directeur Daphne Ketelaars was in april te gast als spreker op de Dag van Professionals van ZIEN-lid Realcovery Inloophuis. Hier sprak zij over het belang van preventie en vroegsignalering en de inzet van ervaringsdeskundigheid. Daarnaast waren we met Stichting Kiem aanwezig op de open dag van ZIEN-lid inloophuis meRecovery in Zeist. We konden bezoekers hier informatie geven over onze stichting en gingen in gesprek met bezoekers en partners uit het veld.

Netwerkbijeenkomsten

De samenwerking met de stuurgroep van K-EET is in 2025 voortgezet, waarmee we de NAE-dag voorbereidden. We waren met Stichting Kiem op zes netwerkbijeenkomsten en tien regiobijeenkomsten van K-EET vertegenwoordigd. In deze regionale overleggen worden afspraken gemaakt over samenwerking, casussen besproken en regionaal beleid vastgesteld. In verschillende uitingen van K-EET wordt regelmatig verwezen naar ons EHBE-programma en de signalenkaart voor huisartsen. Er was opvallend meer aandacht voor informatie over de inzet van ervaringsdeskundigheid bij eetstoornissen. We mochten bij twee organisaties intern specifiek voorlichting gegeven over de inzet van ervaringsdeskundigheid binnen een organisatie en ter ondersteuning van een behandeling.

Uitwisseling BeatUK

In augustus ging ons managementteam op werkbezoek bij BeatUK, een organisatie op het gebied van eetstoornissen in het Verenigd Koninkrijk. Dit inspirerende bezoek leidde tot nieuwe ideeën en inzichten, die worden meegenomen in onze strategie en programma's. BeatUK komt in 2026 naar Nederland en waar mogelijk trekken we samen op.

Held van het Leontienhuis

Stichting Kiem werd in 2025 uitgeroepen tot 'Held van het Leontienhuis'. We kregen deze erkenning voor onze rol binnen landelijke samenwerkingen zoals K-EET en ZIEN, en voor onze bijdrage aan meer bewustwording, betere signalering en een effectievere aanpak van eetstoornissen. Op 21 september nam onze directeur de titel en wisselbeker officieel in ontvangst tijdens de Charity Walk.

TEN-overleg

Het Topreferent Eetstoornissen Netwerk (TEN) is een samenwerkingsverband van TOPGGz-afdelingen, gespecialiseerd in eetstoornissen. Zij vroegen ons of wij vanuit ervaringsdeskundigheid deel wilden nemen aan het TEN-overleg van TopGGz. De ambitie van het netwerk is om een rol te spelen in het verbeteren van de kwaliteit van zorg door versterking van het veld. Dit krijgt vorm langs vijf pijlers: consultatie en advies, kennisdelen/onderwijs/intervisie, aanbod patiëntenzorg, onderzoek en innovatie.

Informer en versterken

Tevens hebben wij een kennismakingsgesprek gevoerd met de Nederlandse Diëtistenvereniging voor Eetstoornissen (NDE). Wij willen elkaar informeren en versterken op het gebied van informatievoorziening en scholing rondom eetstoornissen. Daarnaast werd Stichting Kiem door het MDL Fonds om advies gevraagd over communicatie rond gevoelige onderwerpen zoals

overgewicht en afvallen. Onze samenwerking met patiëntenvereniging WEET heeft verder vorm gekregen door regelmatige onderlinge afstemming. Ook hebben we op reguliere basis contact met de redactie van Proud2Bme.

BovenJan

Samen met lid-organisaties, hebben we kunnen bijgedragen aan de ontwikkelingen van BovenJan, waar de Kiem Community onderdeel van is. Wij nemen deel aan een groep communitybeheerders die hierbij betrokken is.

Diverse donaties

We ontvingen in 2025 een donatie van Dispuut C.H.E.S.S. uit Amsterdam. Tijdens hun lustrumveiling haalden zij 8.000 euro op voor Stichting Kiem. Dit was meteen een mooie aanleiding om het gesprek over eetstoornissen en mentale gezondheid binnen het dispuut te openen. Het sluit aan bij onze missie om eetstoornissen bespreekbaar te maken.

Ervaringsdeskundigheid

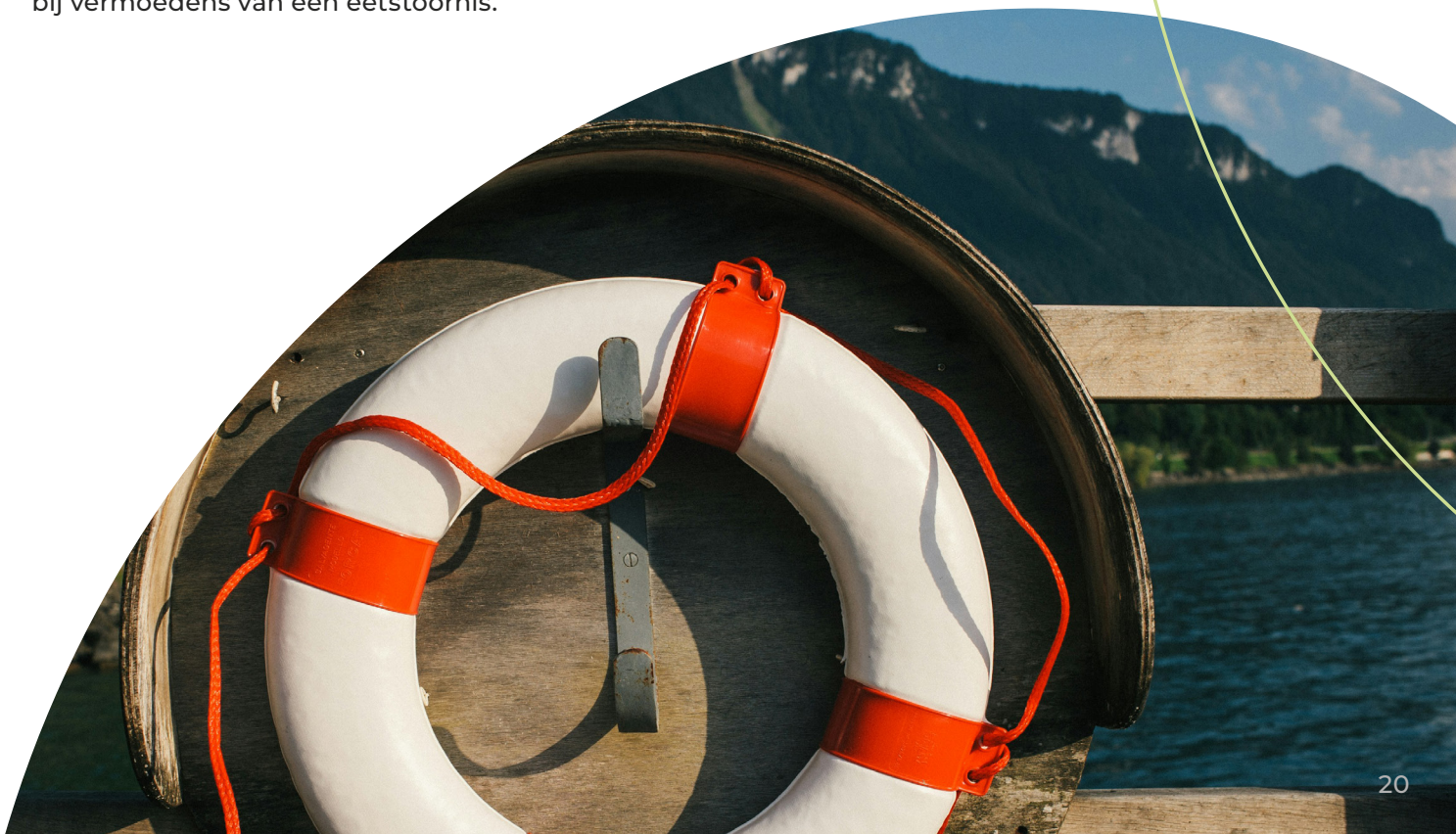
Onze programmamanager is voorzitter van de Special Interest Group (SIG) Ervaringsdeskundigheid van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE). De SIG Ervaringsdeskundigheid wil een platform creëren voor de uitwisseling van kennis en ervaringen met betrekking tot ervaringsdeskundigheid in alle fasen van de eetstoornisbehandeling. De SIG streeft naar professionalisering van de inzet van ervaringsdeskundigen, het benadrukken van het belang van ervaringskennis en het bevorderen van een inclusievere benadering van de behandeling van mensen met een eetstoornis. In 2025 heeft de SIG een onderzoek opgezet onder alle lidinstellingen van de NAE om in kaart te brengen hoe deze instellingen ervaringsdeskundigheid inzetten en waarderen. Dit onderzoek dient als nulmeting en vormt de basis voor aanbevelingen voor de toekomst.

GGZ-instellingen

Ook de samenwerkingen met GGZ-instellingen zijn in 2025 verder versterkt. Met een aantal GGZ-instellingen hebben we afspraken over onderlinge verwijzing en het beschikbaar stellen van een specialist voor EHBE. Daarnaast ontvangen steeds meer GGZ-instellingen het wervingspakket voor de themabijeenkomsten.

DansVeilig

Stichting Kiem sloot zich in 2024 aan bij het expertiseteam van DansVeilig, een samenwerkingsverband van organisaties uit verschillende hoeken van de danswereld. Samen zetten zij zich in voor een veilige en positieve cultuur binnen de danssector. Binnen dit initiatief maakt Stichting Kiem deel uit van de expertgroep Zorg & Welzijn. Onze programmacoördinator sloot het afgelopen jaar zes keer aan bij een bijeenkomst om expertise over eetstoornissen te delen en mee te denken over preventie, vroegsignalering en het voeren van gesprekken bij vermoedens van een eetstoornis.



Het bestuur, directie en team

Op 31 december 2025 bestond het bestuur van Stichting Kiem uit:

Dhr. Gerard van Breen, voorzitter
Mw. Reina van Marwijk Kooy, bestuurslid
Mw. Carien Pot-Mees, bestuurslid
Dhr. Jelle van Vliet, bestuurslid

Het bestuur kwam zes keer bijeen.
Het bestuur ontvangt geen vergoeding voor zijn
werkzaamheden en geen onkostenvergoedingen.

Daphne Ketelaars is directeur van Stichting Kiem.

De stichting beloont haar personeel volgens
maatstaven die maatschappelijk aanvaardbaar en
verantwoord zijn voor personen in vergelijkbare
rollen. Dit stelt de stichting in staat om
gekwalficeerd personeel aan te trekken en te
behouden.

Organisatie

Kantoor Stichting Kiem
Stationsplein 121
Huis voor de Gezondheid
(5e verdieping)
3818 LE Amersfoort
Nederland
www.stichtingkiem.nl
info@stichtingkiem.nl

Financieel overzicht

Balans

Activa	31-12-2025	31-12-2024
Materiele vaste activa	€ 16.553,00	€ 8.249,00
Vorderingen en overlopende activa	€ 162.998,00	€ 14.401,00
Liquide middelen	€ 451.826,00	€ 288.936,00
Totaal Activa	€ 631.377,00	€ 311.586,00
Passiva	31-12-2025	31-12-2024
Reserves	€ 501.329,00	€ 228.649,00
Kortlopende schulden	€ 130.048,00	€ 82.937,00
Totaal passiva	€ 631.377,00	€ 311.586,00

Staat van baten en lasten

	2025	2024
Giften	€ 1.355.938,00	€ 1.136.693,00
Baten uit trainingen / symposium	€ 48.406,00	€ 20.510,00
Totaal baten	€ 1.404.344,00	€ 1.157.203,00
Besteed aan doelstelling	€ 1.076.682,00	€ 950.687,00
Kosten beheer en administratie	€ 54.983,00	€ 52.466,00
Totaal lasten	€ 1.131.665,00	€ 1.003.153,00
Saldo baten en lasten	€ 272.679,00	€ 154.050,00
Bestemming saldo 2025		
Toevoeging aan:		
Bestemmingsreserves	€ 191.729,00	
Continuïteitsreserve	€ 80.950,00	
	€ 272.679,00	

Stichting
Kiem

Stichting
Kiem

www.stichtingkiem.nl